

MEMORIA ATENEU 2024



MEMORIA ATENEU 2024



01 PRESENTACIÓN 04

02 PERSONAS 21

2.1. CRAPPS	22
2.2. Centro de día	34
2.3. Vida independiente	44
2.4. Mujeres DCA	49
2.5. Transporte	57

03 FAMILIAS 60

3.1. Apoyo psicosocial y respiro familiar	61
3.2. Socialización y ocio para familias con DCA	72

04 INCIDENCIA EN LA SOCIEDAD 75

4.1. Sensibilización	77
4.2. Prevención	88
4.3. Diálogo Civil	95
4.4. Gestión del conocimiento	99



1

PRESENTACIÓN

CARTA DEL PRESIDENTE

2024 ha sido un año muy especial para ATENEU Castelló, hemos celebrado nuestro 25º aniversario. Un hito que nos invita a detenernos, mirar atrás y reconocer el camino recorrido, desde aquellos inicios cargados de ilusión y esfuerzo, hasta el presente, donde la experiencia, la solidez y el compromiso con el derecho a una vida digna de las personas y familias con DCA marcan cada uno de nuestros pasos.

Este aniversario no solo ha sido una celebración, sino también una oportunidad para reflexionar sobre nuestra trayectoria y los retos que hemos superado. A lo largo de estos veinticinco años, nos hemos mantenido firmes en nuestros valores: participación, solidaridad y colaboración. Gracias al compromiso de nuestra comunidad —personas usuarias, familias, voluntariado, equipo técnico, entidades colaboradoras y financiadoras— hemos sido capaces de transformarnos, crecer y seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva, equitativa y consciente del daño cerebral adquirido.

Durante 2024, hemos mantenido nuestro compromiso con tres ejes fundamentales: apoyo a personas, atención a familias y acción social. Estas líneas de trabajo han guiado cada uno de nuestros proyectos e intervenciones, permitiéndonos ampliar nuestro impacto y fortalecer el tejido comunitario que sostenemos y compartimos. También nos permitió apoyar a las personas afectadas por la tragedia de la Dana, a quienes no quiero olvidar en estas líneas de introducción a nuestra Memoria de Actividades. A través de ella, también conoceréis las nuevas acciones y proyectos que hemos emprendido.

De cara al futuro, seguimos mirando con esperanza y determinación. Queremos seguir siendo una entidad dinámica, sostenible e innovadora, capaz de responder a los desafíos que plantea el presente y el porvenir. Y lo haremos como siempre lo hemos hecho: desde el cuidado, la escucha y el trabajo en red.

Gracias a todas las personas y entidades que han creído en nuestra labor. Vuestra implicación ha sido esencial para alcanzar los logros que recoge esta memoria. Sois el motor que impulsa nuestra misión y da sentido a todo lo que hacemos. Gracias por acompañarnos y por formar parte de este proyecto colectivo. Juntas y juntos, seguiremos construyendo un mundo más justo, accesible y saludable para todas las personas.



Juan José Forner Conde

ASOCIACIÓN-FUNDACIÓN ATENEU CASTELLÓ



Es la entidad que representa al movimiento asociativo de las personas y familias con daño cerebral adquirido en Castellón, con una amplia base social, cuya Misión es promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria y poder desarrollar su proyecto de vida.



Dispone de capacidad reconocida para fomentar la autonomía personal, la participación social y la normalización de las mujeres y hombres con DCA mediante recursos innovadores que son referentes en su entorno.



Proporciona información y apoyo en el día a día de las familias.
Ante la sociedad, da a conocer sus necesidades, defiende sus derechos, así como genera y difunde conocimiento en torno al DCA.

La META recogida en nuestro Plan Estratégico es llegar a ser una Asociación en la que todos sus miembros cooperan y colaboran en la defensa de la **SALUD CEREBRAL**, que establece alianzas con su entorno para promover su participación e implicación a través del voluntariado.

Una entidad en continua renovación tecnológica y metodológica para adaptarse a los profundos cambios de la nueva sociedad digital, a los retos del cambio climático y alcanzar los ODS.

ATENEU está constituida como Asociación de utilidad pública y como Fundación.

DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) se define como las secuelas físicas, cognitivas, sensoriales y conductuales que origina una lesión en el cerebro posterior al nacimiento. En el origen de estas lesiones se encuentran enfermedades cerebrovasculares (ICTUS), traumatismos craneoencefálicos, tumores, o infecciones, aunque también está asociado a la evolución del modo de vida de nuestra sociedad: accidentes de tráfico, laborales, estrés, y al alargamiento de la esperanza de vida.

Este múltiple origen causal supone que el DCA no distingue edades, ni sexo, ni condición social o económica. Así, el DCA se ha convertido en la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda causa de discapacidad en ambos sexos.

El DCA constituye una discapacidad en aumento continuado en nuestra sociedad. En la Comunidad Valencia se estima en más de 60.000 personas. La extrapolación de estos datos nos refiere a una prevalencia en Castellón de más de 6.000 personas con DCA y 500 nuevos casos cada año. El sistema sanitario español ha alcanzado una elevada tasa de eficacia en su función de salvar vidas en su aspecto biofísico.

Sin embargo, apenas existen recursos para atender las necesidades de neurorrehabilitación e integración social que precisan la mitad de las personas supervivientes y sus familias. Esta situación paradójica que algunos llaman el “fracaso del éxito”, traslada a la familia al alta hospitalaria la responsabilidad de la atención sin contar con apoyos desde el sistema sociosanitario.

En conjunto, el DCA es una discapacidad compleja por la diversidad, gravedad y permanencia de las secuelas que alteran la funcionalidad, la actividad, la sociabilidad y la adaptabilidad de las personas afectadas. Su aparición súbita e inesperada, altera para siempre la vida de la persona afectada y la de su familia. Cada episodio de DCA provoca una ruptura vital de graves consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Nadie suele estar preparado/a para afrontarlo, ya que no solo se trata de superar el golpe emocional que esto supone, sino también de aceptar las consecuencias que la nueva situación trae consigo.

OBJETIVOS

En ATENEU CASTELLÓ, pensamos que **UNA VIDA SALVADA MERECE SER VIVIDA CON DIGNIDAD**, por ello los objetivos que orientan nuestras acciones son:



DEFENDER

los derechos fundamentales y la dignidad de las personas con DCA y sus familias.



FAVORECER

el acompañamiento psicosocial a familias y personas cuidadoras.



IMPULSAR

la prevención del DCA y la promoción de la salud cerebral.



PROMOVER

la autonomía y la participación activa de las personas con DCA.



GENERAR

espacios de conocimiento, diálogo y transformación social.



FOMENTAR

la investigación, la innovación y la mejora continua.



GARANTIZAR

la sostenibilidad y transparencia de nuestra acción.

COOPERACIÓN CON OTRAS ENTIDADES DEL MOVIMIENTO SOCIAL Y DCA

La Asociación tiene una vocación social y trabaja en estos objetivos a través del diálogo civil, el establecimiento de alianzas, la promoción del voluntariado, así como el impulso de acciones de prevención y de sensibilización sobre esta realidad, la generación y difusión de conocimiento y la reivindicación del derecho a la igualdad de oportunidades.



BIF European Confederation

Para conseguirlo, la Asociación desarrolla una intensa actividad de cooperación con otras entidades del movimiento social de la discapacidad y de manera especial del Daño Cerebral Adquirido tanto en el ámbito local, como en el autonómico, el nacional y el europeo: Consejo Social Municipal de Castellón; Federación Valenciana de DCA, desde este 2024: Daño Cerebral Comunitat Valenciana, en la que ATENEU ostenta la Presidencia; CERMI CV Comunidad Valenciana; la Federación Nacional de DCA, FEDACE, desde este 2024 Daño Cerebral Estatal.



Hace dieciséis años, tomamos dos decisiones estratégicas, impulsar la creación de una Federación autonómica y promover la constitución de Entidades en los extremos de nuestra provincia. La primera para ser nuestra voz en el diálogo civil autonómico, la segunda, para mejorar el apoyo a aquellas y personas que vivía demasiado alejados de nuestra sede. Así, en 2008 abrimos una delegación en Benicarló, que diez años después decidió avanzar en su papel de defensa del colectivo de personas y familias con DCA del Alt Maestrat,

y en alianza con las personas y familias con esclerosis múltiple, han constituido una nueva Asociación, ATEN3U MAESTRAT. También, desde 2017 empezamos a trabajar con un grupo de familias con DCA de Segorbe y con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón, para atender a la población de la comarca del Alto Palancia. Gracias a esta colaboración en mayo de 2018, se constituyó la Asociación DACEM.

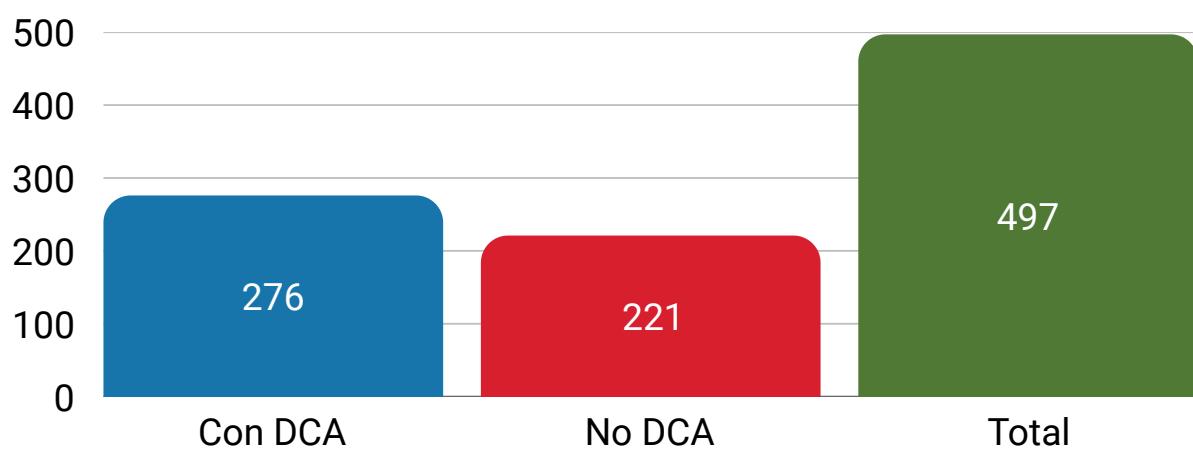
Desde entonces, colaboramos estrechamente con estas nuevas entidades, apoyando directamente proyectos comunes e indirectamente a través de FEVADACE. Conforme se consolidaron, ha disminuido el apoyo a sus Programas.



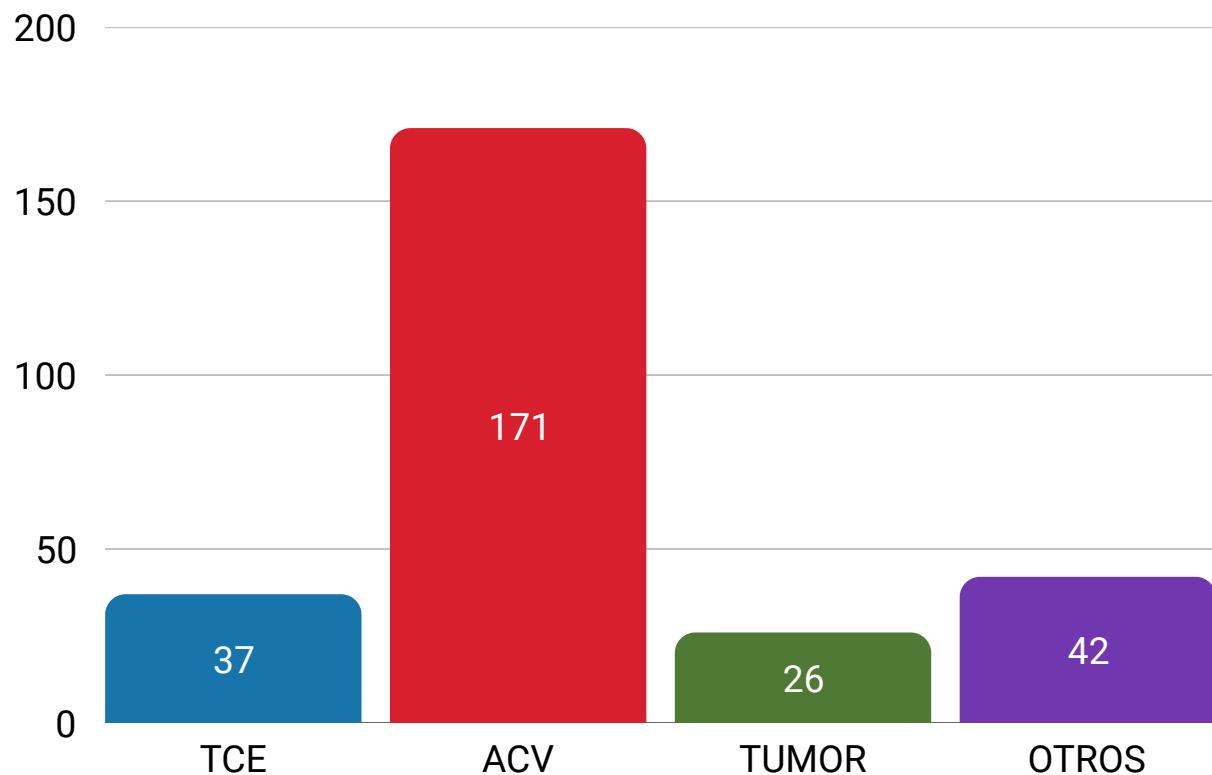
LAS PERSONAS ASOCIADAS DE ATENEU CASTELLÓ

El número de asociadas en el año 2024 es de 497 De ellas, 276 son personas con DCA y el resto familiares, amistades y colaboradores/as. A continuación, se muestran unos gráficos que reflejan el perfil de la población con DCA de ATENEU.

Tipología de personas asociadas

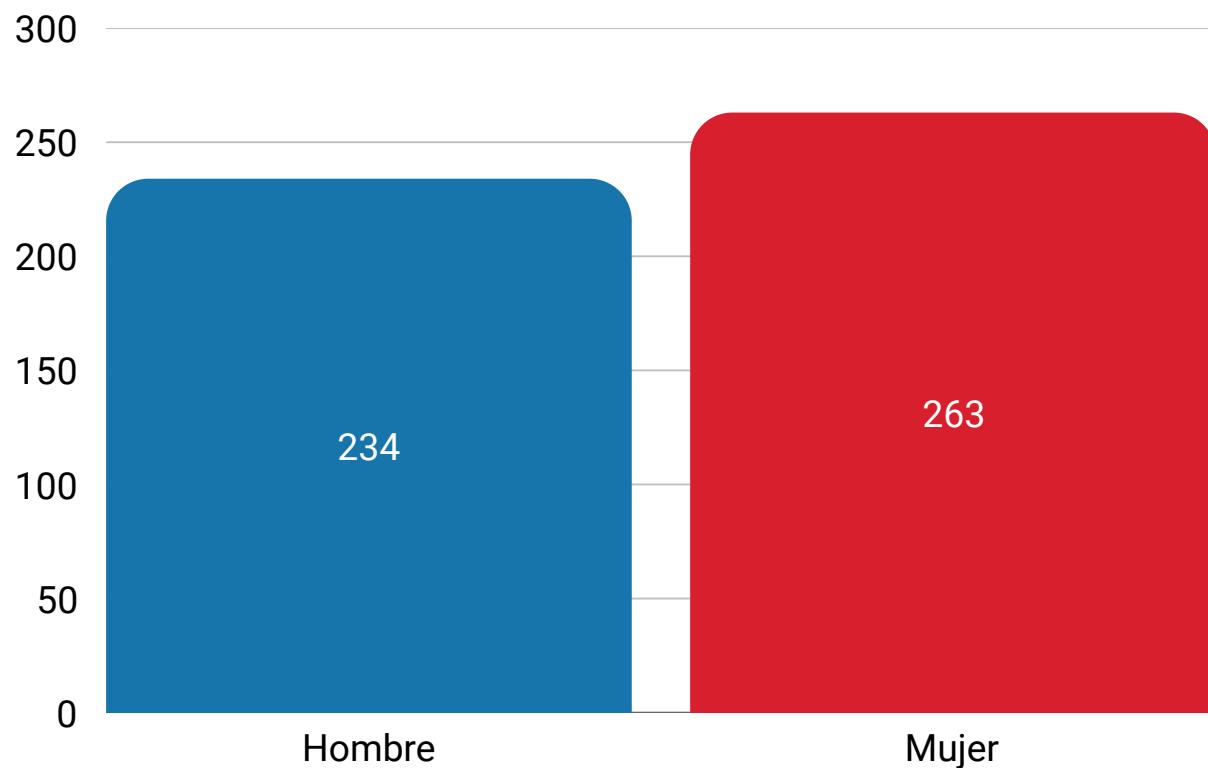


Etiología de personas asociadas

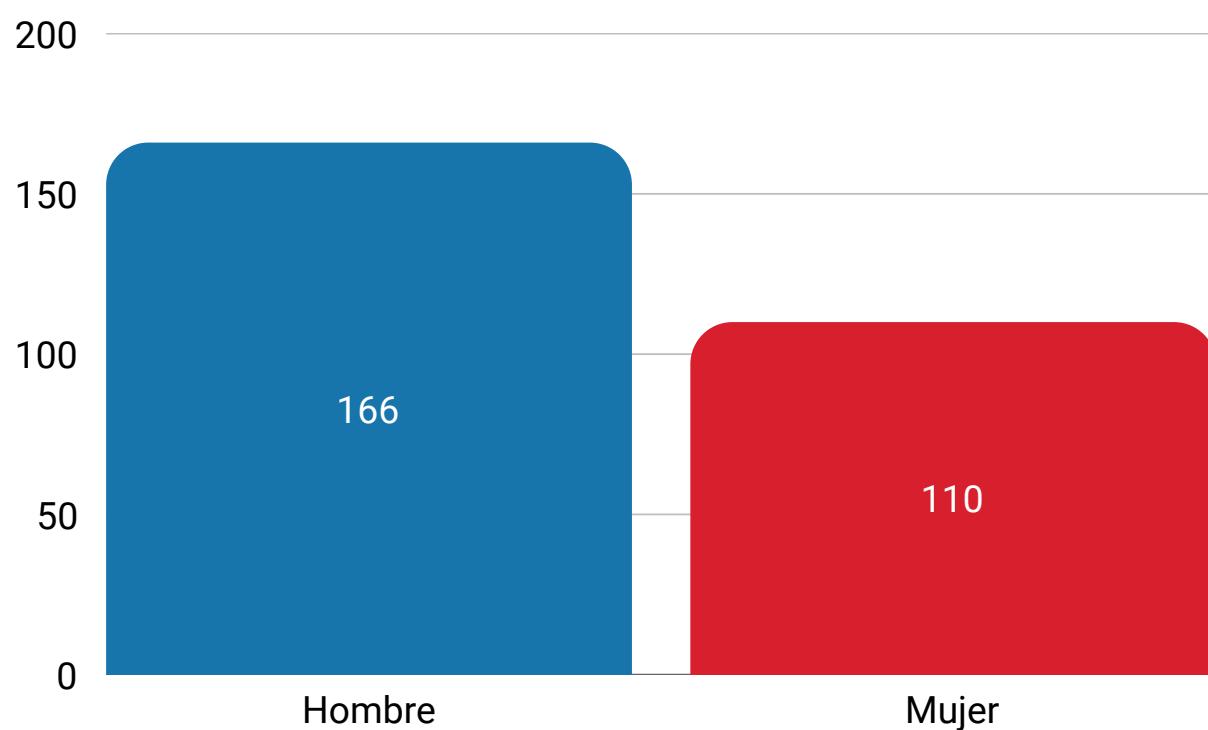


La principal causa de DCA son los Accidentes Cerebrovasculares o Ictus, asociados a los estilos de vida: estrés, tabaco, sedentarismo, alimentación y al envejecimiento de la población. Aunque el DCA no distingue edades ni sexo, algunas etiologías como el Traumatismo craneoencefálico (TCE) afecta especialmente a perfiles más jóvenes y varones, mientras que los accidentes cerebrovasculares (ACV) afectan a cohortes de edades más avanzadas y mujeres. No obstante, llegan más hombres que mujeres hasta los recursos que gestionamos, por lo que entendemos que es necesario continuar con nuestra labor de lucha contra cualquier forma de discriminación que afecte a las mujeres y niñas con discapacidad.

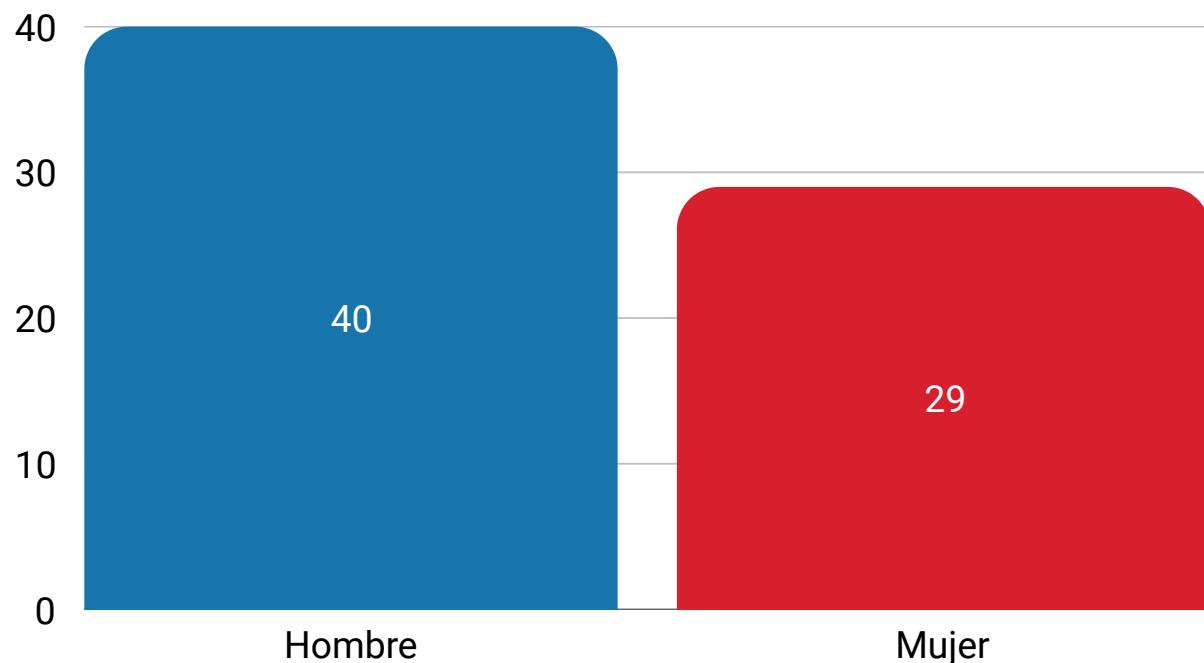
Personas asociadas según sexo



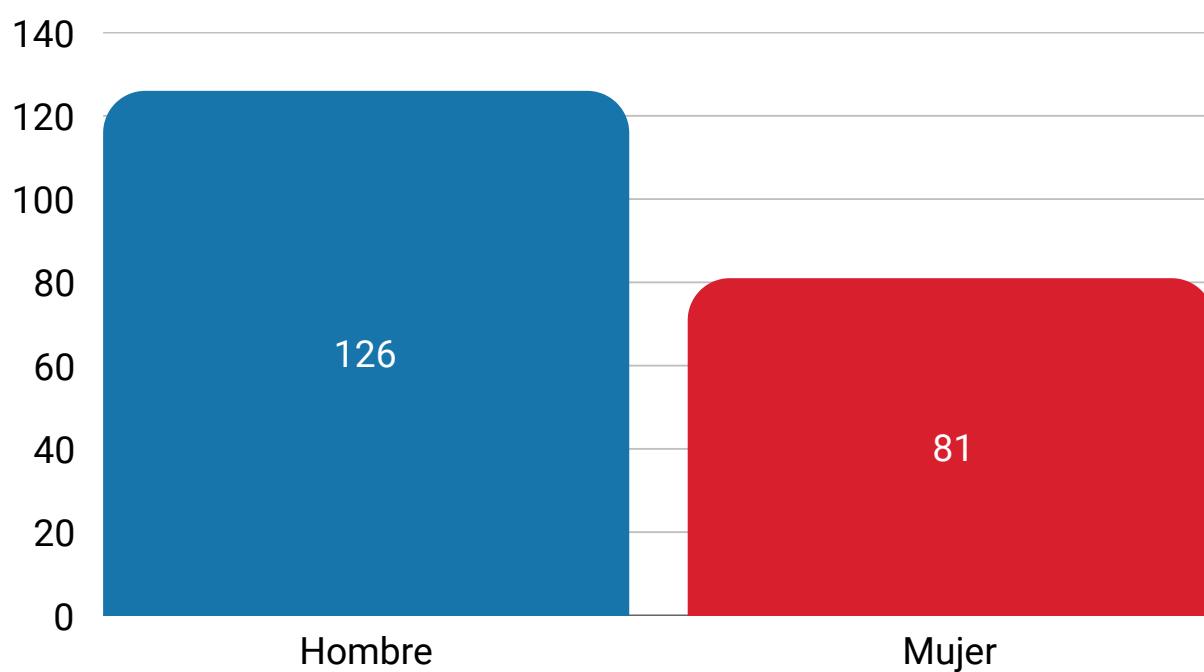
Personas asociadas con DCA según sexo



Edades de personas <50 con DCA

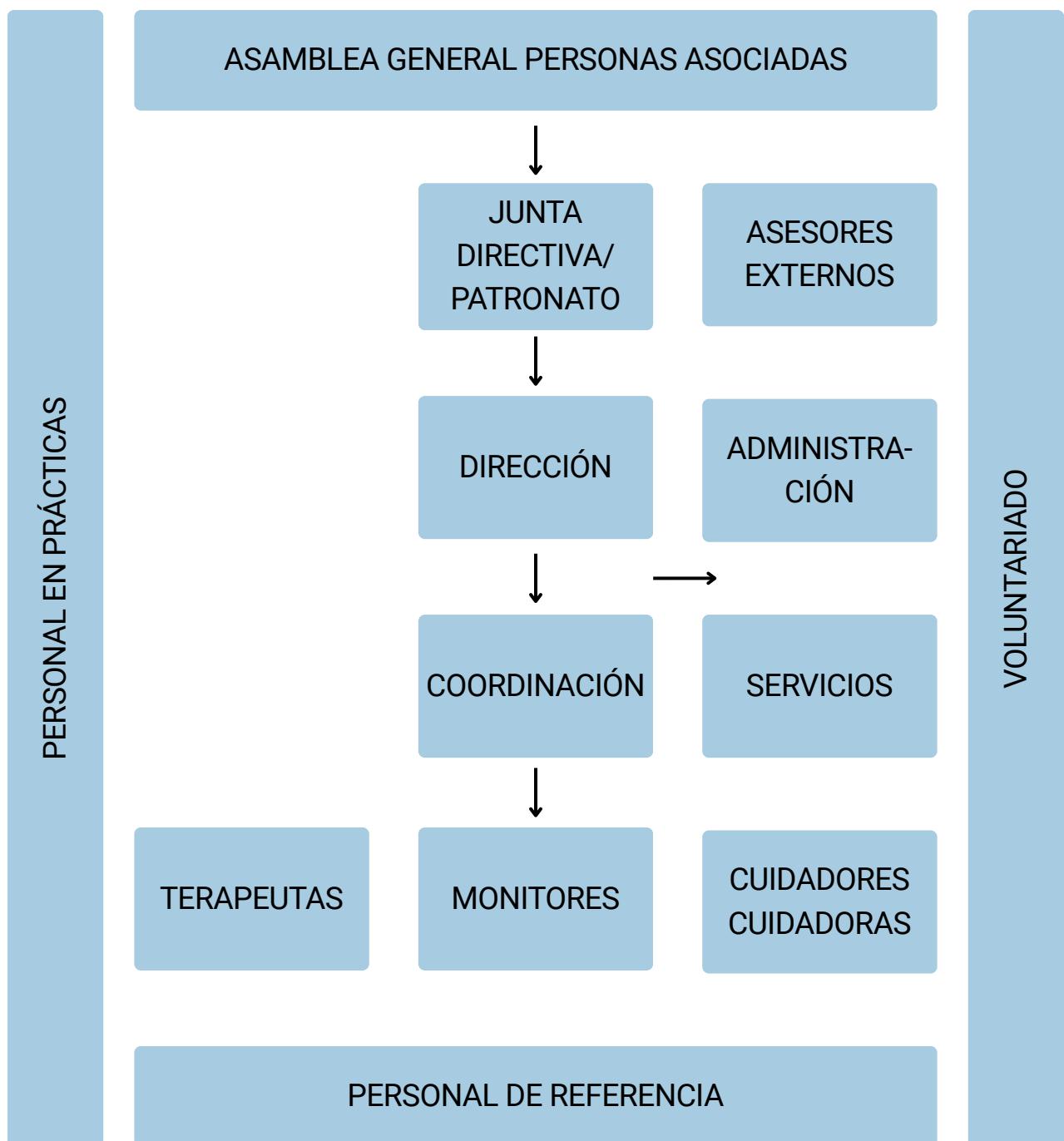


Edades de personas >50 con DCA



ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE ATENEU CASTELLÓ

Las personas asociadas forman el cuerpo social de la Asociación y son responsables de la orientación de las actividades, participando en su definición y funcionamiento a través de la Asamblea, la Junta Directiva, el Patronato y las comisiones.



La Junta Directiva está formada por siete personas asociadas elegidas por la Asamblea General y la misma, y se renuevan cada dos años por mitades. Ellas son las encargadas de evaluar el seguimiento de los acuerdos de la Asamblea también escoge a dos miembros que, junto con los y las anteriores, completan el Patronato de la Fundación.



PRESIDENCIA Juan José

VICEPRESIDENCIA Ana Badía

TESORERÍA Manuel Salvador

SECRETARIA Maria Elena

VOCAL 1 ASOC. - FUND Juan Duarte

VOCAL 2 ASOC. - FUND Victor Limiñana

VOCAL 3 ASOCIACIÓN Jose V. Turch

VOCAL 3 FUNDACIÓN M^a Celia Roures

VOCAL 4 ASOCIACIÓN María del Valle

DELEGACIÓN SEGORBE Rafael Hervás

PRESIDENCIA DE HONOR Rogelio Tena

Además, la Junta y el Patronato cuentan con 5 asesoras técnicas que tienen voz, pero no Voto:

- **ASESOR MÉDICO:** Vita Arrufat
- **COORDINADORA CENTRO DÍA:** M.^a Carmen Gil
- **COORDINADORA CREA:** Ana Aznar
- **ASESORA INNOVACIÓN:** Dolors Safont
- **COORDINADORA CENTROS DE PROXIMIDAD:** Verónica Lara
- **DIRECTORA Y SECRETARIA FUNDACIÓN:** Amalia Diéguez

Además, ATENEU mantiene activas dos Comisiones: la Comisión de sensibilización y la Comisión de la Mujer.

COMISIÓN DE SENSIBILIZACIÓN



Hoy queremos agradecer a la

Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda

Su apoyo a nuestro programa:

- Projecte de Sensibilització i igualtat de tracte en el DCA 2024.



La Comisión de Sensibilización durante 2024 reunió a 45 personas organizadas en 6 grupos, compuestos a partes iguales por personas con DCA, Familiares y Profesionales. Todas ellas dispuestas a colaborar en la planificación, organización y ejecución de un importante número de acciones que aparecen descritas en el capítulo de Sociedad.

COMISIÓN DE LA MUJER

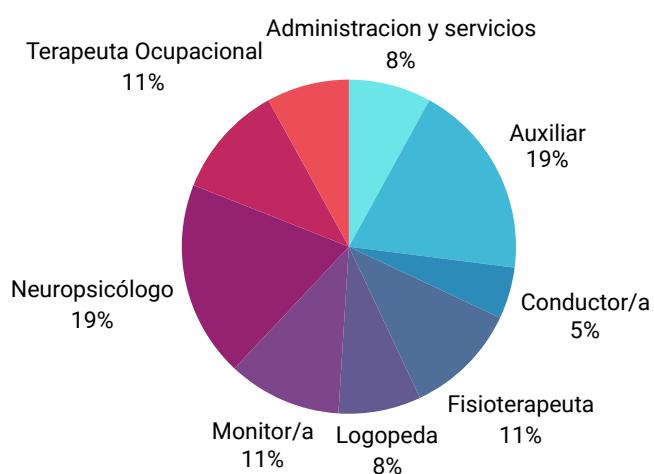


La Comisión de la Mujer compuesta también por los tres perfiles mencionados, ha sido la encargada de llevar adelante el Plan de Igualdad y de colaborar en acciones de sensibilización y lucha contra la doble discriminación que supone ser Mujer con DCA.

EQUIPO PROFESIONAL

La atención a personas con DCA implica afrontar una extraordinaria combinación de secuelas, físicas, neuropsicológicas, familiares y sociales. La atención al DCA constituye un particular y complejo reto para los y las profesionales, por lo que no hay una persona ni perfil profesional que pueda hacer frente a todos los déficits que puede presentar un DCA.

La concepción de trabajo interdisciplinar supone que los/las diferentes profesionales se encuentren en una posición de complementariedad a la hora de planificar y llevar a cabo los programas. Es necesario que el planteamiento de trabajo sea abordado de forma integrada, y que se trate de un trabajo coordinado. Consensuar objetivos el equipo, personas usuarias y familia, implica un máximo aprovechamiento de todas las herramientas de las que disponemos para lograrlos desde un abordaje integral en la intervención biopsicosocial.

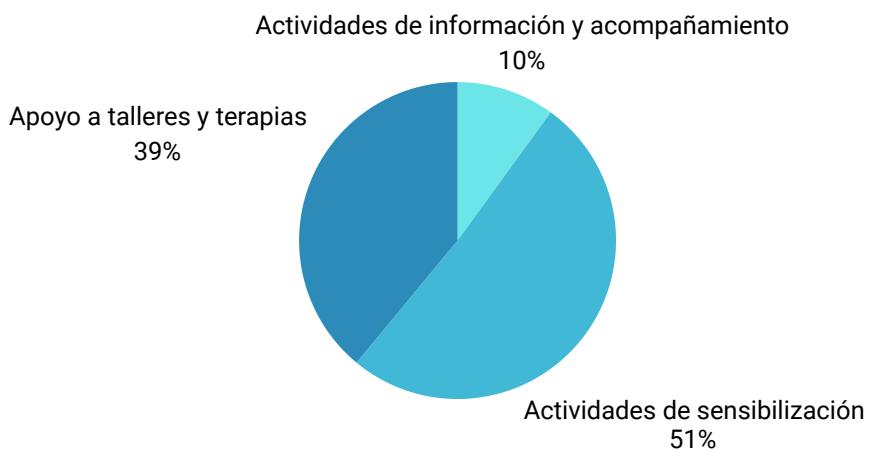


El equipo profesional interno de la Asociación y de la Fundación tanto del Centro de Castellón, ha estado compuesto por 35 profesionales.

Además, contamos con un equipo de profesionales externos en podología; asesorías laboral, contable y legal; auditor/a de calidad y de cuentas. También contamos con profesionales de referencia en neurología, neurorrehabilitación, psiquiatría, medicina interna y odontología.

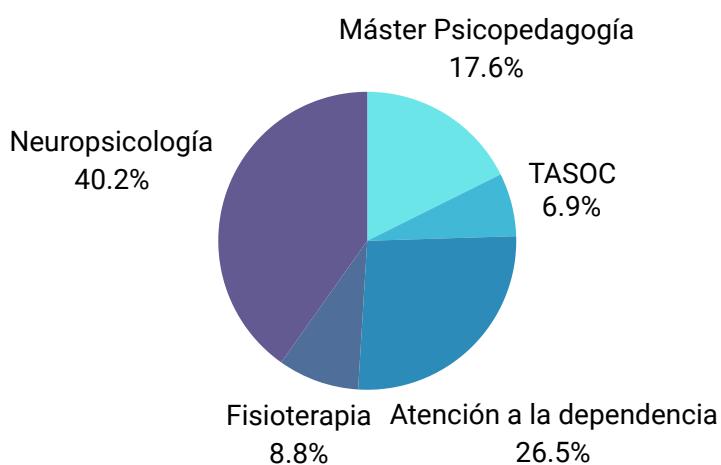
EQUIPO VOLUNTARIADO

De igual relevancia es el equipo de 49 personas voluntarias (27 Mujeres y 22 hombres) que colaboran en nuestras actividades de Información y Acompañamiento, Sensibilización y apoyo a Talleres y Terapias de nuestros servicios de Centro de día y CRAPS.



ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Finalmente, contamos con un número variable de alumnado en prácticas de todas aquellas disciplinas que intervienen en la atención del DCA, al que contribuimos a formar, en cumplimiento de nuestros fines fundacionales. A lo largo de 2024, hemos colaborado en la preparación de 22 personas con la siguiente distribución:



ACTIVIDADES

Los Servicios de ATENEU se desarrollan a través de Programas y Actividades estructurándose en función de las necesidades de las personas usuarias y los objetivos que atiende la Asociación y siempre alineados con los Objetivos de desarrollo Sostenible de la Agenda Europea 2030. Las actividades desarrolladas a lo largo del año 2024 se han organizado en tres grandes grupos: personas con DCA, Familias con DCA y Sociedad.

El mayor esfuerzo ha estado dirigido a atender las necesidades terapéuticas, de inclusión social y de promoción de la autonomía personal de las personas con Daño Cerebral Adquirido. En segundo lugar, se han llevado a cabo actividades orientadas a la atención y apoyo de las familias en materia de psicoeducación, soporte emocional, relaciones sociales y de ocio, que, aunque son difíciles de deslindar de las anteriores han requerido la ejecución de programas específicos. Finalmente, el tercer grupo, lo constituyen aquellas actividades orientadas al entorno social de las personas con DCA y la sociedad en general, como destinataria última de nuestra actividad.

Como veremos a continuación, en el año 2024 hemos visto incrementarse tanto las actividades como los resultados alcanzados.



2 PERSONAS



2.1. CRAPPS

El Centro de Autonomía Personal y participación social (CRAPPS) es un centro especializado de atención integral y flexible de carácter ambulatorio orientado a la promoción de la autonomía y la participación social de personas con daño cerebral adquirido que precisan de apoyos intermitentes de carácter terapéutico, personal y social para alcanzar el máximo funcionamiento independiente y autónomo en un contexto normalizado.

OBJETIVOS

IMPULSAR



el máximo desempeño autónomo de las personas con DCA en los ámbitos personal, familiar, social y laboral, dentro de un contexto normalizado, mediante la implementación de actividades y soportes terapéuticos, personales y sociales.

FACILITAR



apoyos y soporte en el entorno familiar, considerándolo un participante esencial y un agente activo en el proceso de rehabilitación.

ESTABLECERSE

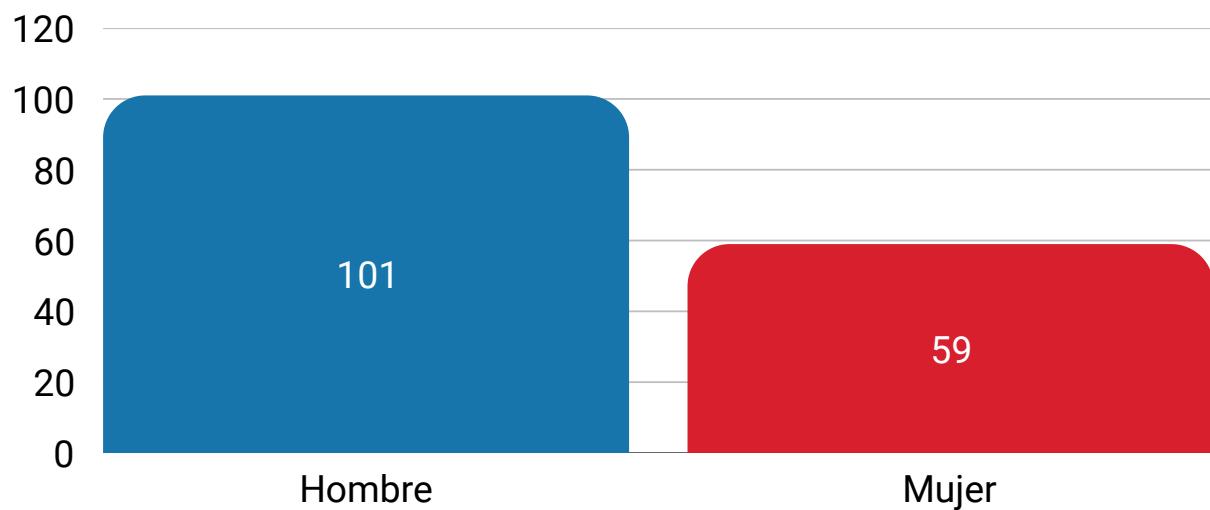


como un referente y ofrecer apoyo y asesoramiento a otros dispositivos sociosanitarios y recursos comunitarios.

PERSONAS USUARIAS

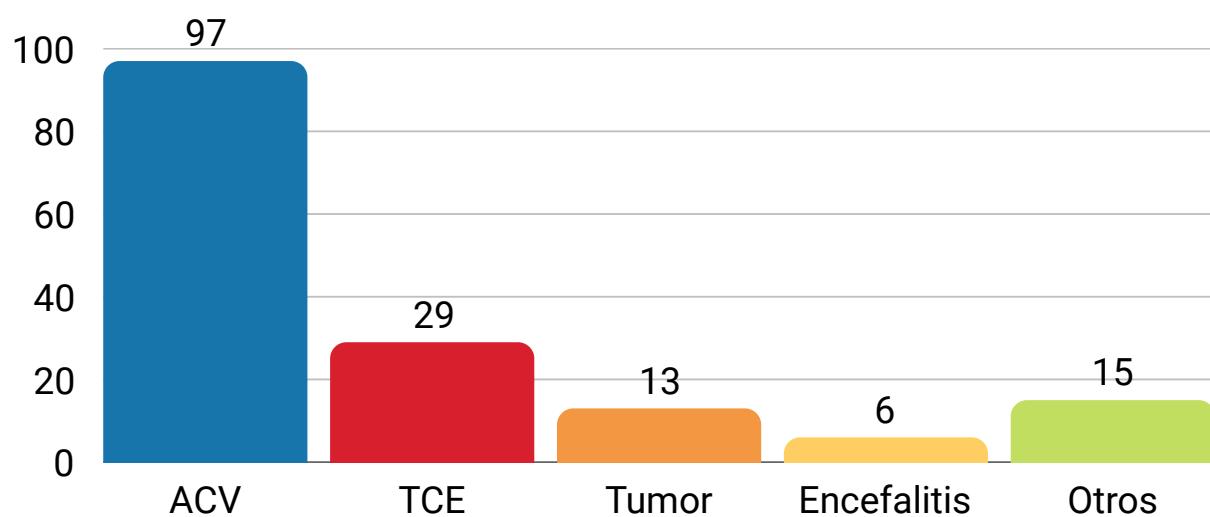
A lo largo de 2024 han pasado por el Servicio de Promoción de Autonomía personal 160 personas.

Distribución por sexo de las personas beneficiarias directas con DCA



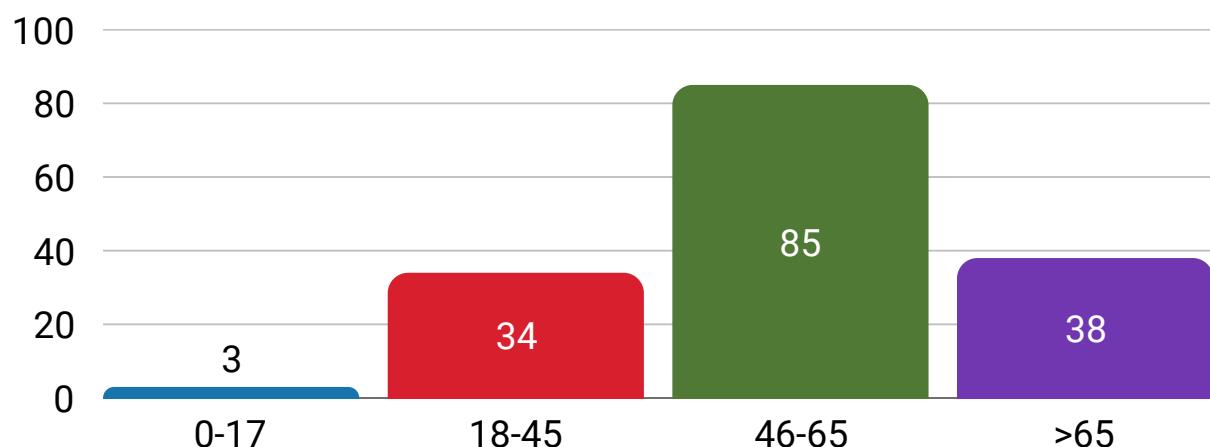
Distribución de las personas con DCA por etiología

La etiología más común han sido los Accidentes Cerebrovasculares, seguidos de los Traumatismos Craneoencefálicos y los tumores.



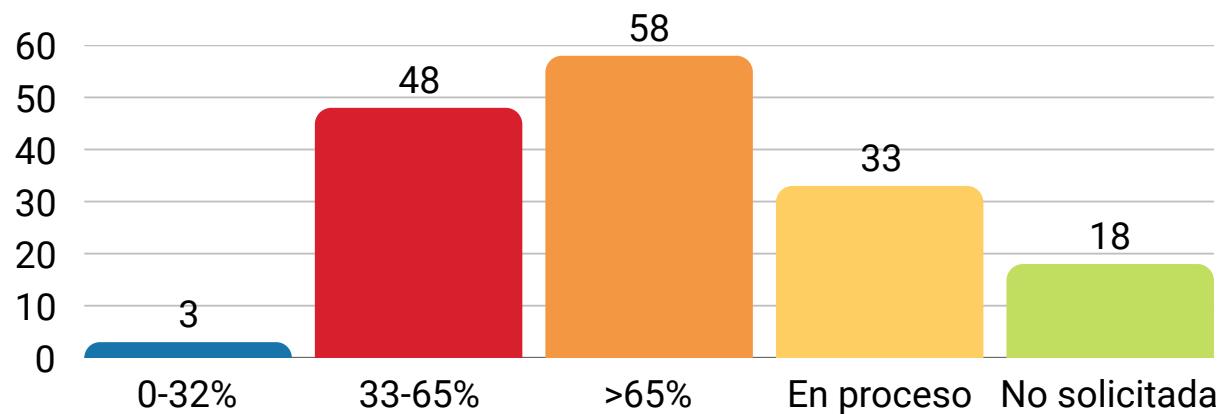
Distribución de las personas con DCA por rangos de edad

Si atendemos a la edad, la mayoría de las personas atendidas tenían edades comprendidas entre los 46 y los 65 años.



Segun el Grado de Discapacidad

Si atendemos al grado de discapacidad, vemos que la mayoría de las personas que han participado en el programa tienen entre un 33% y un 65% de discapacidad. Por otro lado, cabe destacar que 17 personas están en proceso de tramitación y/o resolución.

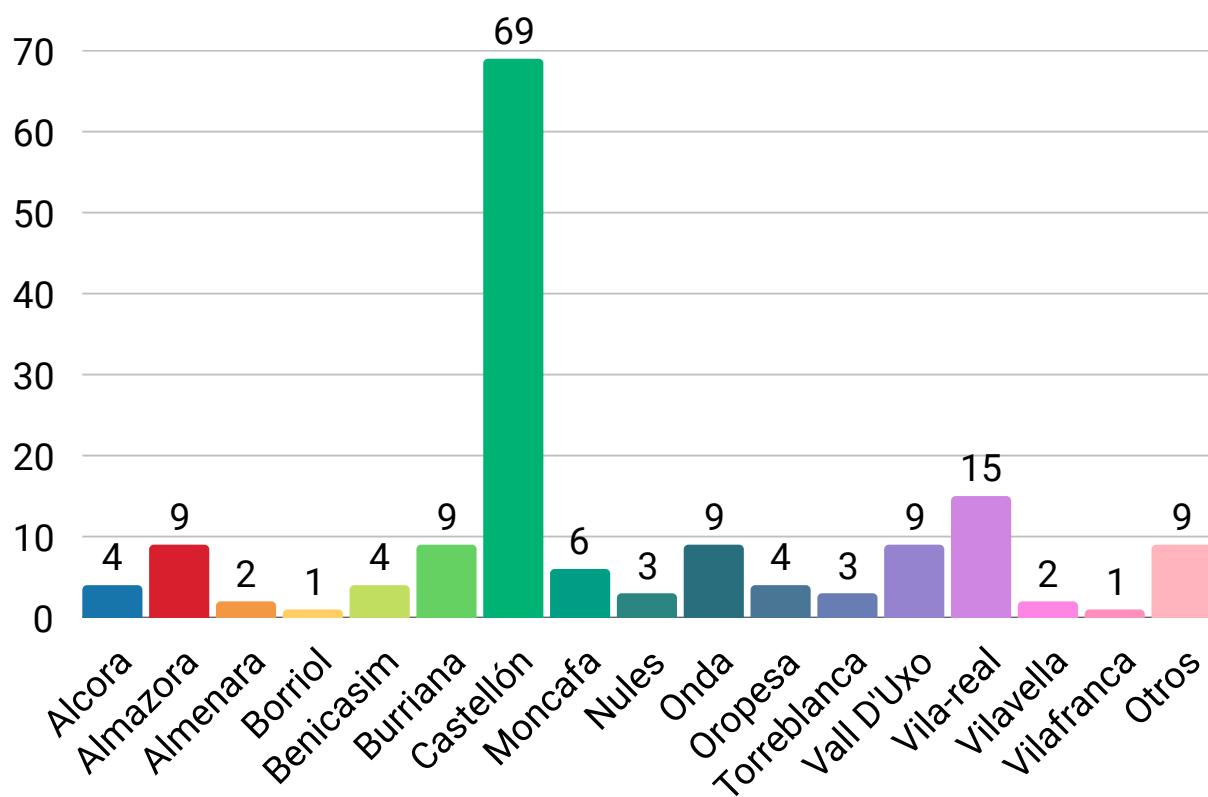


Reuniones y coordinación con recursos comunitarios

A lo largo se han realizado durante el año 52 reuniones de equipo y se han establecido 79 contactos con otras entidades públicas y privadas, tanto de índole sanitaria como educativa, social, jurídica, etc implicadas en la atención al DCA.

Distribución de las personas con DCA por lugar de residencia

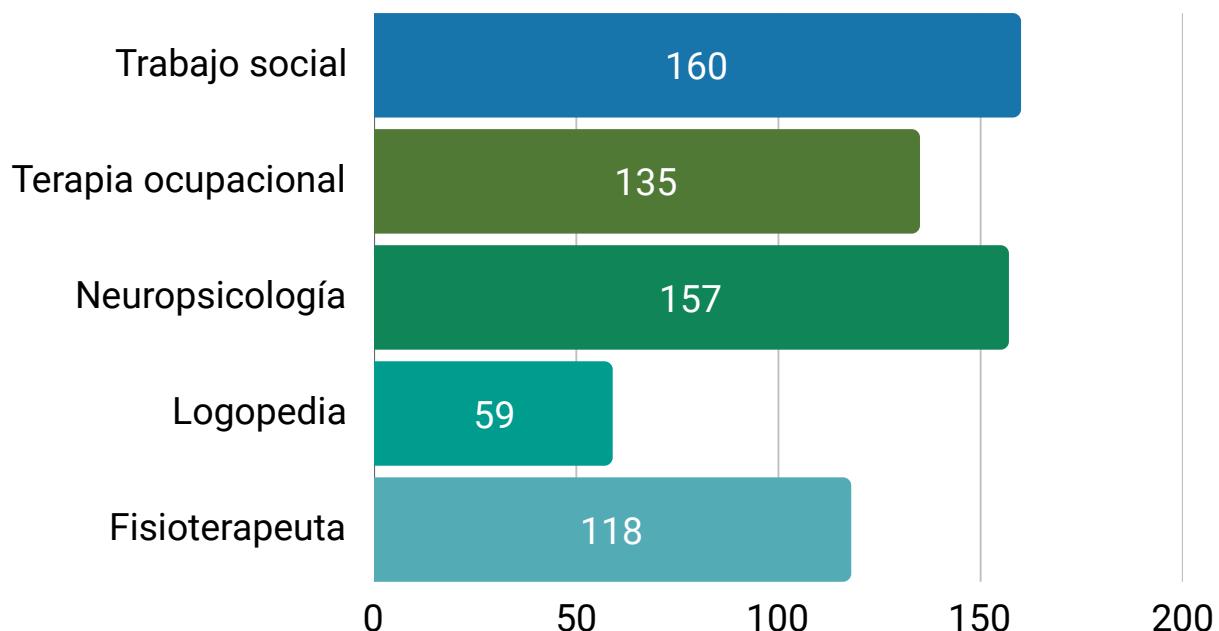
Poblaciones: el 62% de las personas atendidas son de Castellón. El resto pertenecen a 16 municipios de la provincia.



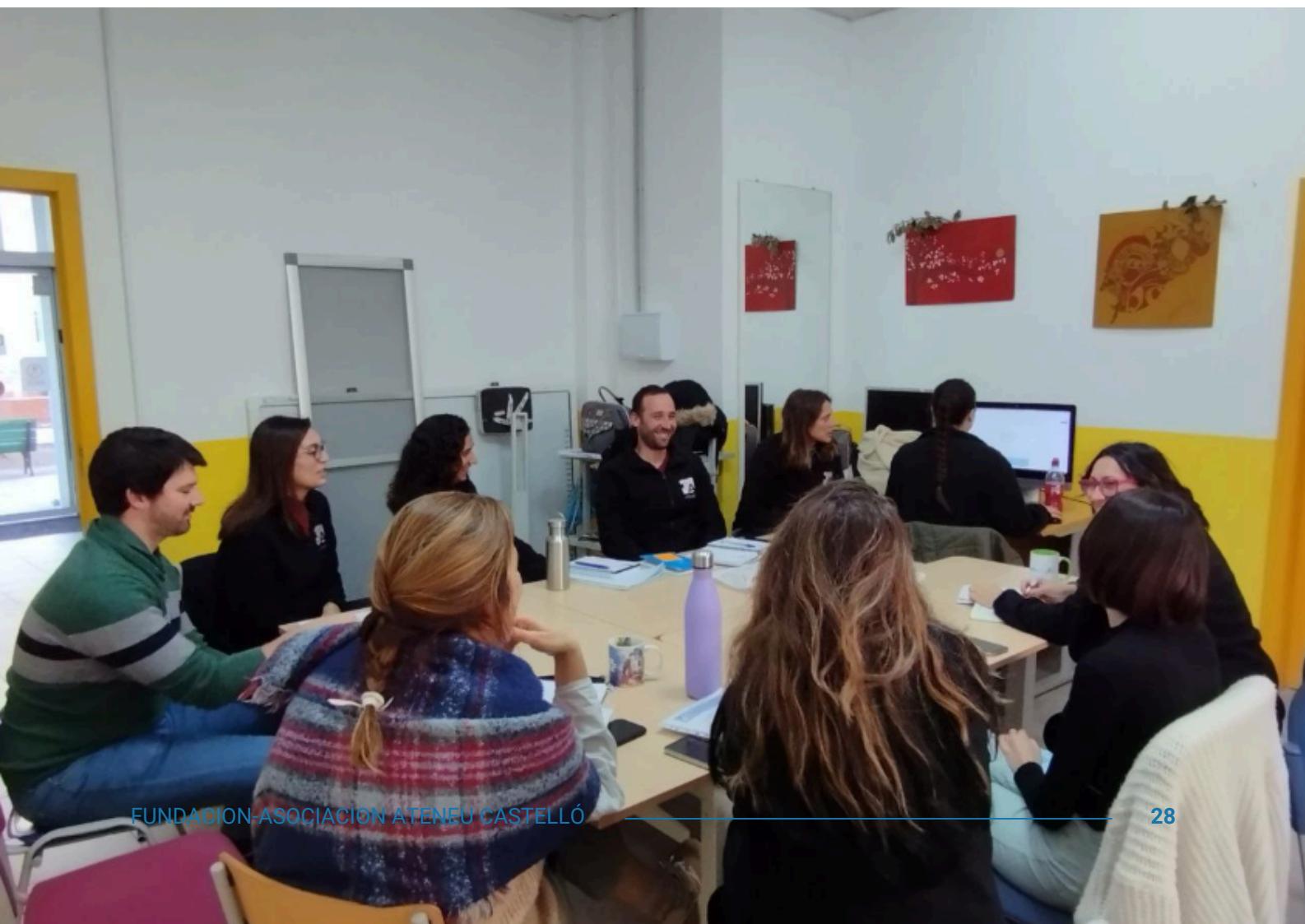
ACTIVIDADES 2024

Durante el año 2024, las actividades realizadas en el CRAPS se han guiado por un enfoque holístico, transdisciplinar y comunitario, centrado en la persona. Estas actividades han tenido como objetivo principal la creación y adaptación de proyectos de vida individuales, promoviendo así una integración más efectiva en su entorno natural.

Actividades



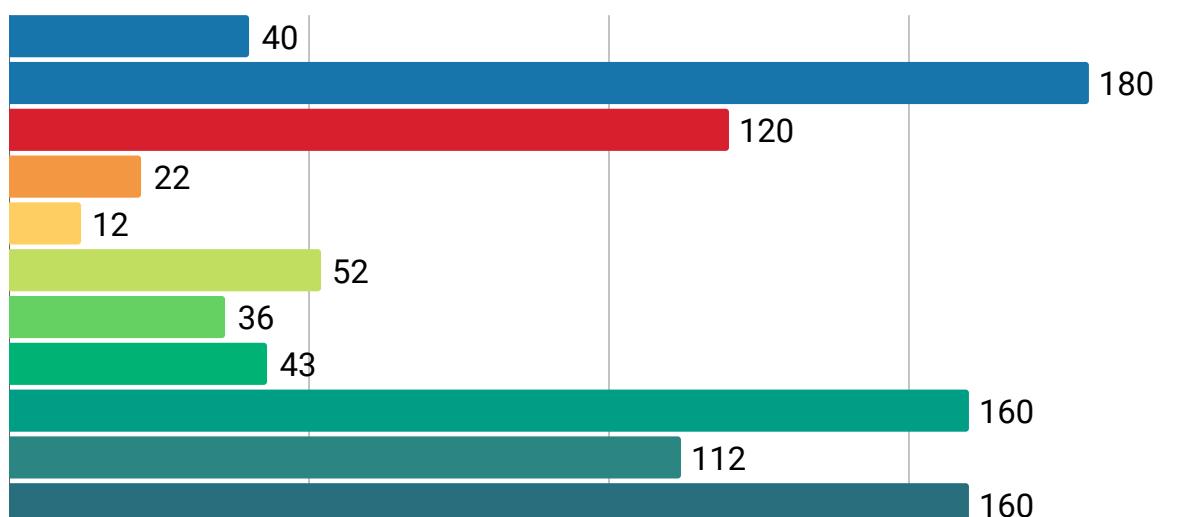
La gráfica muestra el número de personas con DCA que se han beneficiado de cada área de intervención. Como vemos, el área de neuropsicología y terapia ocupacional son las que registran mayor número de asistentes, seguidas por fisioterapia y logopedia. Por el área de Trabajo Social, pasan todas las personas beneficiarias del programa.





Distribución de Actividades y Participantes

- Talleres Psicoeducativos para familiares
- Inform, asesoramiento y soporte emocional para familias
- Búsqueda y coordinación con recursos sanitarios
- Acciones de orientación y búsqueda actividad de empleo
- Taller ocupacional
- Talleres vida diaria e integración comunidad
- Valoración y asesoramiento adaptaciones domicilios
- Actividades terapéuticas domiciliarias
- Actividades terapéuticas rehabilitación
- Diseño del plan individual de intervención
- Valoración, seguimiento y evaluación



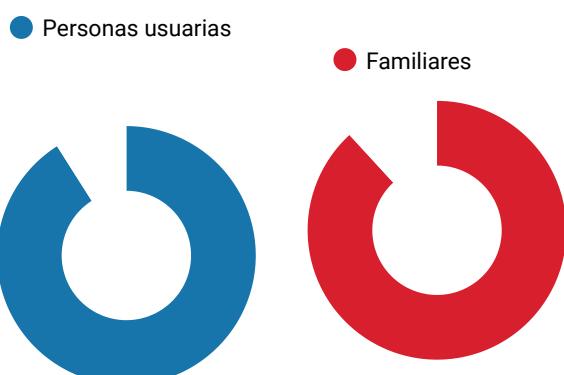
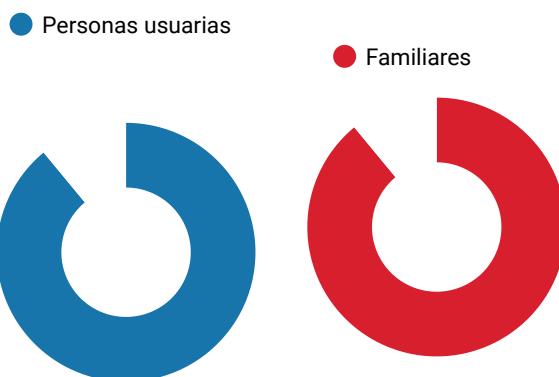


RESULTADOS

El Programa de Autonomía ha recibido evaluaciones positivas tanto de las personas usuarias como de sus familiares. Los siguientes datos reflejan la percepción de mejora en diversas áreas:

ESTADO DE ÁNIMO

El 89% de las personas usuarias reportan una mejora significativa en su estado de ánimo desde que participan en el programa. Coincidentemente, el 89 % de los familiares perciben una mejora similar en el ánimo de las personas con DCA.

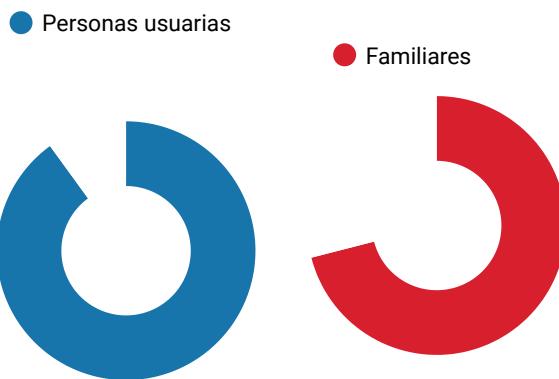


AUTONOMIA E INDEPENDENCIA

El 91% de las personas usuarias se sienten más autónomas e independientes. El 82% de sus familiares también notan esta mejora en autonomía e independencia.

CAPACIDAD PARA REALIZAR RUTINAS Y TAREAS DIARIAS

Un 90% de las personas usuarias sienten una mayor capacidad para manejar sus rutinas y tareas diarias. El 71% de sus familiares observan esta misma mejora.



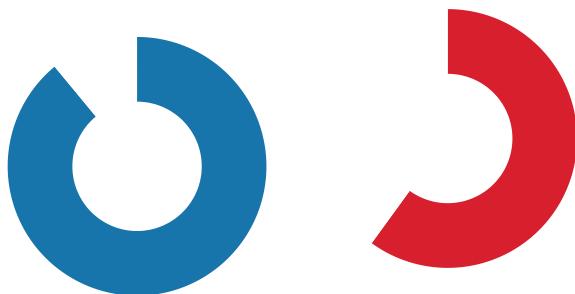
REDES SOCIALES

Personas usuarias indican mejoras en sus relaciones sociales.

La mitad de sus familiares aproximadamente (60%) también perciben estas mejoras.

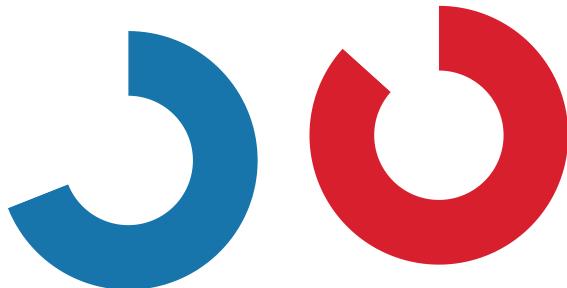
● Personas usuarias

● Familiares



● Personas usuarias

● Familiares



RELACIONES CON LAS FAMILIAS

El 69% de las personas usuarias reportan mejoras en la relación con su familia.

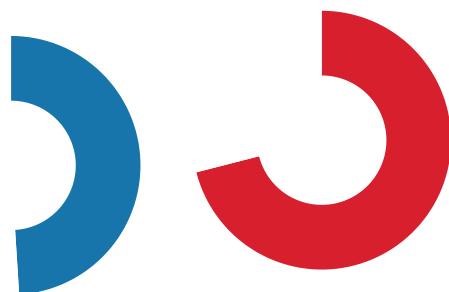
Un 78% de las familias corroboran esta mejora.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El 49% de las personas usuarias destacan un aumento en las actividades de ocio y tiempo libre. El 73% de las familias también perciben un incremento en estas actividades.

● Personas usuarias

● Familiares



Adicionalmente, el 100% de las personas que participan en el programa y sus familias recomendarían la participación en el Programa de Autonomía a otras personas con DCA, destacando el valor y la eficacia del programa en mejorar la calidad de vida.



2

2.2. CENTRO DE DÍA

El centro de día es un recurso que apoya a personas que han visto truncado su proyecto vital por un daño cerebral adquirido y que necesitan grandes apoyos en un entorno protegido, con un marco social de referencia, que les ayude a reconstruirlo o facilitarles los cimientos para uno nuevo.

De forma paralela ofrece un apoyo a las familias, ya que no debemos olvidar que el daño cerebral afecta de igual manera a cada una ellas.

El horario del centro es de 08:00 de la mañana a 17:00 de la tarde, de lunes a viernes.

Las actividades y servicios que se prestan son los siguientes:



- Transporte adaptado
- Comedor



Cada persona usuaria con el apoyo de sus familiares y el equipo técnico diseña su plan individual de atención:

- Atención básica y apoyo
- Atención Terapéutica
- Atención Ocupacional

PERSONAS USUARIAS

Durante el año 2024, el Centro de Día ha ofrecido atención a un total de 40 personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA), todas ellas con plazas concertadas. Se trata de un grupo heterogéneo pero unido por un denominador común: la necesidad de apoyos intensos y un entorno de cuidado digno que les permita reconstruir su proyecto vital.

- **El perfil**

Mayoritario corresponde a hombres (67,5%) con una media de edad de 64,41 años, predominando los grupos etarios de 65-69 y mayores de 70 años.

- **La etiología**

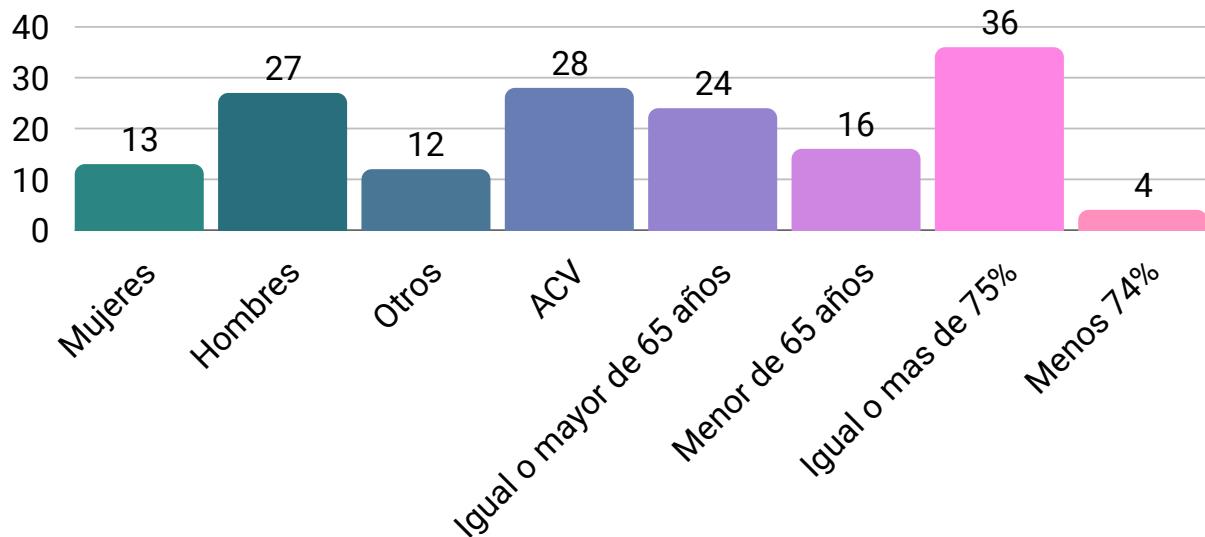
El ictus se consolida como la causa más frecuente (70%), seguido de traumatismos craneoencefálicos (17%). La mayoría presenta un grado de discapacidad igual o superior al 75% (90%) y requieren apoyos continuos, generalizados y regulares.

- **Situación legal**

Solo un 20% tiene modificada judicialmente su capacidad, y un 15% cuenta con curatela representativa.

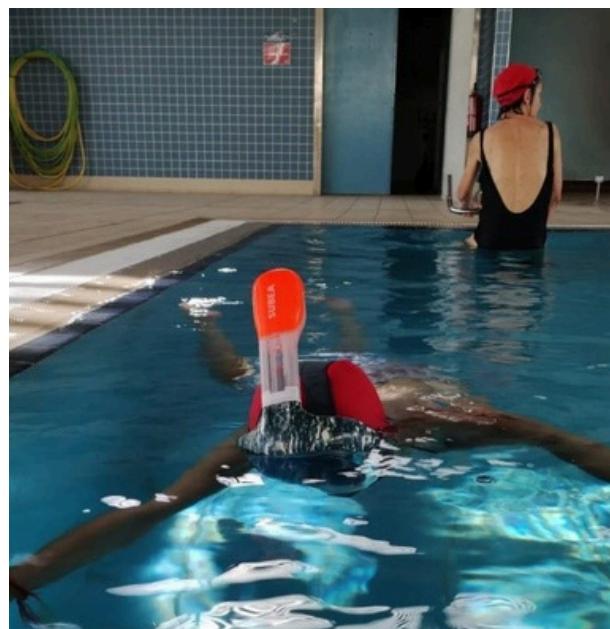
- **Convivencia**

Destacan quienes viven con sus parejas (especialmente esposas), reflejando una red de cuidados familiar aún muy presente. Las personas atendidas provienen mayoritariamente de Castellón (50%), pero también de otros 12 municipios, lo que representa un esfuerzo logístico notable en transporte adaptado.



ACTIVIDADES Y ÁREAS DE ACTUACIÓN

La complejidad funcional del cerebro se ve necesariamente afectada tras una lesión. Por ello, nuestro principal recurso es el equipo de profesionales que atienden los programas existentes y prestan apoyo a los de nueva creación. Su formación especializada, experiencia, modelo de trabajo interdisciplinar, **centrado** en la persona y comprometido con los valores y misión de nuestra Entidad, hacen posible enfrentarnos a los retos diarios y a nuestra ambición por la mejora continua. Los y las profesionales están organizados/as en diferentes áreas de trabajo:







PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

Con un enfoque personalizado, inclusivo y centrado en la calidad de vida.

Salud, Bienestar y Cuidados Personales

- Higiene dental y personal
 - Movilizaciones y deambulación.
- Fisioterapia individual y grupal
- Psicomotricidad y deporte adaptado
- Actividad Siel Bleau
- Atención logopédica individual
- Autonomía Fundación y Vida Diaria

Derechos, Inclusión y Participación Social

- Buenos días
- Escritura creativa
- Fotografía
- Pirograbado
- Artes plásticas
- Taller de cocina
- Viaje virtual
- Juegos interactivos
- Coro

Desarrollo Personal y Creatividad

- Sociedad y derechos
- Huerto comunitario y autogestionado
- Actividad de la playa
- Salidas ocio-bar
- Teatro

Atención Psicosocial Individual y Grupal

- Intervención psicológica y socioeducativa
- cognitiva individual
- Atención Psicosocial
- Acompañamientos
- Información y Gestión ayudas

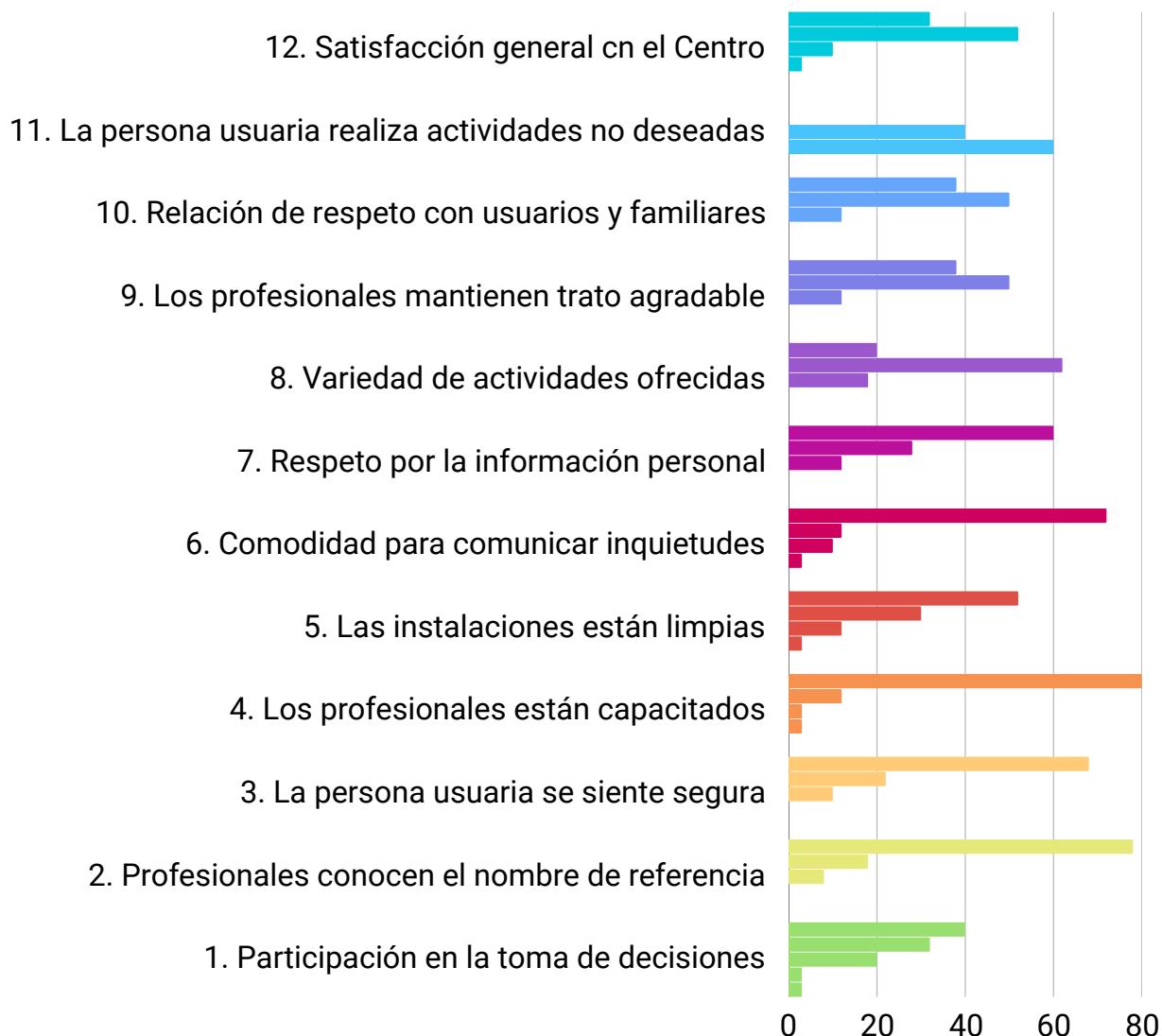
- Terapia ocupacional individual
- Compras significativas
- Poner mesas
- Lectura
- Reminiscencia

ATENCIÓN A FAMILIAS

- Terapia familiar, psicoterapia individual o liderazgo de grupos de autoayuda.
- Psicoeducación y Asesoramiento a familia o grupo de apoyo de la persona usuaria en salud mental y salud cerebral.
- Psicoeducación y Asesoramiento al equipo multidisciplinar en salud mental y salud cerebral.
- Caminata saludable.

RESULTADOS

4.1. Satisfacción de las Familias



Esta gráfica del cuestionario de satisfacción refleja una visión mayoritariamente positiva sobre el funcionamiento del Centro de Día para personas con Daño Cerebral Adquirido. En general, las familias consideran que los profesionales del centro están bien capacitados y mantienen un trato respetuoso y agradable tanto con los usuarios como con sus familiares, destacando la seguridad y el bienestar de los pacientes. Un 73% de los encuestados se muestra conforme con la participación de las personas usuarias en la toma de decisiones. Además, la mayoría de las familias se sienten cómodas para comunicar inquietudes o pedir información. Así como el respeto de la privacidad de la información. La limpieza de las instalaciones y la seguridad también son altamente valoradas, aunque un pequeño porcentaje expresó dudas sobre la suficiencia de la variedad de actividades. En términos generales, las familias se sienten satisfechas con el Centro, lo que es indicativo de un ambiente de confianza y bienestar.

4.2. Satisfacción de las personas usuarias



Los resultados de la encuesta muestran una alta satisfacción general con el servicio. La mayoría de las personas con DCA se sienten escuchadas, seguras y bien atendidas en el centro. Un 97% percibe apoyo en la toma de decisiones, confianza en el equipo profesional y bienestar emocional. También destacan positivamente la libertad para elegir actividades, la atención recibida y la adecuación de las instalaciones.

El 94% se siente feliz en el centro, y el 100% afirma que el personal le presta atención. Solo un 14% expresa sentirse solo/a y un 22% dice aburrirse en ocasiones, lo que indica oportunidades de mejora en la dinamización emocional y social. La satisfacción con la comida (66%) es el único aspecto con menor puntuación, señalando una posible área de revisión.

En conjunto, los datos reflejan una experiencia muy positiva, coherente con los valores de apoyo, dignidad y participación que guían el modelo de atención del centro.

4.2. Satisfacción de las Personas que prestan apoyo

Los resultados reflejan una valoración general positiva del clima laboral en el centro. Las áreas mejor valoradas son “Comodidad y seguridad” y “Equilibrio trabajo/vida personal”, ambas con una puntuación promedio de 3.5 sobre 4, lo que indica que las condiciones laborales y el bienestar del equipo son percibidas como fortalezas destacables.

El ítem con menor puntuación es “Comunicación interna” (2.8), lo que señala una necesidad de mejorar los canales y dinámicas comunicativas dentro del equipo. En general, las respuestas se concentran en niveles medios-altos de satisfacción, y algunos ítems como “Permiso y vacaciones” muestran mejoras respecto a evaluaciones anteriores.

Conclusiones clave:

- Priorizar la mejora de la comunicación interna.
- Mantener y reforzar las condiciones que favorecen el bienestar laboral.
- Promover el fortalecimiento de las relaciones basadas en el respeto mutuo.





2.3. VIDA INDEPENDIENTE

Un año más, durante 2024, hemos mantenido el Convenio con BANCO SABADELL por el que se nos cedió un inmueble del que es titular, para la realización del programa vida independiente para Personas Afectadas por Daño Cerebral Adquirido. El inmueble objeto de la cesión se encuentra ubicado en c/ Jacinto Benavente, 23, 2º de Castellón de la Plana, 12006.

Al mismo tiempo, a través de este programa y con la ayuda de la Conselleria de Bienestar Social e Igualdad, hemos podido ayudar a través de 6 itinerarios individualizados, a 6 personas a vivir **de manera independiente en su casa y comunidad**, a planificarse su futuro y **a realizar sus propios proyectos de vida**.

Personas Usuarias

6 personas afectadas por una lesión Cerebral adquirida, con estabilidad médica y alta hospitalaria que requieren entrenamiento y apoyos intermitentes para posibilitar una vida independiente y una auténtica inclusión social. Y, por supuesto también, se benefician otro grupo de personas usuarias como son las familias y las personas del entorno social del y la afectado/a.



En los itinerarios individualizados, 6 personas, 5 mujeres y 1 hombre con una media de discapacidad de un 65%.

OBJETIVOS

Los objetivos del programa son:



ENSEÑAR

habilidades de autonomía personal, colaboración en el hogar y habilidades sociales para desarrollar su potencial de aprendizaje, preparándolos para alcanzar mayor independencia e integración familiar y social.



OFRECER

un entorno normalizado, evitando la institucionalización residencial, y promover la participación activa en la vida social del entorno de la persona.



APOYAR

a las familias cuidadoras proporcionando un respiro familiar y colaborando en la definición conjunta de metas y objetivos para la persona con DCA.



PRESTAR

apoyos especializados para establecer y mantener metas y objetivos, garantizando una vida autónoma e independiente, y promoviendo la integración comunitaria y la toma de decisiones responsable.

RESULTADOS

Desde que las medidas de seguridad impuestas por la pandemia nos obligaron a controlar el acceso a esta vivienda, hemos limitado su uso a vivienda de una familia con DCA en riesgo extremo de exclusión.

En itinerarios individualizados:

- En los seis itinerarios de vida independiente, se ha realizado un reentrenamiento en habilidades instrumentales, con énfasis en actividades más complejas que las básicas. Se ha llevado a cabo tanto entrenamiento grupal como individual, predominando este último en el domicilio y entorno de la persona, con seguimiento presencial y telemático.
- Se ha trabajado en mejorar habilidades sociales en los cuatro itinerarios, con el objetivo de iniciar, mantener y finalizar relaciones sociales tanto familiares como con amistades y personas desconocidas. Esto ha incluido participación en acciones grupales, seguidas de reentrenamiento individual, abordando situaciones reales vividas por la persona.
- Actividades para promover la toma de decisiones y aspectos relacionados con la salud se han llevado a cabo en los cuatro casos, tanto de forma individual como grupal. Además, se han ofrecido talleres específicos sobre el cuidado del cerebro, con intervención individual para el reentrenamiento en la toma de decisiones y mayor conocimiento de la salud.
- El acompañamiento en la comunidad para mejorar el desempeño en el entorno se ha realizado de manera individual en todos los casos, con una media de sesiones a lo largo del itinerario. También se ha ofrecido apoyo en la búsqueda de recursos educativos, deportivos y de ocio, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona.
- En tres casos se trabajó la incorporación a formación orientada al empleo. En los cuatro casos, se trabajó en actividades de acompañamiento y supervisión, incluso más de las previstas, para abordar situaciones imprevistas en el día a día.

- Respecto al grado de satisfacción de las personas beneficiarias, cuatro personas se mostraron muy satisfechas y dos bastante satisfechas. A pesar de enfrentarse a recidivas tumorales durante la implementación de los itinerarios de vida independiente, pudieron desarrollar estrategias para mantener su independencia, aunque la inserción laboral tuvo que ser descartada.
- El grado de consecución del proyecto fue del 100%, con una desviación mínima en las horas presupuestadas respecto a las reales, que no superó el 20%.
- Las profesionales implicadas mostraron un alto nivel de satisfacción con el proyecto, considerándolo adecuado para personas preparadas para el alta del recurso ambulatorio y con la idea de normalizar su proyecto de vida. Destacaron la viabilidad del recurso sin necesidad de infraestructuras propias, utilizando las casas de las personas con DCA y combinando la intervención telemática, y resaltaron el papel de la profesional como figura de coaching.





2

2.4. MUJERES DCA

¿TE-CORRESPONDE?: EL IMPACTO DE LOS CUIDADOS EN FAMILIARES CON DCA EN LA VIDA DE LAS MUJERES

Esta ha sido una actividad nueva en ATENEU, de cuyo resultado nos sentimos muy satisfechas. El objetivo de este proyecto realizado en 2024, ha sido apostar por que las mujeres cuidadoras beneficiarias de este proyecto sean capaces de desarrollar por sí mismas su proyecto de vida. Y paralelamente de construir una vida mejor respetando las especificidades de cada persona e integrándolas en una sociedad satisfactoria para todas y para todos.

El proyecto se dividió en **2 fases**:

Fase I. Encuesta sondeo desde la perspectiva género

1. Encuesta sondeo desde la perspectiva de género ha permitido obtener una prospección sobre cuál es la situación de las mujeres y hombres que cuidan a personas con DCA en Castellón.
2. Con ella se ha obtenido una fotografía del impacto que tiene la actividad de cuidar a personas con DCA en la vida de las personas cuidadoras desde una perspectiva de género. Se puede determinar las diferencias del efecto del cuidado informal de personas con DCA según el sexo de la persona cuidadora, obteniendo un perfil concreto.

Fase II. Grupo de Mujeres Cuidadoras

- Desarrollo de 2 grupos artístico-narrativos (Body mapping y el Photovoice) de mujeres cuidadoras de personas con DCA. Se permitió a las participantes reflexionar y trabajar sobre sus experiencias de cuidado, que sirvieron como medios de expresión y empoderamiento.
- Informe descriptivo de resultados de la encuesta “Te corresponde”

PERSONAS USUARIAS

En su mayoría, son cuidadoras principales de personas con Daño Cerebral Adquirido. Viven situaciones de sobrecarga emocional, física y social que afectan a su bienestar y autoestima. Su malestar no solo está relacionado con las secuelas de la persona a la que cuidan, sino también con la falta de apoyo, el aislamiento y la pérdida de su propio proyecto vital. Desde Ateneu, se trabaja para visibilizar su realidad, fortalecer su empoderamiento y mejorar su calidad de vida.

Actividad Encuesta: 44 personas que respondieron la encuesta siendo 35 mujeres y 9 hombres lo que representa una proporción del 79,5% y del 20,5% respectivamente

Actividad Grupos de Mujeres Cuidadoras: 15

OBJETIVOS

IDENTIFICAR



las situaciones, desigualdades y consecuencias que enfrentan mujeres y hombres que cuidan a familiares con DCA en Castellón, especialmente aquellas que afectan a las mujeres en términos de salud, economía, vida personal y oportunidades vitales.

EXPLORAR



a través de narrativas y expresión artística, cómo factores como género, clase, etnia o nacionalidad influyen en las vivencias de discriminación, estrés y carga emocional de las mujeres cuidadoras usuarias del Centro de Día y del CRAPS de Ateneu.

FOMENTAR



el autocuidado, la toma de conciencia y el acompañamiento mutuo entre mujeres y hombres cuidadores, favoreciendo procesos de empoderamiento personal y colectivo orientados a la igualdad de género

RESULTADOS

1 VISIBILIZACIÓN DE LAS SITUACIONES DE LAS CUIDADORAS

Se identificaron las principales dificultades que enfrentan las mujeres cuidadoras en áreas como el tiempo, el trabajo, las finanzas y las relaciones personales, ayudando a poner en foco una realidad muchas veces invisibilizada.

2 DOCUMENTACIÓN DEL IMPACTO DE GÉNERO

Se han recogido experiencias que muestran cómo el género condiciona el rol de cuidadora y refuerza desigualdades estructurales, personales y sociales.

3 DETECCIÓN DE DESIGUALDADES DE GÉNERO

Se identificaron casos de desigualdad que limitan el desarrollo personal y profesional de las mujeres, resaltando la necesidad de más apoyo estructural.

4 CREACIÓN DE REDES DE APOYO

Se logró la formación de redes de apoyo entre las cuidadoras, las cuales continúan reuniéndose fuera del marco del proyecto, reforzando los vínculos y el bienestar emocional.

5 EMPODERAMIENTO Y AUTOCUIDADO

A través de los talleres, las mujeres han reconocido sus capacidades, mejorado su autoestima y comprendido la importancia de cuidarse a sí mismas

6 RECONEXIÓN CON LA IDENTIDAD PERSONAL

Gracias a técnicas como Body Mapping y Photovoice, han recuperado aspectos de su vida personal olvidados o postergados, fomentando autonomía y satisfacción personal.

7 CAMBIO EN LA PERCEPCIÓN DEL ROL DE CUIDADORA

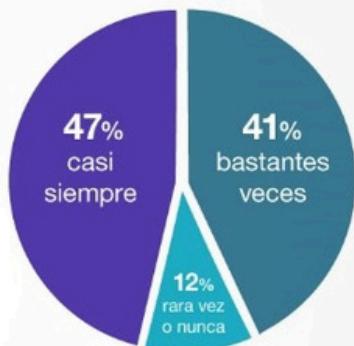
Las mujeres han resignificado su rol, pasando de verlo como una carga a valorarlo como parte importante de su vida y de su identidad, aumentando su confianza y sentido de agencia.



ESTUDIO SOBRE CUIDADORAS INFORMALES DE PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL

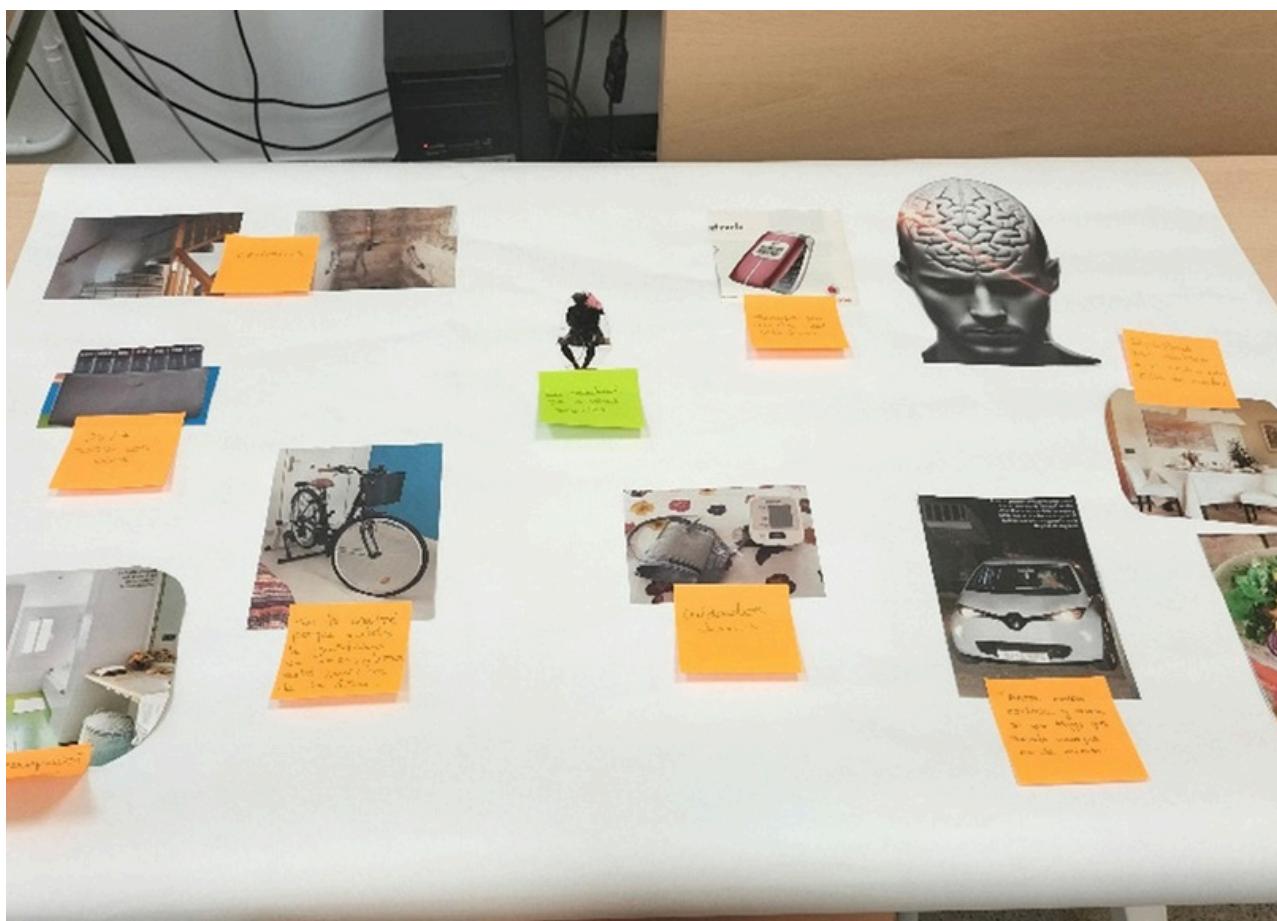
REPERCUSIÓN DE LOS CUIDADOS EN LAS PERSONAS CUIDADORAS INFORMALES

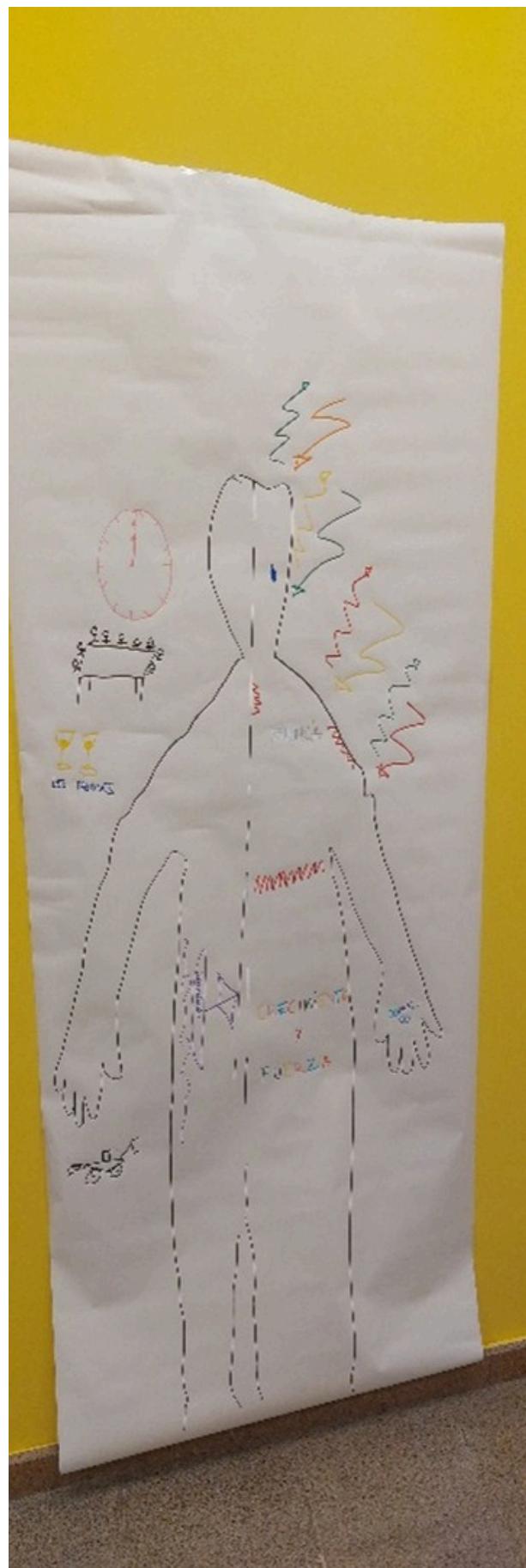
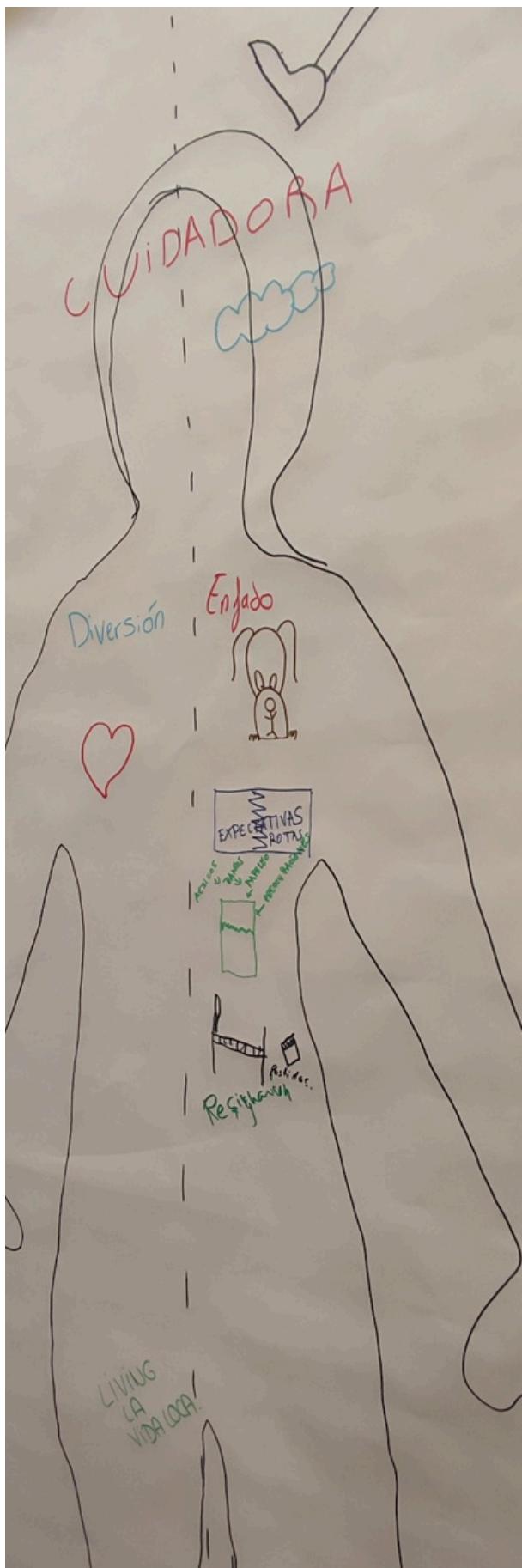
La gran mayoría de las personas cuidadoras tiene la sensación de que su familiar **depende de él o de ella**



La gran mayoría siente **miedo por el futuro** de su familiar con Daño Cerebral









2.5. TRANSPORTE

El Programa de Transporte Adaptado de Ateneu Castelló constituye un eje esencial para garantizar el derecho a la participación activa de las personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) en nuestros programas de Centro de Día y de Autonomía Personal. Este servicio ha sido diseñado con un enfoque inclusivo y accesible, respondiendo a las necesidades específicas de quienes, por su situación física, cognitiva y/o sensorial, encuentran serias dificultades para utilizar de forma autónoma el transporte público, sea o no adaptado.

Dado que Ateneu Castelló es el único recurso especializado en DCA en la provincia, atendemos a personas provenientes de múltiples localidades del entorno, en ocasiones situadas a más de 40 kilómetros de distancia. Conscientes de esta realidad geográfica y de la diversidad funcional de nuestras personas usuarias, el servicio de transporte combina recursos propios con la colaboración de entidades sociales como COCEMFE y organismos públicos como la Diputación de Castellón, garantizando así la cobertura y continuidad asistencial.

Durante el año 2024, y como muestra del compromiso con la inclusión y el apoyo en situaciones de emergencia, el programa también ha incorporado desplazamientos extraordinarios a zonas afectadas por la DANA, como Godelleta, Sedaví y La Torre, donde fuimos de las primeras instituciones en prestar ayuda a las personas afectadas.

Este esfuerzo organizativo refuerza nuestro compromiso con la equidad territorial, la accesibilidad universal y el acompañamiento integral, en línea con los valores de apoyo, participación, empatía, compromiso y armonía que guían nuestra misión institucional.

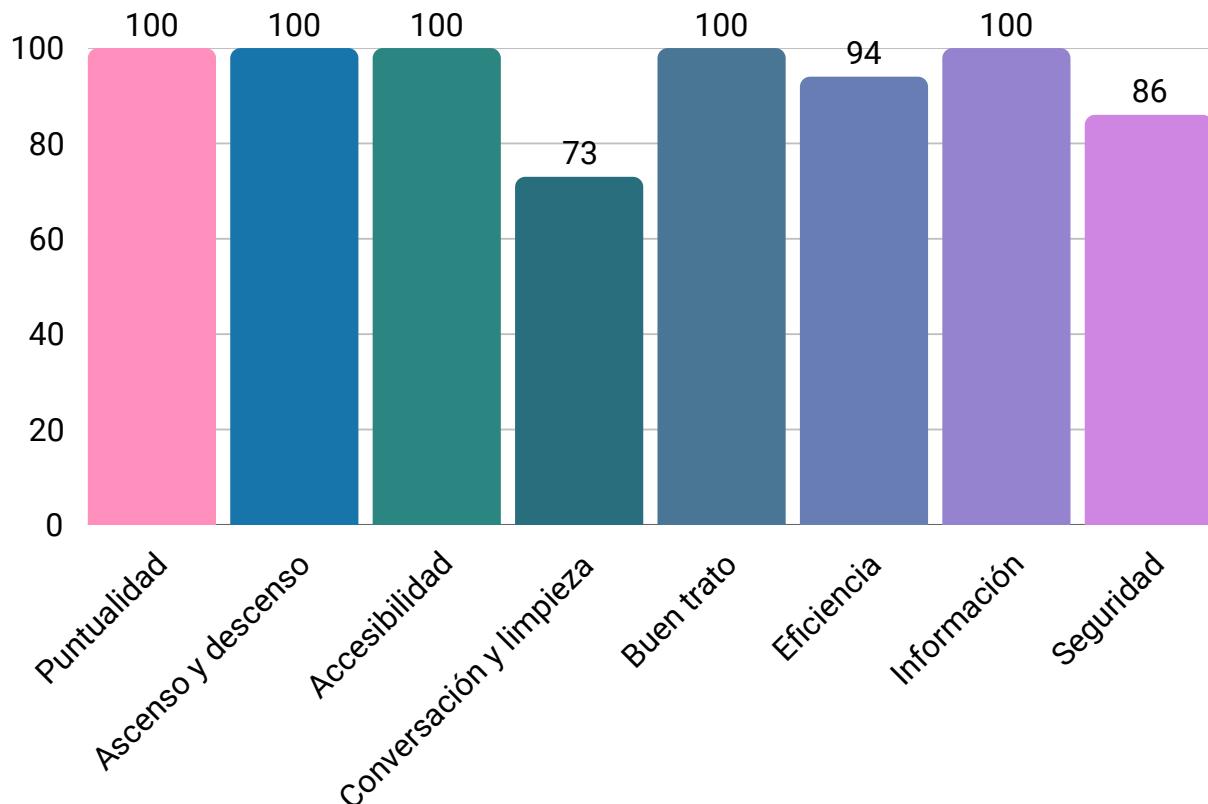


RESULTADOS

Durante el año 2024 han participado en el servicio de transporte con apoyos 35 personas: 15 personas con daño cerebral adquirido, usuarias del Programa de Centro de Día y 10 del Programa de Autonomía Personal. Estas personas proceden de 16 localidades distintas: Castellón, Grao de Castellón, Les Useres, La Vall d'Alba, Sant Joan de Moró, Almazora, Burriana, Moncofa, Oropesa, Villarreal, Betxí, Borriol, La Vall Uixó, Onda, Vilavella y Nules.

Nuestra flota compuesta por 4 furgonetas, además de recorrer diariamente más de 300 km por las comarcas de nuestra provincia, próximas a nuestro Centro, proporcionan acceso a recursos comunitarios como piscina, polideportivos, playa, salidas culturales, administración, hospitales y centros de salud.

Para ir renovando la flota de furgonetas se solicita a través del programa de subvenciones a cargo del IRPF, subvención para la compra de una nueva furgoneta durante el año 2025.





3 **FAMILIAS**



3.1. APOYO PSICOSOCIAL Y RESPIRO FAMILIAR

En este capítulo se recogen las actividades de 2024 dirigidas a familiares con cualquier tipo de parentesco de personas con DCA que requieren información, formación y apoyo para comprender y adaptarse a la nueva situación de vivir con un parente, una esposa, un hijo o hija o una hermana con DCA.

OBJETIVOS



Proporcionar información, orientación y asesoramiento a las familias y personas cuidadoras que acuden por primera vez a nuestra entidad.



Facilitar el proceso de adaptación de las familias y de cada uno de sus miembros a la nueva situación.



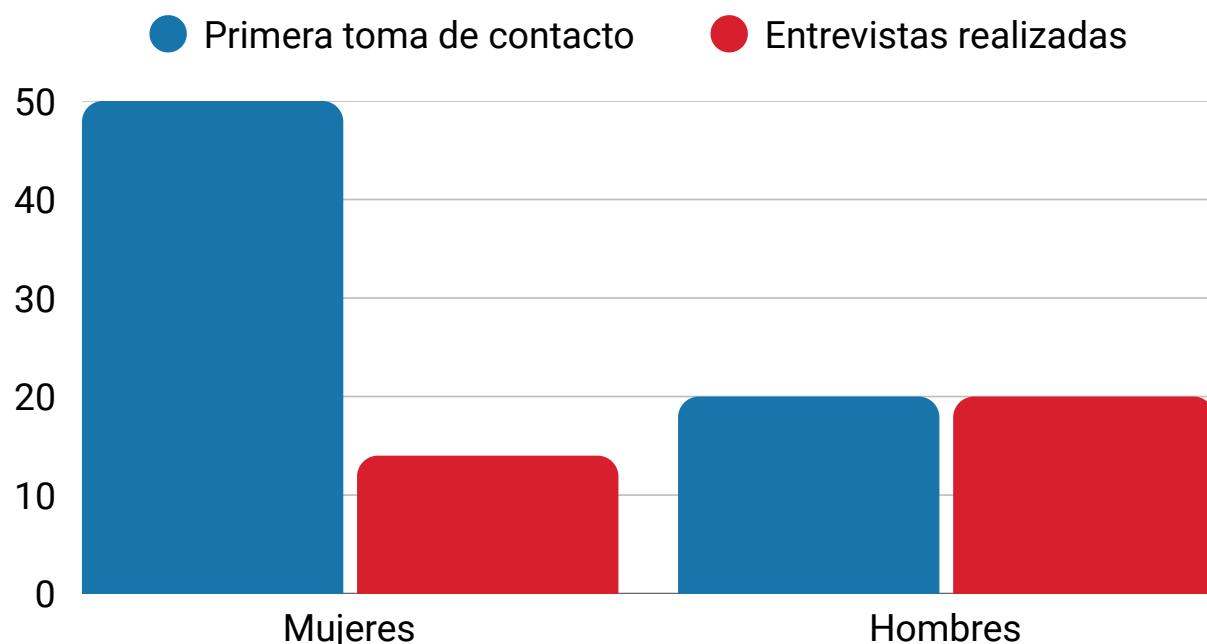
Proporcionar espacio y tiempo para el respiro y descanso de las personas cuidadoras.

PERSONAS USUARIAS - ACTIVIDADES

El perfil de las personas usuarias es muy variable según la actividad y el apoyo prestado, por lo que se describe en cada uno de los servicios que se prestan desde la entidad:

1. Información y asesoramiento

Como vemos en estos gráficos, durante el año 2024 contactaron con ATENEU 70 personas, de las cuales 34 pasaron por una entrevista personal. El 71% de las personas que se pusieron en contacto con la entidad fueron mujeres, frente a un 29% de hombres.

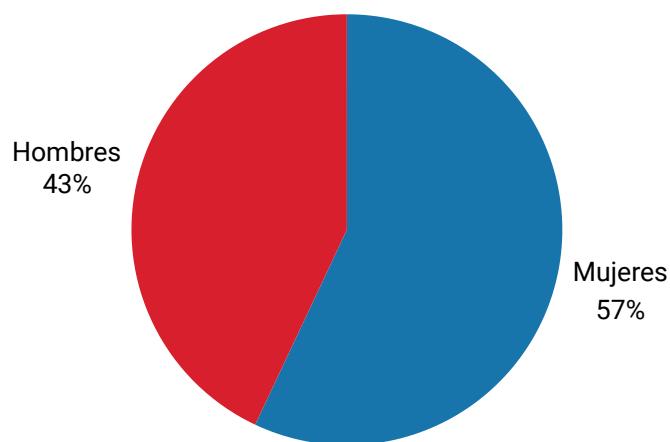




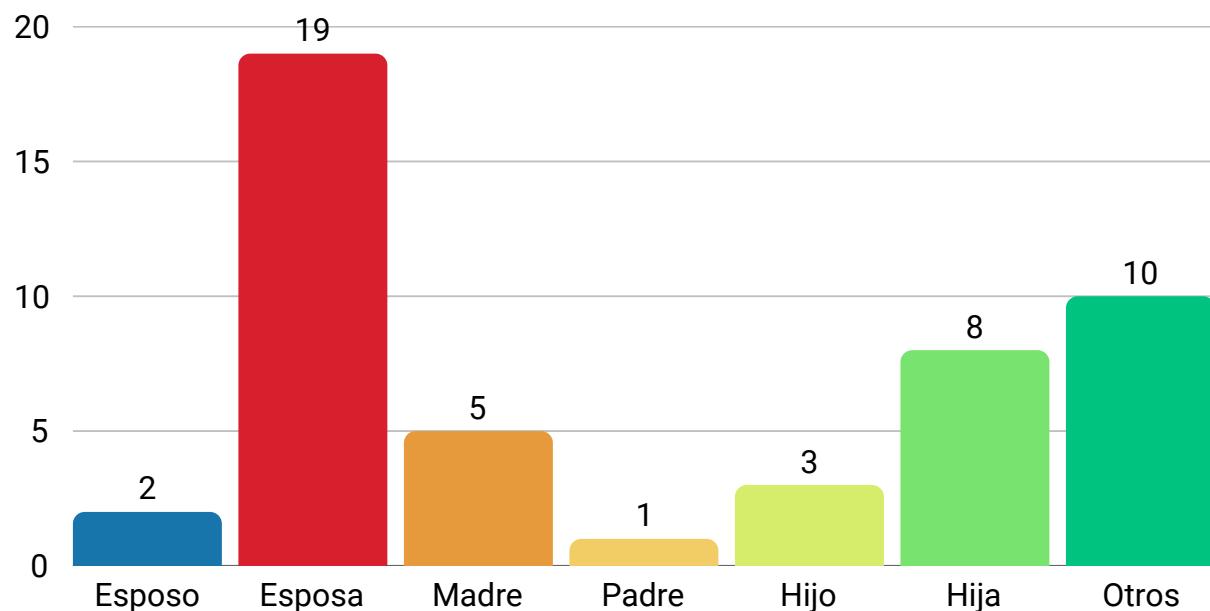
2. Psicoterapia

2.1. Psicoterapia individual y/o familiar

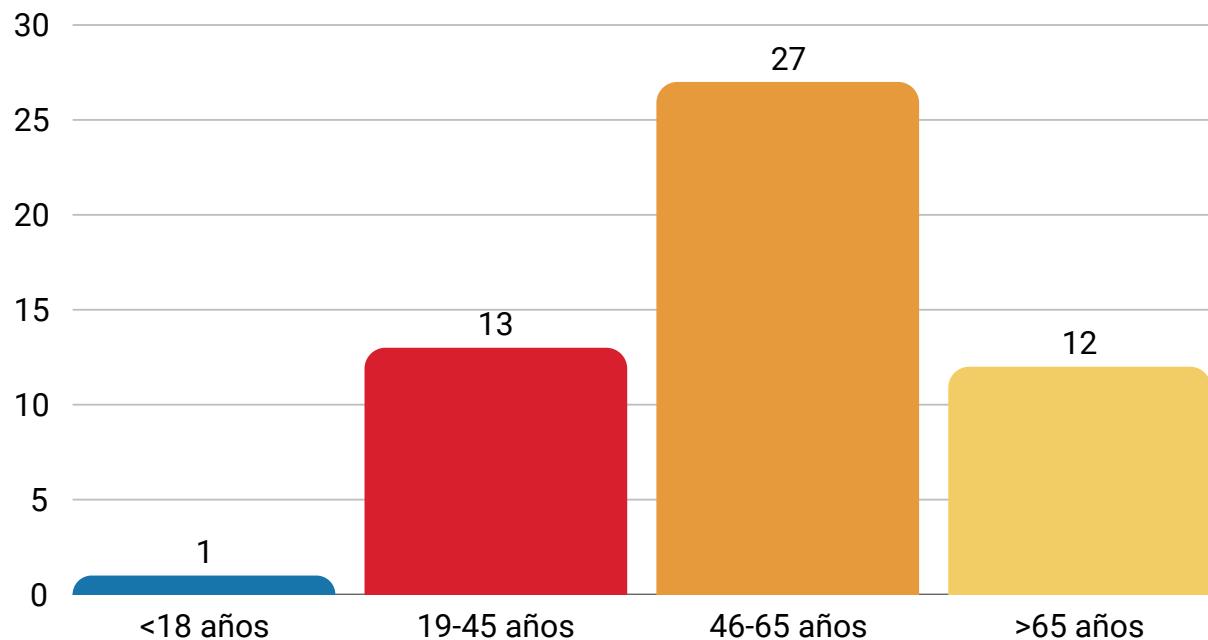
La psicoterapia es un tipo de intervención, de carácter individual o familiar, que se centra en el abordaje de trastornos del estado de ánimo, estrés, duelo, miedos, etc., así como las dificultades en las relaciones familiares derivadas de la situación producida por el DCA.



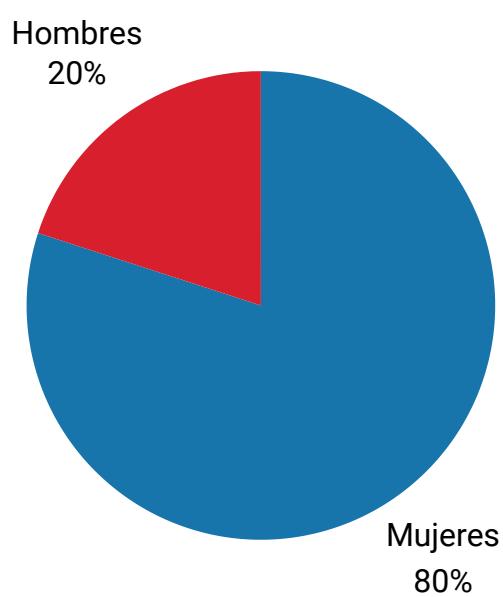
La gráfica muestra que el 57% de las familias atendidas en psicoterapia individual y/o familiar han sido mujeres, frente a un 43 % que corresponde al género masculino.



En cuanto a las edades, la mayoría tenían entre 46 y 65 años. Cabe hacer hincapié en que se ha intervenido a nivel psicoterapéutico con una menor de 18 años.



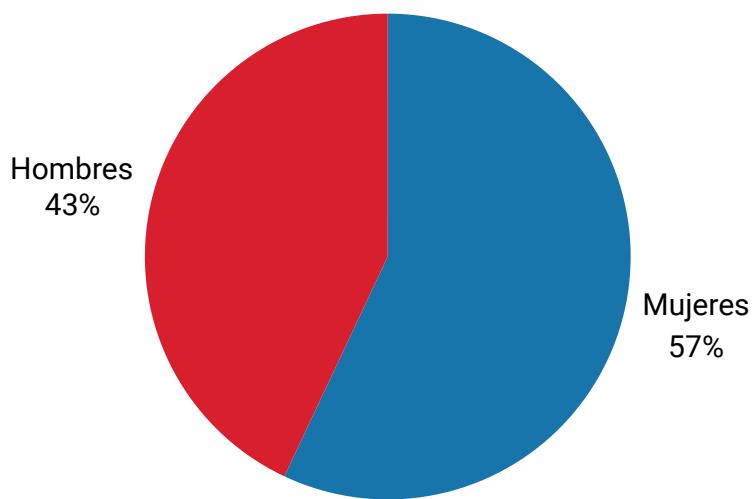
2.2. Grupos de autoayuda



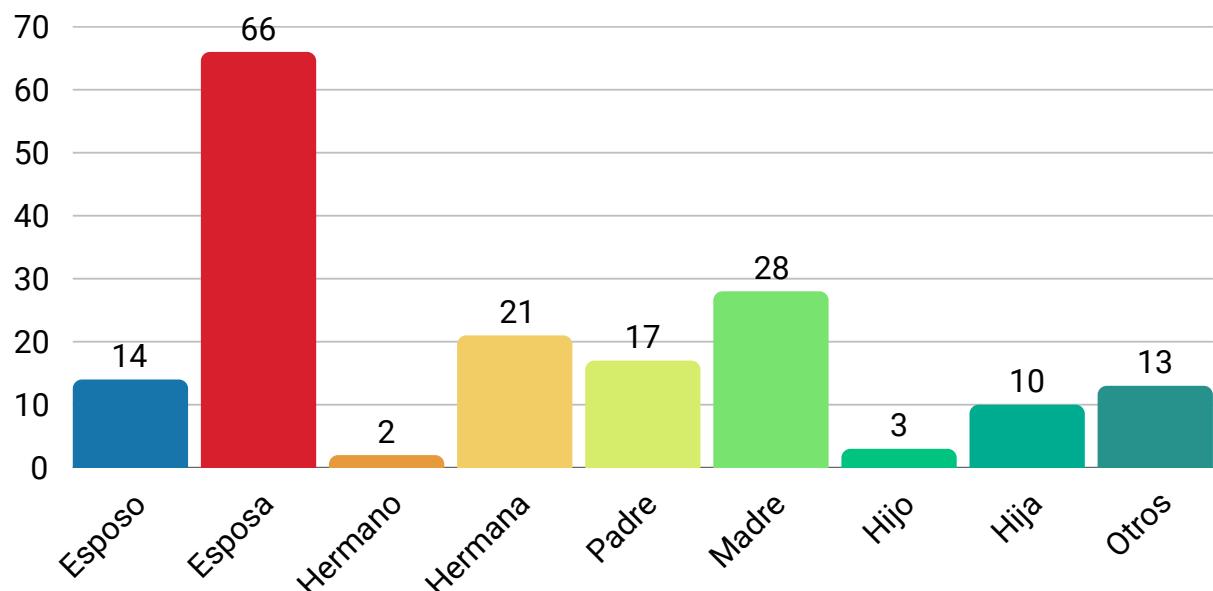
Como se observa en la gráfica, el 80% de las personas participantes en el grupo han sido mujeres, frente a un 20% de hombres.

3. Psicoeducación, orientación y asesoramiento

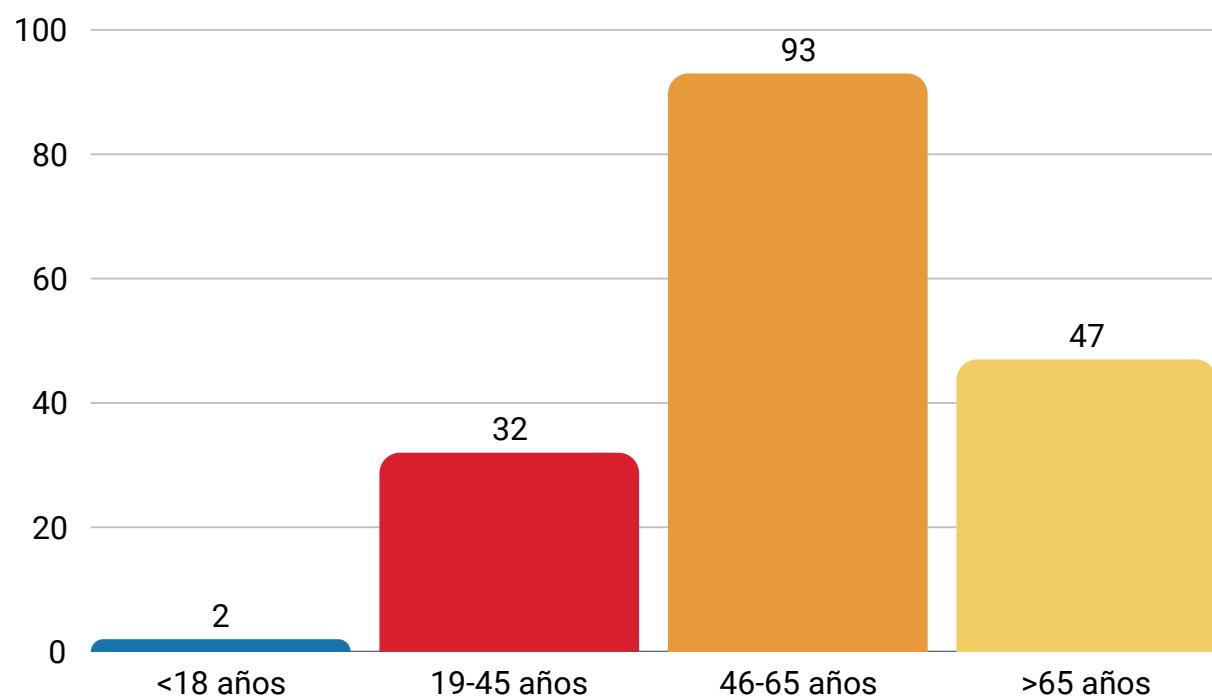
Estas acciones dan cabida a todas las personas familiares precisan psicoeducación acerca del Daño Cerebral Adquirido y sus secuelas, o algún tipo de orientación y asesoramiento puntual para resolver, por ejemplo, toma de decisiones difíciles, entrenamiento para el manejo (físico, cognitivo, emocional, conductual, etc.) evitando conductas de sobreprotección y potenciando las capacidades de la persona con DCA, uso de recursos comunitarios, fomento de estrategias de autocuidado, etc.



Como vemos en esta gráfica, los datos indican que 174 familiares se han beneficiado de la psicoeducación y/o el asesoramiento puntual. De todas las personas atendidas, el 57% fueron mujeres y el restante 43 % hombres.



Si atendemos al parentesco, la mayoría han sido esposas, seguidas de hermanas, hijas, esposos, madres, hijos... El resto de las personas atendidas han sido hijas, hijos y otros (en esta categoría se incluyen las parejas de hecho, personas cuidadoras formales, etc.).



4. Respiro y descanso

Durante la segunda semana de agosto de 2024, impulsamos un conjunto de actividades, con el objetivo de ofrecer a las personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) experiencias significativas de ocio, bienestar y desconexión en entornos accesibles y seguros. Estas acciones, desarrolladas en clave de participación activa y descanso emocional, también permitieron brindar un alivio temporal a las familias cuidadoras, favoreciendo el equilibrio y la salud relacional.

Las actividades realizadas fueron las siguientes:

ENCUENTROS EN TERRAZAS ACCESIBLES:

Se organizaron salidas a terrazas al aire libre donde pudieron socializar en un entorno relajado, compartiendo refrescos y helados en compañía, fortaleciendo vínculos y promoviendo la participación en comunidad.



TALLERES CREATIVOS AL AIRE LIBRE:

En espacios naturales y jardines, se desarrollaron talleres de pintura, música y movimiento adaptados a las capacidades e intereses de cada persona, estimulando su creatividad y expresión personal.



EXCURSIONES CULTURALES ADAPTADAS:

Las personas con DCA pudieron visitar espacios culturales y de interés patrimonial con el acompañamiento adecuado y todas las adaptaciones necesarias, garantizando una experiencia enriquecedora e inclusiva.



PASEOS Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA:

Se realizaron excursiones a entornos naturales accesibles, combinando el ejercicio físico moderado con la contemplación del paisaje, favoreciendo la conexión con la naturaleza y la relajación.



ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS Y DE OCIO:

Durante esa semana también se llevaron a cabo actividades como costura, pirograbado, tertulias dialógicas, juegos de mesa y dinámicas cognitivas, fomentando el bienestar emocional, la autonomía y la interacción.



VISITAS ADAPTADAS A LA PLAYA:

Las personas participantes disfrutaron de jornadas en playas con accesibilidad universal, acompañadas por personal profesional que garantizó la seguridad y el confort, promoviendo actividades lúdicas, descanso al sol y momentos de disfrute compartido.



SERVICIO DE CATERING INCLUSIVO:

Todas las actividades estuvieron complementadas con un servicio de catering adaptado, que ofreció comidas saludables y variadas, respetando las preferencias alimentarias y necesidades individuales de las personas participantes.





3.2. SOCIALIZACIÓN Y OCIO PARA FAMILIAS CON DCA

Una de las consecuencias del DCA en el entorno familiar, es el aislamiento y la interrupción de las relaciones sociales previas. Para paliarlo desde ATENEU, hemos organizado en 2024 las siguientes actividades:

VII ENCUENTRO DE FAMILIAS

Esta acción persigue fomentar el espíritu de adhesión al movimiento asociativo del Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana de las familias y personas con DCA que están asociadas a una Entidad integrada en la Federación de daño cerebral adquirido de la comunidad valenciana. Se pretende alcanzar un sentimiento de pertenencia y compañía que ayude a hacer frente a la soledad y ruptura que todo proceso de daño cerebral adquirido.

Los Encuentros fue una de las primeras iniciativas de nuestra Federación, y se realizan desde hace 7 años para proporcionar apoyos y contribuir al desarrollo de estrategias de afrontamiento mediante la socialización y el ocio compartido en las actividades a través de actividades lúdicas que se ajusten a sus necesidades, intereses y preferencias. Además, los Encuentros son una oportunidad para conocer a otras personas que viven y experimentan situaciones y sentimientos similares, y ser conscientes de la envergadura y dimensión del movimiento civil en el que participan.

En 2024, este encuentro se llevó a cabo los días 18 y 19 de mayo en la Residencia La Salle de Llíria, y participaron 108 personas. La convivencia y actividades se estructuraron en torno a la temática del CINE.



MARCHA NÓRDICA



La Marcha Nórdica se ha realizado al aire libre con familiares de personas con DCA creando un espacio de desconexión. Esta disciplina se ha convertido en una práctica popular por sus múltiples beneficios para la salud y bienestar general. Con la Marcha Nórdica se ha disfrutado de un momento de conexión con uno mismo y con el medio ambiente, mientras se realizaba una actividad física integral diseñada para el bienestar global. En el grupo han participado 4 hombres y 4 mujeres.



INCIDENCIA EN LA SOCIEDAD

MEMORIA ACTIVIDADES SOCIEDAD

Este capítulo recoge aquellas actividades que hemos venido desarrollando a lo largo de 2024 orientadas al interés general de nuestra sociedad, más allá del beneficio directo de personas y familias con DCA de nuestra Entidad, si bien estas acciones repercuten de manera indirecta en nuestro colectivo, como veremos a continuación. Se trata de actividades de sensibilización, de diálogo civil, de prevención del DCA, de defensa de derechos humanos, de generación y difusión de conocimiento, de voluntariado, de campaña en medios y redes sociales.

Un año más, ha tenido un peso especial, las actividades realizadas en colaboración con las restantes Entidades integradas en la Federación DCA de la Comunidad Valenciana, FEVADACE y con la Federación Española de DCA, FEDACE. Pero también, en colaboración con otras organizaciones del movimiento civil de la discapacidad y del movimiento feminista de Mujeres y Niñas con Discapacidad.



4

4.1. SENSIBILIZACIÓN

Nuestro objetivo principal es crear conciencia sobre esta “epidemia silenciosa”. Queremos que todos sepan sobre los riesgos y cómo prevenirlos. Además, nos esforzamos por cambiar la percepción hacia las personas con DCA, promoviendo una imagen social positiva y apoyándolas en su integración.

Te invitamos a participar en nuestras campañas de sensibilización anuales, donde cada evento marca un paso hacia un futuro más seguro y comprensivo. Organizamos almuerzos y conciertos solidarios, y otras actividades que promuevan la oportunidad para aprender, compartir y apoyar. También exploramos el poder del arte para inspirar cambio, con exposiciones y compañías de teatro que desafían percepciones y construyen puentes de entendimiento.

Cada actividad nos ha ayudado a sensibilizar en el año 2024 a miles de personas.

1. MUJER Y DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: PERSPECTIVAS, DESAFÍOS Y ESPERANZAS

El 4 de marzo de 2024, participamos en este Encuentro de FEDACE centrado en el impacto DCA en mujeres y contó con la participación de destacadas figuras de Fundación CERMI Mujeres, Inserta Empleo, de la nueva asociación de madres con DCA, Braining Mum y de ASOCIACIONES federadas como ATENEU, Vivir Almería, o Castilla La Mancha. En el debate se abordaron los retos que enfrentan las mujeres con DCA, especialmente en el ámbito laboral y familiar.



2. AHORA SOMOS DAÑO CEREBRAL

En 2024 nos unimos a todos el movimiento del DCA organizado en torno a nuestra Federación estatal.



[Enlace al vídeo](#)

3. XXV ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN

El sábado 26 de octubre celebramos con una fiesta el día de Daño Cerebral y los XXV años desde la constitución de nuestra asociación que reunió a más de 350 personas.



[25 aniversario](#)

4. ALMUERZO MOTERO

El sábado 26 de octubre celebramos un año más nuestro solidario **Esmorssar Motero**, acompañados de nuestros vecinos y amigos, bailamos y disfrutamos con la magia, rifas y bocatas, celebrando nuestro Dia y nuestro Aniversario. Os dejamos un enlace a la [galería de fotografías](#) que nos regaló el Periódico el Mediterráneo.

[**ANIVERSARIO ATENEU CASTELLÓN**](#)
[**|Ateneu de Castelló:**](#)
[**25 años de apoyo a la superación**](#)
[**frente al daño cerebral adquirido.**](#)



MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE
10:00-13:00H MESA INFORMATIVA
HOSPITAL LA MAGDALENA



5. MESAS INFORMATIVAS

Durante la semana del Dia del DCA, nos trasladamos a los centros hospitalario para informar de nuestra existencia a personas y familias que se encuentran en la incertidumbre de haber sufrido una lesión cerebral.

- Martes, 22, d Hall del Hospital La Plana.
- Miércoles, 23, Hall del Hospital General y Hall de la UJI.
- Jueves, 24 de 10 a 13 h. Hall del Hospital La Magdalena.

6. ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS

El 26 de octubre también colaboramos con nuestra Federación Estatal en una Campaña iluminando edificios y monumentos de nuestras ciudades y pueblos para visibilizar las diferentes realidades del Daño Cerebral Adquirido DCA en primera persona. ATENEU colaboró los Ayuntamientos de Castellón, La Vall, Vila-real y Alcalá de Xivert.



2024
26 de Octubre
Día del Daño
Cerebral Adquirido

7. CARTEL DIA DEL DCA

Como cada año, se realizó un concurso que este año ganó A. Huertas de la Asociación de Castilla la Mancha. La respuesta del cartel y su mensaje fue positiva, tanto por parte de las personas de ATENEU como del resto del movimiento del DCA y de numerosas entidades (Públicas y privadas que lo compartieron en redes).

8. PRESENTACIÓN DE LA WEB

Este año renovamos nuestra web para hacerla más atractiva y accesible y así facilitar información y asesoramiento a aquellas personas que lo requiera.

**Fundación
Daño Cerebral Adquirido
ATENEU Castelló**

Somos la Asociación-Fundación de Daño Cerebral Adquirido ATENEU Castelló, un espacio de apoyo y unión para las personas afectadas por DCA en la provincia de Castellón, así como para sus seres queridos. Estamos aquí para acompañar a quienes enfrentan el desafío repentino de vivir con un daño cerebral, ofreciéndoles soporte en la defensa de sus derechos a la igualdad y la inclusión social. Juntos, trabajamos para construir una comunidad más fuerte y comprensiva.

[Colabora con nosotros](#)





JORNADA: "DANDO RESPUESTA AL DAÑO CEREBRAL"

Día: Viernes, 25 Octubre
Hora: 9:00h a 13:00h
Lugar: Menador, espacio cultural, Castelló.

Organiza: Asociación Daño Cerebral ATENEU Castelló y Hospital La Magdalena

• 9h Recepción
 • 9:15-11:00h "He sufrido un DC ¿y ahora qué?" - Circuito asistencial al daño cerebral en Castelló.
 • 11-11:30h Pausa-café saludable
 • 11:30h "25 años de ATENEU"
 • 12h Presentación del informe "Necesidades de atención social en Castelló"
 • 12:30h Clausura

Inscripciones en: [\[QR code\]](#)

Colaboran: 

9. JORNADA DANDO RESPUESTA AL DCA

El viernes 25 de octubre realizamos una Jornada junto al Hospital de La Magdalena, en la que hablamos de los recursos existentes y los recursos necesarios para atender a las personas con DCA de nuestra provincia.

10. CONCURSO: ALIMENTA TU SALUD CEREBRAL

Una dieta adecuada es fundamental para evitar reducir la posibilidad de padecer un año cerebral y puede ser potenciadora de una buena recuperación tras haber sufrido el daño. Para difundir este determinante, organizamos junto a FEVADAVE y por tercer año un concurso de recetas neurosaludables. En él participaron estudiantes de hostelería y cocina, restaurantes y entidades sociales. En esta edición, se han presentado 30 recetas, las cuales se han incorporado a nuestro recetario neuro saludable. Las recetas ganadoras fueron:



Categoría individual:

Isabel Sol Gallardo

2410 Hamburguesas de lentejas y arroz

[Enlace al vídeo](#)



Categoría entidad:

A la Asociación DCA Cerebrum de Denia por sus COCAS BRAIN-FIT

[Enlace al vídeo](#)



11. BOLOS DE GENT DIVERGENT L'ODISSEA

Siguiendo con la iniciativa del teatro como motor de cambio y disfrute y también de medio de sensibilización, este año cogimos nuestros bártulos y nos fuimos de bolos con nuestra obra *L'odisseapor* la provincia. Nuestra primera parada fue en el Auditorio de Vila-real, la segunda en el les Ribalta de Castellón.



12. EXPOSICIONES

Este año hemos realizado dos exposiciones de las obras de nuestros artistas. La primera mostró la obra de Epifanio Garrido en Btxí.

La segunda fue una colectiva en el Estepark de Castellón.



13. PRESENTACIÓN DE LA AUTOBIOGRAFÍA VOLVER A NACER

Con el apoyo de Ismael Corbacho, Paco Abril narró en primera persona la experiencia de haber sufrido un DCA. El libro ha sido presentado en la UJI, en la casa els Mundina de Vila-real, y en la biblioteca municipal de Oropesa.

14. CARTELES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Convocadas por la Concejalía de Igualdad participan en la elaboración de unos carteles que compusieron un intervención urbana de sensibilización en el Parque Ribalta el día internacional contra la violencia de género.



INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y ESPACIOS DIGITALES

Un equipo de 4 profesionales junto a una profesional externa es el responsable de la elaboración de contenidos. Estos contenidos abordan los siguientes temas: Actividades de nuestra Asociación, avances científicos y tecnológicos relacionados con el DCA; cuidado de la Salud Cerebral; mujer y diversidad funcional; discapacidad; formación.

Además contamos con una empresa que gestiona nuestra federación valenciana para llegar a medios de comunicación como prensa escrita o digital, radio y TV.

Nuestra web:

[Enlace a la web](#)

Nuestro perfil de Instagram:

[Enlace al canal](#)

Nuestro perfil de Facebook:

[Enlace al perfil](#)

Nuestro canal de Telegram:

[Enlace al canal](#)

Nuestro perfil de X (Twitter):

[Enlace al perfil](#)

Nuestro perfil de YouTube:

[Enlace al perfil](#)

OBJETIVO

Dar a conocer el Daño Cerebral Adquirido, así como difundir nuestra actividad y objetivos.

IMPACTO EN REDES SOCIALES

ESTADÍSTICAS 2024

Alcance	2.1019
visitas Facebook	4.965
visitas instagram	1.373
Interacciones contenido	2263
Clics en el enlace	20

SEGUIDORES EN REDES

Seguidores en Facebook	3351
Seguidores de nuestro perfil de Instagram	719
Seguidores de nuestro perfil de X (Twitter)	242
Suscriptores canal de YouTube	33

IMPACTO EN PRENSA, RADIO Y TV

- Levante - EMV

[Enlace a la web](#)

- Onda Cero Castellón

[Enlace a la web](#)

- El Mundo - Castellón al día

[Enlace a la web](#)

- Castellón Información

[Enlace a la web](#)

- Castellón Plaza

[Enlace a la web](#)

- El Periódico Mediterráneo

[Enlace a la web](#)

- El Periódico Castelló

[Enlace a la web](#)



4

4.2. PREVENCIÓN

El traumatismo Craneoencefálico constituye la principal causa de DCA en jóvenes como consecuencia de los accidentes de tráfico. Por ello, La prevención vial es una herramienta clave para intentar frenar el aumento del número de personas con daño cerebral adquirido. Pero, además, desde hace unos años, hemos ampliado nuestro alcance, al entender la importancia que cada vez más tienen los Accidentes Cerebrovasculares.

Por ello, hemos extendido nuestra intervención desde la prevención vial hacia la promoción y el cuidado de la salud cerebral.

OBJETIVOS



DISMINUIR

la incidencia y gravedad de las lesiones por accidente de tráfico incidiendo en la población juvenil.



SENSIBILIZAR

de la importancia de tomar las medidas de seguridad necesarias para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias. Promover un cerebro saludable capaz de hacer frente a los accidentes cerebrovasculares y, en su caso, promover y pronta recuperación.



DAR A CONOCER

el Daño cerebral adquirido y la vida de las personas con DCA.



PROMOVER

estrategias de cuidado y prevención de la salud cerebral en las personas con DCA y sus familiares, así como la población general de la Comunidad Valenciana, con el fin de minimizar el impacto de la discapacidad, mejorar el bienestar y la resiliencia.

ACTIVIDADES

- Charlas dirigidas a colegios, ayuntamientos, Asociaciones de personas mayores e IES de secundaria de profesionales de nuestra entidad junto a personas usuarias que han sufrido un DCA.
- Publicaciones en redes sociales.
- Jornadas de puertas abiertas.
- Concurso de recetas.
- Carrera solidaria.

CHARLAS DE PREVENCIÓN VIAL



**PROGRAMA DE
PREVENCIÓN PARA
LA SEGURIDAD
VIAL**

 **DGT**
Dirección General
de Tráfico

HEMOS ESTADO EN



ENTIDAD	Nº PARTICIPANTES
Fundación Flors	306
IES Penyagolosa	283
Virgen del Carmen	42
IES Serra d'Espada	600
Virgen del Carmen	87
IES l'Alcalaten	40
IES Professor Broch i Llop	163
FPA Benicassim	10
IES Borriol	120
IES El Prat	85
IES Volant de Casalduch	144
IES Ximen d'Urrea	55
Fundación Apip Acam	97
TOTAL	2032

CHARLAS DE PREVENCIÓN VIAL

ENTIDAD	Nº PARTICIPANTES
Valoración de la salud cerebral (Índice Salud Cerebral)	40 DCA 27 familiares
Planes de acción personalizados	36 DCA 23 familiares
Coaching en salud cerebral	30 DCA 10 familiares
Talleres de concienciación y seguimiento salud integral	45 DCA 15 familiares 275 sociedad
Talleres entrenamiento cognitivo y salud cerebral	82 DCA 140 familiares y sociedad
Talleres ejercicio físico y salud cerebral	92 DCA 183 familiares y sociedad
Talleres nutrición y salud cerebral	79 DCA 110 familiares y sociedad
Talleres de sueño y salud cerebral	86 DCA 142 familiares y sociedad
Talleres de socialización y salud cerebral	85 DCA 176 familiares y sociedad
Talleres sobre el plan vital y salud cerebral	89 DCA 136 familiares y sociedad

RESULTADOS E IMPACTOS

1 MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y LA AUTONOMÍA PERSONAL

- Aumento del bienestar cognitivo y emocional.
- Mejora de la memoria, la atención y la regulación emocional.
- Mayor funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

2 APOYO EMOCIONAL A FAMILIAS Y PERSONAS CUIDADORAS

- Disminución del estrés y la fatiga del rol de cuidado.
- Promoción del autocuidado y la gestión emocional.
- Acompañamiento individualizado con enfoque humano y respetuoso.

3 PROMOCIÓN DE HÁBITOS NEUROSALUDABLES

- Formación en autocuidado y prevención.
- Fomento de la autonomía en la toma de decisiones sobre salud cerebral.
- Estilos de vida más saludables en personas con DCA y sus familias.

4 DEFENSA DE DERECHOS Y ACCESIBILIDAD

- Información clara, adaptada y accesible sobre recursos y derechos.
- Empoderamiento para la toma de decisiones informadas.
- Atención personalizada centrada en las necesidades individuales.

5 INCLUSIÓN SOCIAL Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA

- Actividades en entornos naturales y comunitarios.
- Integración social de personas con DCA.
- Acciones de sensibilización dirigidas a la ciudadanía.

6 DIFUSIÓN Y SOSTENIBILIDAD DEL IMPACTO

- Ampliación del conocimiento en salud cerebral en centros educativos y profesionales.
- Fortalecimiento del tejido asociativo en torno a Ateneu.
- Interés institucional por replicar el programa en otros contextos.





4

4.3. DIÁLOGO CIVIL

Ante la necesidad de elevar nuestra voz ante los y las representantes públicos, ATENEU CASTELLÓ, participa activamente en diversas organizaciones de representantes del Daño Cerebral Adquirido y de la discapacidad en general. Entre otras cabe señalar:

**Federación Valenciana de Daño
Cerebral FEVADACE**



**Federación Española De Daño
Cerebral FEDACE**



**Federación Europea de Daño
Cerebral, BIF**



**Comité español de personas con
discapacidad, C.V. CERMI C.V**



**Consejo Social del Ayuntamiento
de Castellón**



Ajuntament
de Castelló

Fundación CERMI Mujeres, FCM



ACTIVIDADES

Participación en comisiones

Comisión de Mujeres con discapacidad del CERMi CV

Comisión DCA Hospital General Castellón

Comisión DCA Hospital De La Plana

Comité Técnico Estrategia DCA

Comisión Código DCA

Comisión Estados Alterados de Conciencia

Comisión de Alianzas, FEDACE

REUNIONES Y ENCUENTROS

A lo largo de 2024 hemos mantenido 112 reuniones y encuentros de trabajo, en el ámbito local y en el de la Comunidad Valenciana que nos han permitido trasladar las necesidades de las personas con DCA y de manera específica de las mujeres y niñas con discapacidad.

El objeto de esta actividad no es únicamente de denuncia de la vulneración de nuestros derechos civiles, sino también el trasladar propuestas para solucionarlas, desde la perspectiva que nos otorga nuestro conocimiento y experiencia en el DCA. (VER ANEXO I. Relación de reuniones mantenidas).

RESULTADOS

Del resultado de este trabajo destacamos:



El seguimiento e impulso de la Estrategia del DCA en la Comunidad Valenciana, primera en nuestro país y su aplicación en nuestra provincia.



La inclusión de las necesidades específicas de las mujeres y niñas con discapacidad, en los objetivos de desarrollo sostenible Agenda 2030.



El desarrollo de las Asociaciones y Federaciones de DCA.



La renovación o ampliación del apoyo de las Entidades públicas (ayuntamientos, diputación, Consellerias) y privadas: empresas, asociaciones.



El establecimiento de nuevas alianzas con otras Federaciones y asociaciones.



4.4. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Es un programa de actividades encaminado a la promoción, generación y divulgación del conocimiento entorno al Daño Cerebral Adquirido. ATENEU tiene un alto compromiso con la mejora de la comprensión y atención al daño cerebral adquirido que se traduce en actividades tales como la formación de nuevos profesionales de las distintas disciplinas, en la participación y organización de cursos, Jornadas y Seminarios, y la colaboración con universidades y Centros de investigación en proyectos de innovación y desarrollo de técnicas y tecnologías de rehabilitación y apoyo a las personas con DCA.

OBJETIVOS



Favorecer el avance del conocimiento en el ámbito de la neurociencia y en torno al DCA, a través del:



Difusión del conocimiento generado por la propia entidad.



Actualización de nuevos conocimientos que favorezcan las buenas prácticas.



Establecimiento de alianzas con equipos de investigación y entidades que investigan en torno al DCA y la discapacidad.



Formación práctica de profesionales para la atención del DCA.

RESULTADOS

1. FORMACIÓN EXTERNA

1.1. Impartición de la asignatura de Rehabilitación neuropsicológica, y atención psicológica de personas con enfermedades (DCA) en el Máster de Psicología General Sanitaria. Universidad Jaume I.



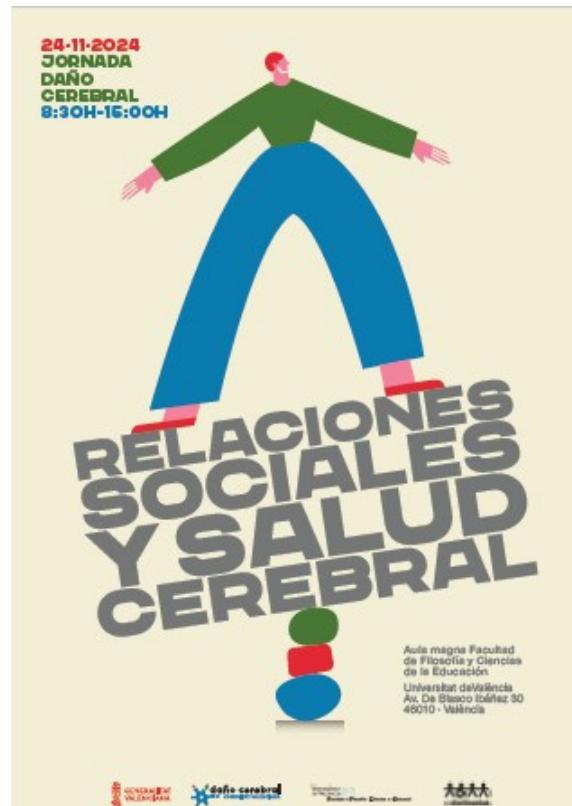
Ana Aznar Ibáñez.
Psicóloga Sanitaria . Experta en Neuropsicología Clínica .

Dolors Safont Arnau.
Psicóloga Clínica. Experta en Neuropsicológica Clínica.

1.2. Jornadas y Seminarios:

Un año más Participamos en una Comisión de nuestra Federación tanto en el Comité técnico como en el organizativo. La Jornada de este año se realizó en La Escuela Valenciana de Estudios de la Salud adscrito a la Conselleria de Sanitat, y se centró en el impacto de las relaciones sociales en la salud cerebral.

[Enlace](#)



- *Mujer con discapacidad e inserción laboral*, ONCE, F. Once, Valencia 04/03/2024.
- *Encuentros sobre 'Mujeres y DCA'* , FEDACE, 04/03/2024, On-line 27/09/2024
- Jornada Sexualidad desde la interseccionalidad de Mujeres con discapacidad. Plena Inclusión, Fundación Once, Valencia, 19/10/2024
- XVIII Congreso de CERMIS Autonómicos , CERMI Estatal y CERMI Comunidad Valenciana, Hotel Ilunion , Valencia. 18 y 19/10/2024.
- Trato adecuado a Personas con Discapacidad en el ámbito de la Justicia, CERMICV, Juzgados de Castellón. 8/10/2024
- Atención centrada en la persona, (Seminario Máster de Psicopedagogía), UJI, Castellón, 8/10/2024

2. CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS DE FORMACIÓN DE ALUMNADO EN PRÁCTICAS

A lo largo de 2024, han participado 26 alumnos y alumnas procedentes de ciclos formativos, diplomaturas, licenciaturas, Masters, etc., tanto del ámbito público como privado, con la siguiente distribución:

ESPECIALIDAD	ALUMNADO
ATENDEM	6
Auxiliar administrativo	2
Fisioterapeuta	2
Máster de Psicopedagogía	1
Máster de PSicopedagogía (práctica aprendizaje-servicio)	4
Psicólogo	10
TASOC	1
Total general	26

UNIVERSIDAD	ADMINISTRA CIÓN	ATENCIÓN BÁSICA	FISIOTERAPI A	NEUROPSICO LOGIA	OCCUPACIONA L	TOTAL
Universitat UNED				1		1
Universitat oberta de Catalunya				1		1
Universitat Jaume I Castelló				3	5	8
Universitat Internacional de València				2		2
Universitat Cardenal Herrera			1			1
Universitat Alfonso X				1		1
Universitat a distància				1		1
Universitat de Reus			1			1
ISEP				1		1
IES Ribalta		6			1	7
Cooperativa Salus	1					1
COCEMFE CS	1					1
Total general	2	6	2	10	6	26

En total han realizado 6.608 horas de prácticas en ATENEU que posibilitarán disponer de profesionales especializados en la atención a personas con DCA.

3. COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

En 2024 hemos colaborado con la universidad de Salamanca y la universidad de valencia en los siguientes proyectos:

- Calidad de Vida Familiar y Daño Cerebral (FASE II), FEDACE + INICO
- Estudi d'adaptació transcultural SULCS i MESUPES., Universitat de Fisioterapia de Valencia.

4. RESULTADOS

Estas actividades nos han posibilitado compartir y transferir conocimientos a más de 600 personas. Así como la formación y reciclaje de la práctica totalidad del equipo de profesionales de nuestra Asociación-Fundación. Así, hemos conseguido promover, desarrollar y difundir conocimiento y alcanzar los objetivos anuales orientados tanto al desarrollo de la Entidad, como para el cumplimiento de sus fines sociales.



**“Gracias por formar
parte de nuestra
lucha”**