



# MEMORIA ATENEU 2023

<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>PERSONAS</b>	<b>20</b>
2.1	Centro de Autonomía personal y rehabilitación social. Craps	21
2.2	Centro de día	372
2.3	Programa de vida independiente/itinerarios	47
2.4	Mujeres con DCA	53
2.5	Transporte	59
<b>3</b>	<b>FAMILIAS</b>	<b>62</b>
3.1	Información y asesoramiento	63
3.2	Socialización y ocio para familias con DCA	73
<b>4</b>	<b>SOCIEDAD</b>	<b>77</b>
4.1	Programa sensibilización	79
4.2	Programa prevención	89
4.3	Diálogo civil	92
4.4	Gestión del conocimiento	95

1

PRESENTACIÓN

# Carta del presidente

Es un gran honor y satisfacción trasladarles esta Memoria de Actividades del año 2023, un documento que refleja los logros y desafíos de los últimos doce meses y la resiliencia y el compromiso de nuestra asociación hacia la mejora continua y el bienestar de nuestras personas.

Este año, celebramos el XX Aniversario del Centro de Día, enfrentando retos significativos que pusieron a prueba nuestra fortaleza y adaptabilidad. Sin embargo, gracias al esfuerzo conjunto y a la solidaridad de toda nuestra comunidad, hemos logrado superar obstáculos y avanzar en nuestras metas. A través de la implementación de proyectos innovadores y programas efectivos, hemos dado pasos significativos hacia la consecución de una sociedad más inclusiva y saludable.

Nuestras iniciativas se han centrado en tres áreas principales: apoyo a personas, atención a familias y compromiso con la sociedad. Cada una de estas áreas ha sido fundamental para ampliar el impacto de nuestra labor, llegando a más individuos y familias, y fortaleciendo la red de apoyo que ofrecemos. Agradezco sinceramente a cada persona voluntaria, personal, donante y colaborador/a que ha contribuido a nuestro éxito. Es su dedicación y generosidad la que alimenta nuestra misión y nos permite seguir adelante. Mirando hacia el futuro, estamos comprometidos a seguir adaptándonos y respondiendo proactivamente a las necesidades cambiantes de nuestra comunidad. Con un enfoque renovado en la sostenibilidad y la innovación, estamos seguros/as de que ATENEU Castelló continuará siendo un faro de esperanza y un agente de cambio en los años venideros.

Gracias por su incansable apoyo y por compartir nuestra visión de un mundo más justo y saludable. Juntos/as, continuaremos haciendo una diferencia significativa en las vidas de muchas personas.  
Con gratitud y esperanza,

**Juan José Forner Conde**

# Fundación ATENEU

**ATEN3U CASTELLÓ** es una organización saludable, estructurada como Fundación y Asociación de interés público constituida por familias y personas con Daño Cerebral Adquirido, cuya misión quedó establecida en su nuevo Plan Estratégico como:

Representar al movimiento asociativo de las personas y familias con lesiones cerebrales adquiridas en Castellón, con una amplia base social, para promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria y poder desarrollar su proyecto de vida.

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) se define como las secuelas físicas, cognitivas, sensoriales y conductuales que origina una lesión en el cerebro posterior al nacimiento. En el origen de estas lesiones se encuentran enfermedades cerebrovasculares (ICTUS), traumatismos craneoencefálicos, tumores, o infecciones, aunque también está asociado a la evolución del modo de vida de nuestra sociedad: accidentes de tráfico, laborales, estrés, y al alargamiento de la esperanza de vida. Este múltiple origen causal supone que el DCA no distingue edades, ni sexo, ni condición social o económica. Así, el DCA se ha convertido en la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda causa de discapacidad en ambos sexos.

El DCA constituye una discapacidad en aumento continuado en nuestra sociedad. En la Comunidad Valenciana se estima en más de 60.000 personas. La extrapolación de estos datos nos refiere a una prevalencia en Castellón de más de 6.000 personas con DCA y 500 nuevos casos cada año. El sistema sanitario español ha alcanzado una elevada tasa de eficacia en su función de salvar vidas en su aspecto biofísico. Sin embargo, apenas existen recursos para atender las necesidades de neurorrehabilitación e integración social que precisan la mitad de las personas supervivientes y sus familias. Esta situación paradójica que algunos llaman el “fracaso del éxito”, traslada a la familia al alta hospitalaria la responsabilidad de la atención sin contar con apoyos desde el sistema sociosanitario.

En conjunto, el DCA es una discapacidad compleja por la diversidad, gravedad y permanencia de las secuelas que alteran la funcionalidad, la actividad, la sociabilidad y la adaptabilidad de las personas afectadas. Su aparición súbita e inesperada, altera para siempre la vida de la persona afectada y la de su familia. Cada episodio de DCA provoca una ruptura vital de graves consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Nadie suele estar preparado/a para afrontarlo, ya que no solo se trata de superar el golpe emocional que esto supone, sino también de aceptar las consecuencias que la nueva situación trae consigo.

# OBJETIVOS:

En ATENEU CASTELLÓ, pensamos que UNA VIDA SALVADA MERECE SER VIVIDA CON DIGNIDAD, por ello nuestros objetivos son:

La defensa de los intereses y de los derechos, reconocidos en la Convención Internacional de la ONU a las personas con discapacidad, de las personas afectadas de DCA y sus familias con el fin de eliminar de cualquier situación de marginación o desigualdad social.

discapacidad, de las personas afectadas de DCA y sus familias con el fin de eliminar de cualquier situación de marginación o desigualdad social.

La rehabilitación y reinserción social y laboral.

Generar y divulgar conocimientos para alcanzar una atención adecuada.

La prevención de la incidencia y la sensibilización de la población.

# COOPERACIÓN CON OTRAS ENTIDADES DEL MOVIMIENTO SOCIAL Y DCA

La Asociación tiene una vocación social y trabaja en estos objetivos a través del diálogo civil, el establecimiento de alianzas, la promoción del voluntariado, así como el impulso de acciones de prevención y de sensibilización sobre esta realidad, la generación y difusión de conocimiento y la reivindicación del derecho a la igualdad de oportunidades.

Para conseguirlo, la Asociación desarrolla una intensa actividad de cooperación con otras entidades del movimiento social de la discapacidad y de manera especial del Daño Cerebral Adquirido tanto en el ámbito local, como en el autonómico, el nacional y el europeo: Consejo Social Municipal de Castellón, Benicarló y Vinaròs; Federación Valenciana de DCA, FEVADACE de la que ostenta la Presidencia; CERMI CV Comunidad Valenciana; la Federación Nacional de DCA, FEDACE a quien representa en la Federación europea de DCA, BIF.



Federación  
Española de  
Daño Cerebral



**BIF** European Confederation



**FEVADACE**

En 2007 constituïm la Fundació Dany Cerebral Adquirit de la Comunitat Valenciana, ATENEU CASTELLÓ. La Fundació és la responsable de la creació i manteniment de recursos per a l'atenció de les necessitats que origina el DCA. En el patronat de la Fundació, participa de manera indirecta l'Associació, ja que seues persones patrones són membres de la Junta Directiva i de l'Assemblea de l'Associació

Hace quince años, tomamos la decisión estratégica de impulsar la creación de Entidades en los extremos de nuestra provincia para mejorar el apoyo a aquellas y personas que vivía demasiado alejados de nuestra sede. Así, en 2008 abrimos una delegación en Benicarló, que diez años después decidió avanzar en su papel de defensa del colectivo de personas y familias con DCA del Alta Maestrat, y en alianza con las personas y familias con esclerosis múltiple, han constituido una nueva Asociación, ATENEU BENICARLÓ. También, desde 2017 empezamos a trabajar con un grupo de familias con DCA de Segorbe y con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón, para atender a la población de la comarca del Alto Palancia. Gracias a esta colaboración en mayo de 2018, se constituyó la Asociación DACEM.

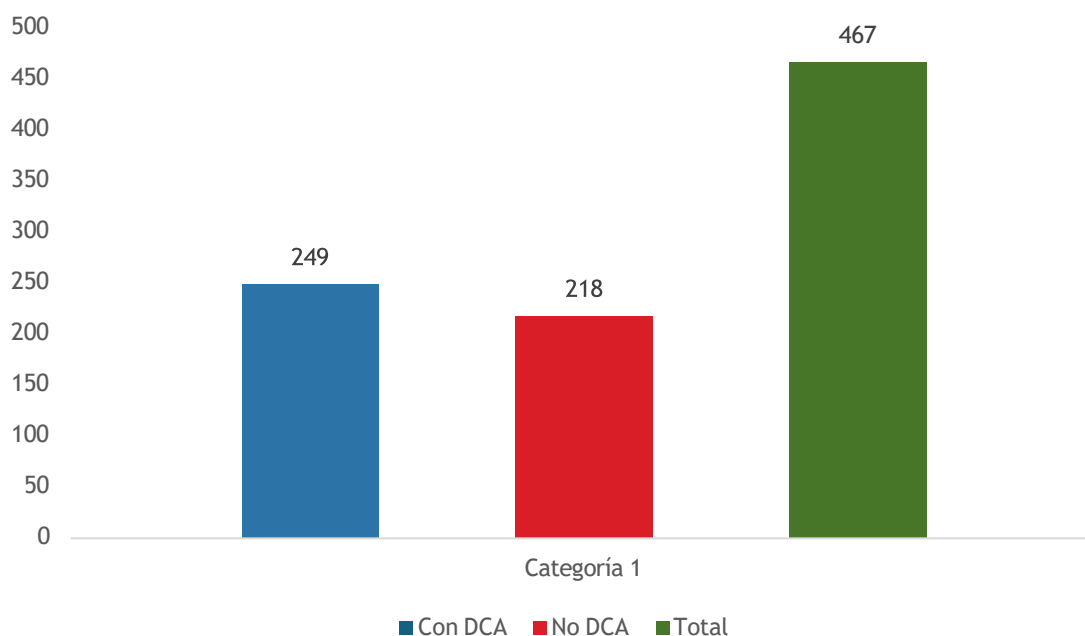
Desde entonces, colaboramos estrechamente con estas nuevas entidades, apoyando directamente proyectos comunes e indirectamente a través de FEVADACE. Conforme se consolidaron, ha disminuido el apoyo a Programas.



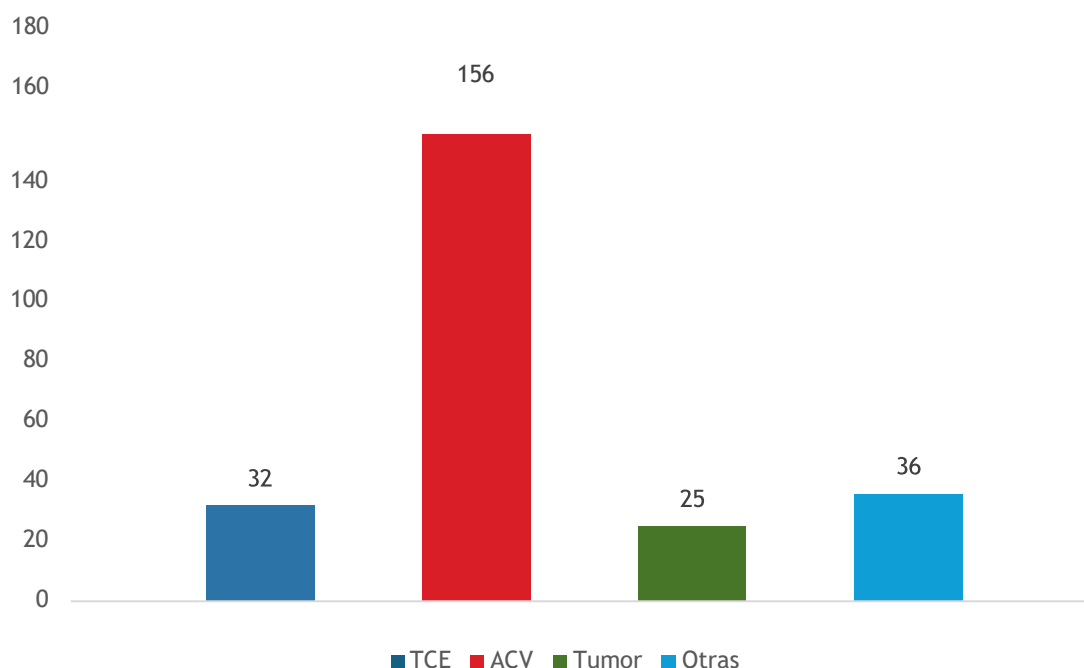
# LAS PERSONAS ASOCIADAS DE ATENEU CASTELLÓ

El número de asociadas en el año 2023 es de 467. De ellos, 249 son personas con DCA y el resto familiares, amistades y colaboradores/as. A continuación, se muestran unos gráficos que reflejan el perfil de la población con DCA de ATENEU.

## Tipología de personas asociadas

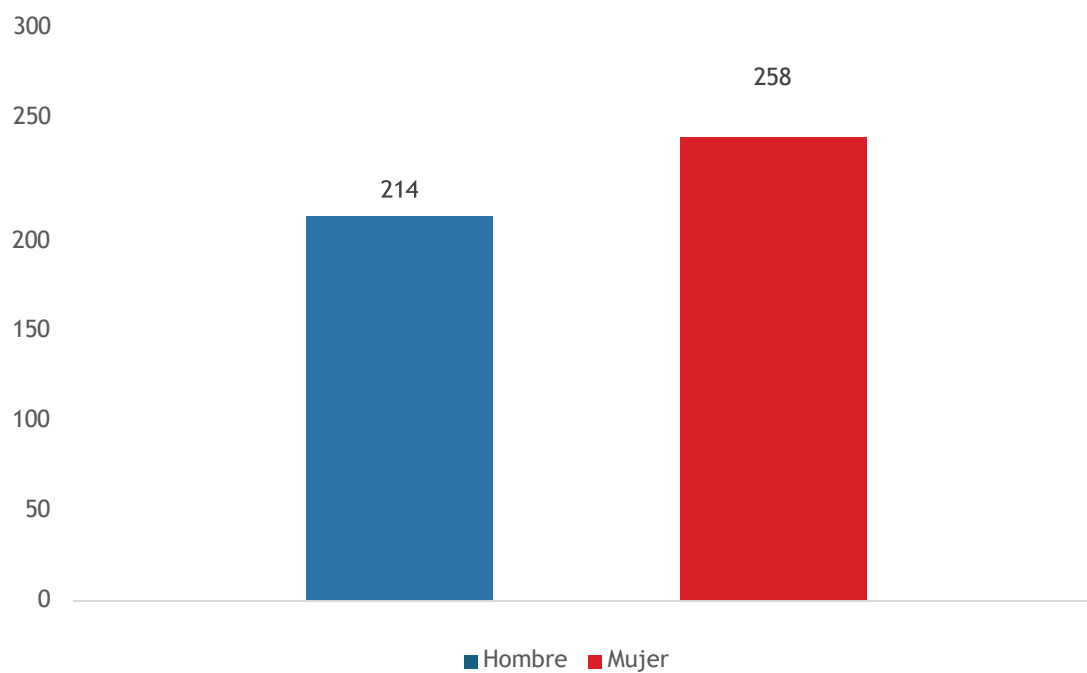


## Etiología de personas asociadas

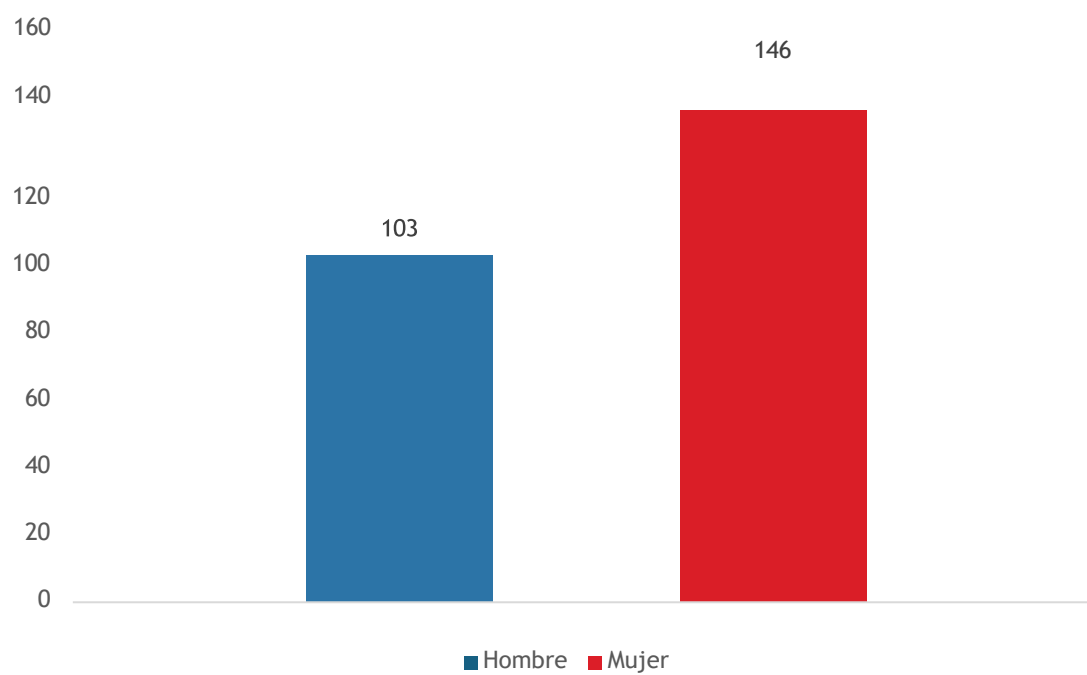


La principal causa de DCA son los Accidentes Cerebrovasculares o Ictus, asociados a los estilos de vida: estrés, tabaco, sedentarismo, alimentación y al envejecimiento de la población. Aunque el DCA no distingue edades ni sexo, algunas etiologías como el Traumatismo craneoencefálico (TCE) afecta especialmente a perfiles más jóvenes y varones, mientras que los accidentes cerebrovasculares (ACV) afectan a cohortes de edades más avanzadas y mujeres. No obstante, llegan más hombres que mujeres hasta los recursos que gestionamos, por lo que entendemos que es necesario continuar con nuestra labor de lucha contra cualquier forma de discriminación que afecte a las mujeres y niñas con discapacidad.

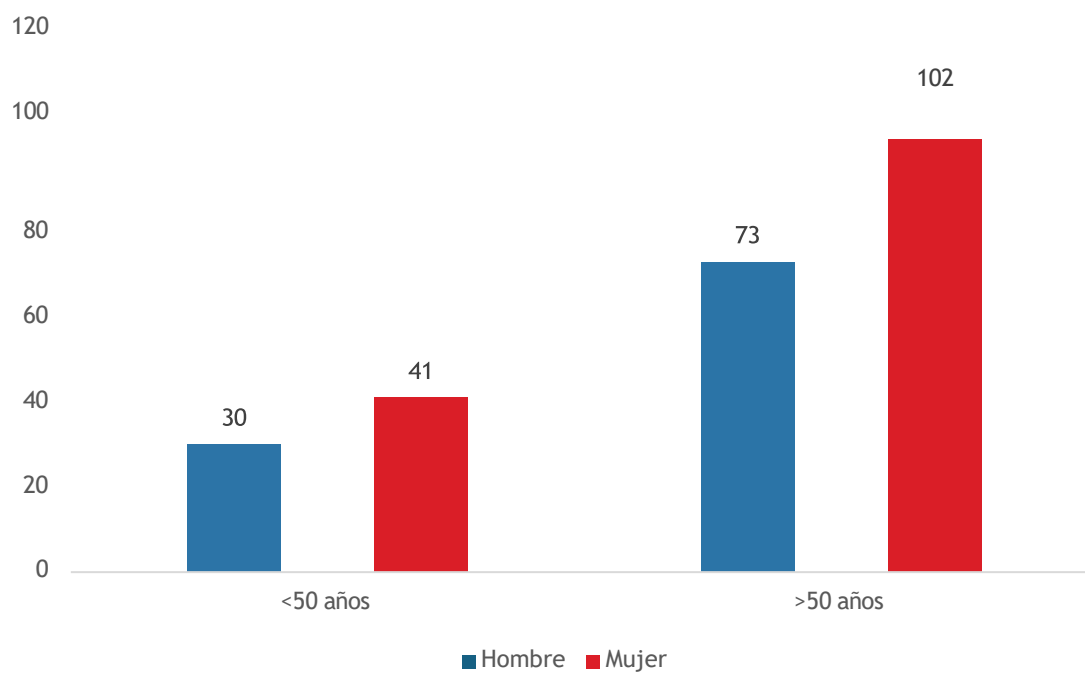
## Personas asociadas según sexo



## Personas asociadas con DCA según sexo

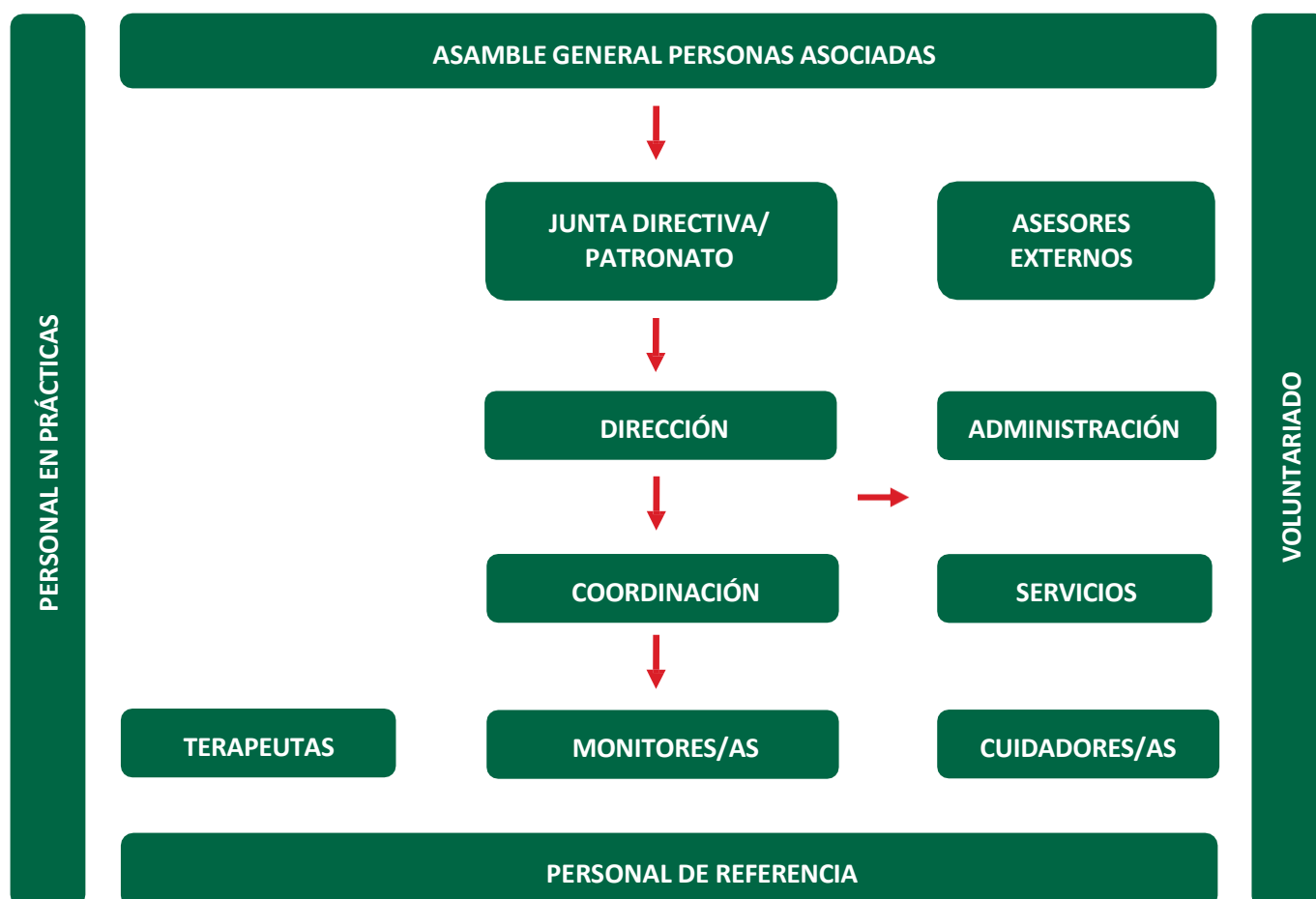


## Edades de personas con DCA



# ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE ATENEU CASTELLÓ

Las personas asociadas forman el cuerpo social de la Asociación y son responsables de la orientación de las actividades, participando en su definición y funcionamiento a través de la Asamblea, la Junta Directiva, el Patronato y las comisiones.



La Junta Directiva y el Patronato son las encargadas de evaluar el seguimiento de los acuerdos de la Asamblea de personas asociadas y está formada por siete las y los miembros escogidos/as de la misma, que se renuevan cada dos años por mitades. La Asamblea también escoge a dos miembros que, junto con los y las anteriores, completan el Patronato de la Fundación.

PRESIDENCIA: Juan José Forner

VICEPRESIDENCIA: Ana Badía

TESORERÍA: Manuel Salvador García

SECRETARIA. Maria Elena Celades Porcar

VOCAL 1 ASOC. – FUND: Juan Duarte Velázquez

VOCAL 2 ASOC. – FUND.: Victor Limiñana

VOCAL 3 ASOCIACIÓN: Jose V. Turch

VOCAL 3 FUNDACIÓN: M<sup>a</sup> Celia Roures

VOCAL 4 FUNDACIÓN: María del Valle

DELEGACIÓN SEGORBE: Rafael Hervás

PRESIDENCIA DE HONOR: Rogelio Tena Monfort

Además, la Junta y el Patronato cuentan con 5 asesoras técnicas que tienen voz, pero no Voto:

ASESOR MÉDICO: Vita Arrufat.

COORDINADORA CENTRO DÍA: M.<sup>a</sup> Carmen Gil.

COORDINADORA CREA: Ana Aznar.

COORDINADORA GESTIÓN CONOCIMIENTO: Dolors Safont

COORDINADORA CENTROS DE PROXIMIDAD: Verónica Lara

DIRECTORA Y SECRETARIA FUNDACIÓN: Amalia Diéguez.

Además, ATENEU mantiene activas 2 Comisiones: la Comisión de sensibilización y la Comisión de la Mujer.

### Comisión de Sensibilización

La **Comisión de Sensibilización** durante 2023 reunió a 45 personas organizadas en 6 grupos, compuestos a partes iguales por personas con DCA, Familiares y Profesionales. Todas ellas dispuestas a colaborar en la planificación, organización y ejecución de un importante número de acciones que aparecen descritas en el capítulo de Sociedad.

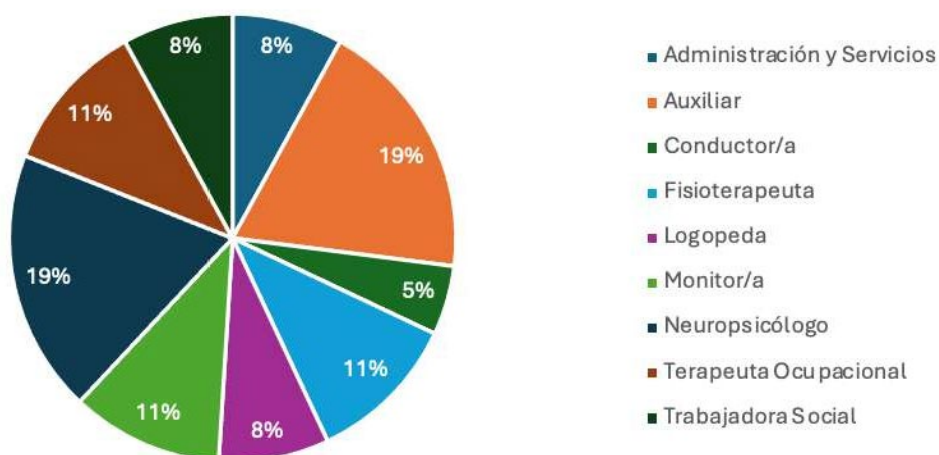
### Comisión de la Mujer

La **Comisión de la Mujer** compuesta también por los tres perfiles mencionados, ha sido la encargada de llevar adelante el Plan de Igualdad y de colaborar en acciones de sensibilización y lucha contra la doble discriminación que supone ser Mujer con DCA.

# EQUIPO PROFESIONAL

La atención a personas con DCA implica afrontar una extraordinaria combinación de secuelas, físicas, neuropsicológicas, familiares y sociales. La atención al DCA constituye un particular y complejo reto para los y las profesionales, por lo que no hay una persona ni perfil profesional que pueda hacer frente a todos los déficits que puede presentar un DCA.

La concepción de trabajo interdisciplinar supone que los/las diferentes profesionales se encuentren en una posición de complementariedad a la hora de planificar y llevar a cabo los programas. Es necesario que el planteamiento de trabajo sea abordado de forma integrada, y que se trate de un trabajo coordinado. Consensuar objetivos el equipo, personas usuarias y familia, implica un máximo aprovechamiento de todas las herramientas de las que disponemos para lograrlos desde un abordaje integral en la intervención biopsicosocial.



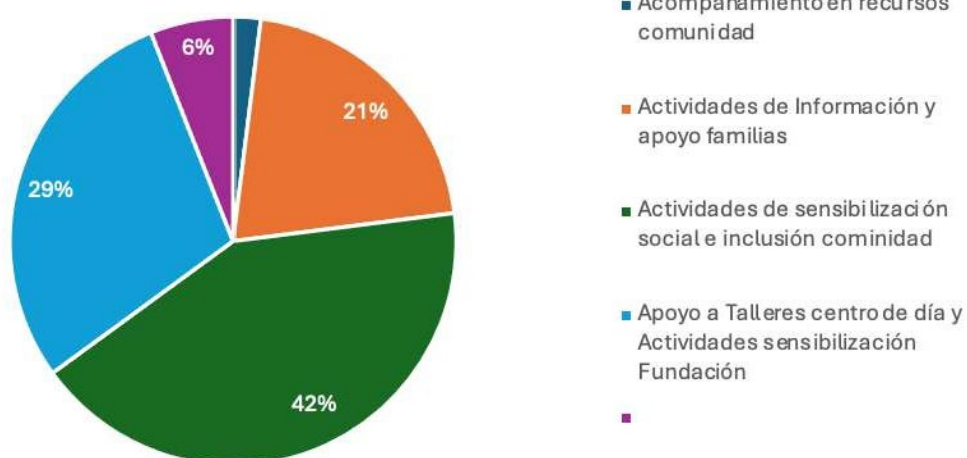
El equipo profesional interno de la Asociación y de la Fundación tanto del Centro de Castellón, y los centros de proximidad de la delegación de Benicarló, y la Asociación de Segorbe en 2018 ha estado compuesto por 35 profesionales.

Además, contamos con un equipo de profesionales externos en podología; asesorías laboral, contable y legal; auditor/a de calidad y de cuentas. También contamos con profesionales de referencia en neurología, neurorrehabilitación, psiquiatría, medicina interna y odontología.

# EQUIPO

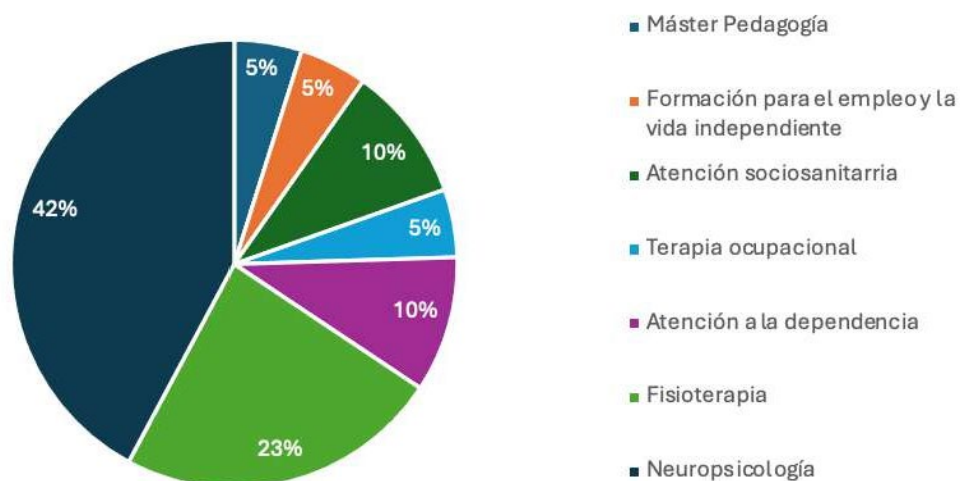
## VOLUNTARIADO

De igual relevancia es el equipo de 48 Voluntarios/as que colaboran en nuestras actividades ocupacionales, de comunicación y sensibilización, de atención telefónica y de ocio.



# ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Finalmente, contamos con un número variable de alumnado en prácticas de todas aquellas disciplinas que intervienen en la atención del DCA, al que contribuimos a formar, en cumplimiento de nuestros fines fundacionales. A lo largo de 2023, hemos colaborado en la preparación de 21 personas con la siguiente distribución:



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Los Servicios de ATENEU se desarrollan a través de Programas y Actividades estructurándose en función de las necesidades de las personas usuarias y los objetivos que atiende la Asociación y siempre alineados con los Objetivos de desarrollo Sostenible de la Agenda Europea 2030. Las actividades desarrolladas a lo largo del año 2023 se han organizado en tres grandes grupos: personas con DCA, Familias con DCA y Sociedad.

El mayor esfuerzo ha estado dirigido a atender las necesidades terapéuticas, de inclusión social y de promoción de la autonomía personal de las personas con Daño Cerebral Adquirido. En segundo lugar, se han llevado a cabo actividades orientadas a la atención y apoyo de las familias en materia de psicoeducación, soporte emocional, relaciones sociales y de ocio, que, aunque son difíciles de deslindar de las anteriores han requerido la ejecución de programas específicos. Finalmente, el tercer grupo, lo constituyen aquellas actividades orientadas al entorno social de las personas con DCA y la sociedad en general, como destinataria última de nuestra actividad. Como veremos a continuación, en el año 2023 hemos visto incrementarse tanto las actividades como los resultados alcanzados.

2

PERSONAS

## **2.1. CENTRO DE AUTONOMÍA PERSONAL Y REHABILITACIÓN SOCIAL. CRAPS**

El Centro de Autonomía Personal y participación social (CRAPS) es un centro especializado de atención integral y flexible de carácter ambulatorio orientado a la promoción de la autonomía y la participación social de personas con daño cerebral adquirido que precisan de apoyos intermitentes de carácter terapéutico, personal y social para alcanzar el máximo funcionamiento independiente y autónomo en un contexto normalizado

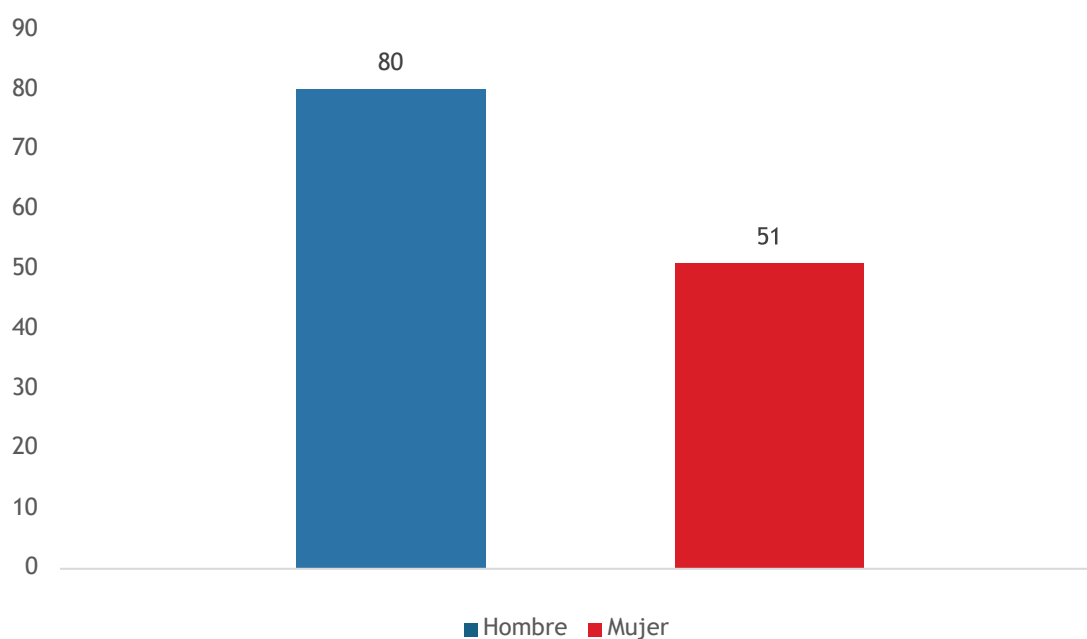
## OBJETIVOS

- 1** Impulsar el máximo desempeño autónomo de las personas con DCA en los ámbitos personal, familiar, social y laboral, dentro de un contexto normalizado, mediante la implementación de actividades y soportes terapéuticos, personales y sociales.
- 2** Facilitar apoyos y soporte en el entorno familiar, considerándolo un participante esencial y un agente activo en el proceso de rehabilitación.
- 3** Establecerse como un referente y ofrecer apoyo y asesoramiento a otros dispositivos sociosanitarios y recursos comunitarios.

# PERSONAS USUARIAS

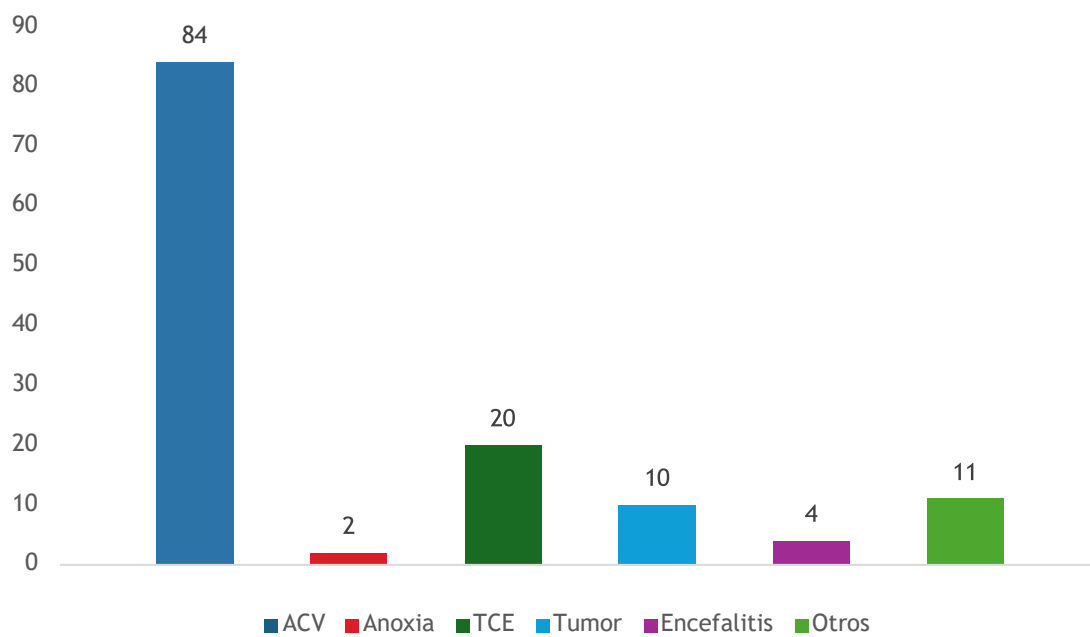
A lo largo de 2023 han pasado por el Servicio de Promoción de Autonomía personal 131 personas.

## Distribución por sexo de las personas beneficiarias directas con DCA



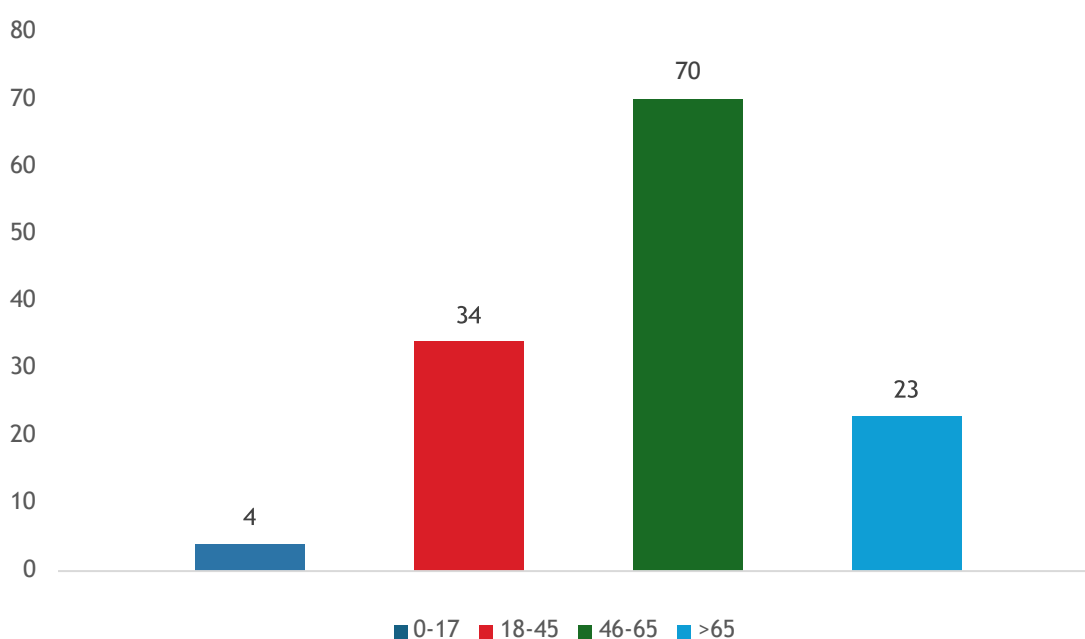
## Distribución de las personas con DCA por etiología

La etiología más común han sido los Accidentes Cerebrovasculares, seguidos de los Traumatismos Craneoencefálicos y los tumores.



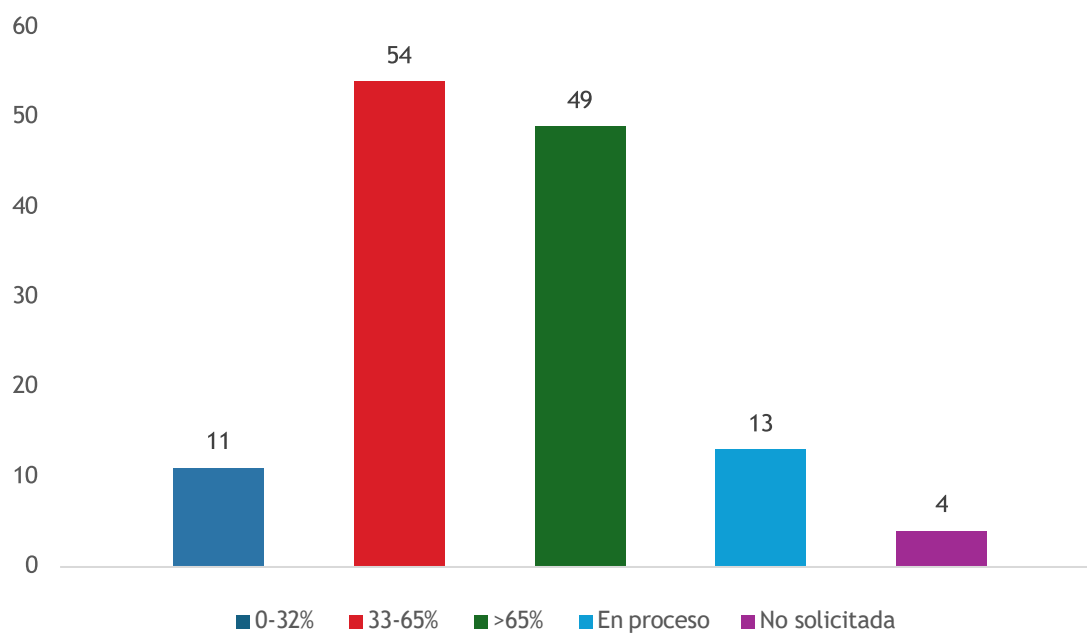
## Distribución de las personas con DCA por rangos de edad

Si atendemos a la edad, la mayoría de las personas atendidas tenían edades comprendidas entre los 46 y los 65 años.



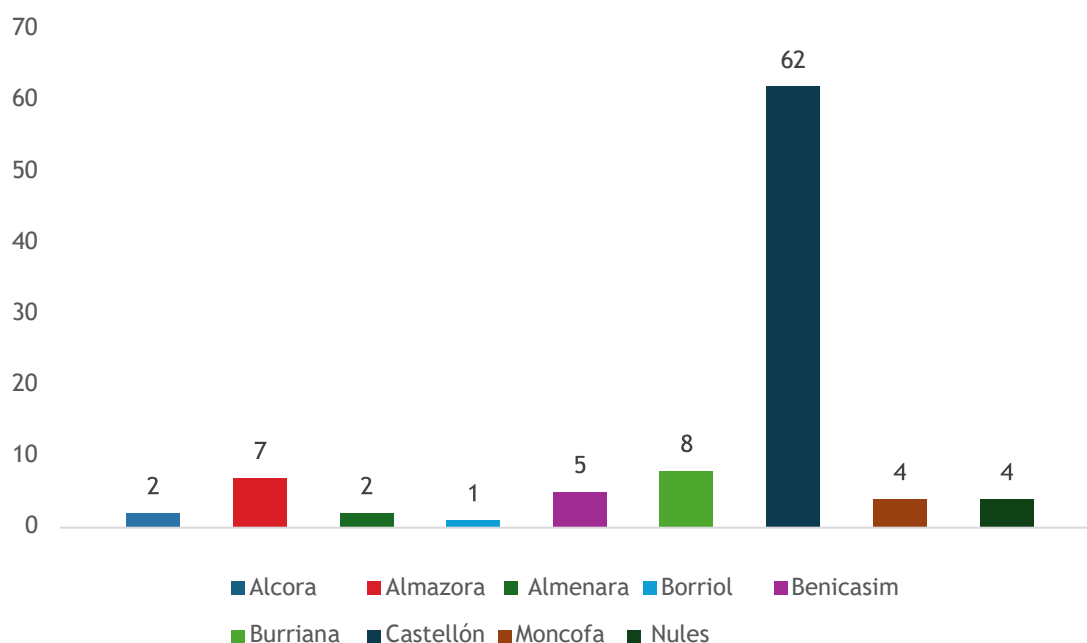
## Según el Grado de Discapacidad

Si atendemos al grado de discapacidad, vemos que la mayoría de las personas que han participado en el programa tienen entre un 33% y un 65% de discapacidad. Por otro lado, cabe destacar que 17 personas están en proceso de tramitación y/o resolución.



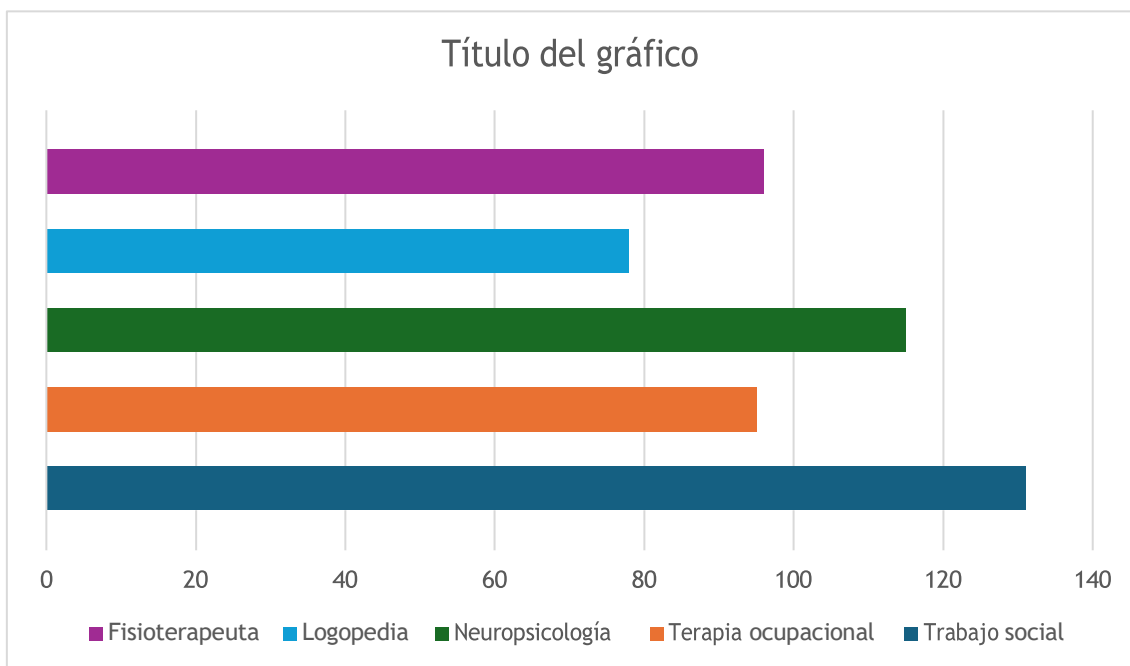
## Distribución de las personas con DCA por lugar de residencia

Poblaciones: el 62% de las personas atendidas son de Castellón. El resto pertenecen a 16 municipios de la provincia.



## ACTIVIDADES 2023

Durante el año 2023, las actividades realizadas en el CRAPS se han guiado por un enfoque holístico, transdisciplinar y comunitario, centrado en la persona. Estas actividades han tenido como objetivo principal la creación y adaptación de proyectos de vida individuales, promoviendo así una integración más efectiva en su entorno natural.



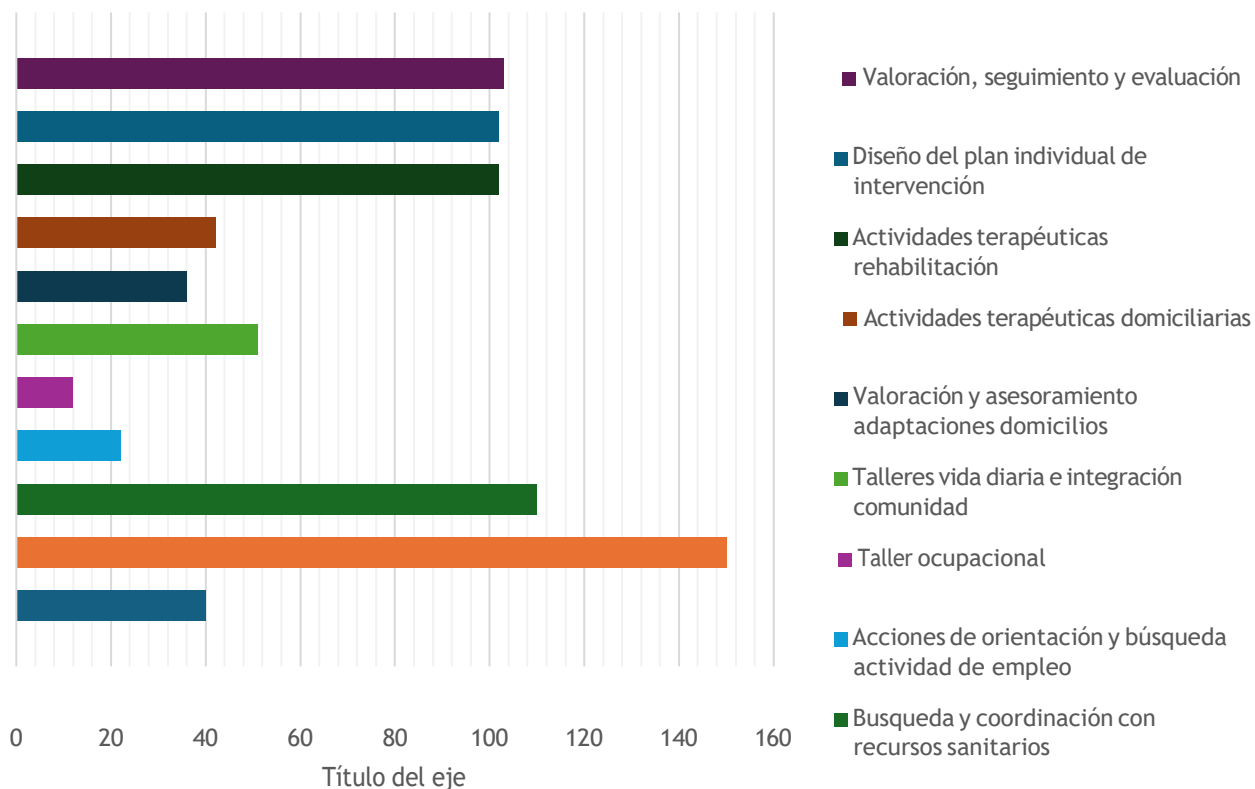
La gráfica muestra el número de personas con DCA que se han beneficiado de cada área de intervención. Como vemos, el área de neuropsicología y fisioterapia son las que registran mayor número de asistentes, seguidas por terapia ocupacional y logopedia.







## Distribución de Actividades y Participantes



Esta gráfica informa acerca de las actividades realizadas y el número de personas participantes en cada una de ellas. Como vemos, la atención terapéutica y la información, apoyo y asesoramiento son las dos actividades más numerosas, seguidas por la Valoración y el Plan de Intervención (PIA) y la psicoeducación a familiares.





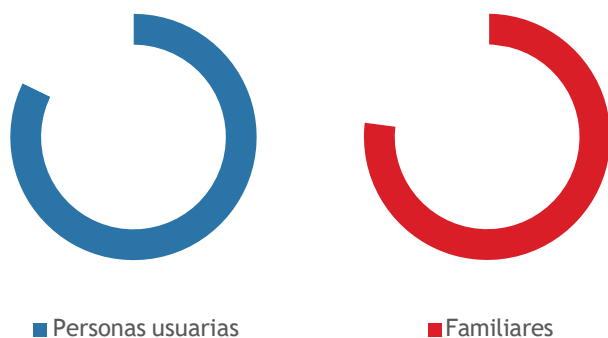
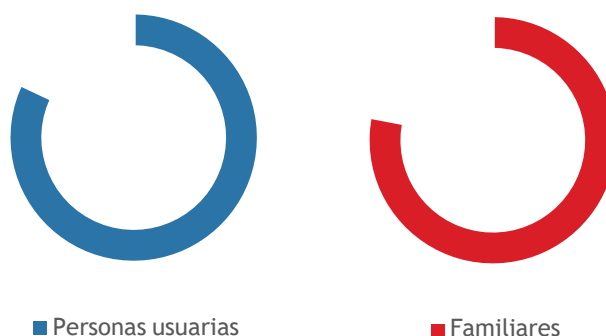


# RESULTADOS

El Programa de Autonomía ha recibido evaluaciones positivas tanto de las personas usuarias como de sus familiares. Los siguientes datos reflejan la percepción de mejora en diversas áreas:

## Estado de ánimo:

El 82% de las personas usuarias reportan una mejora significativa en su estado de ánimo desde que participan en el programa. Coincidentemente, el 78 % de los familiares perciben una mejora similar en el ánimo de las personas con DCA.

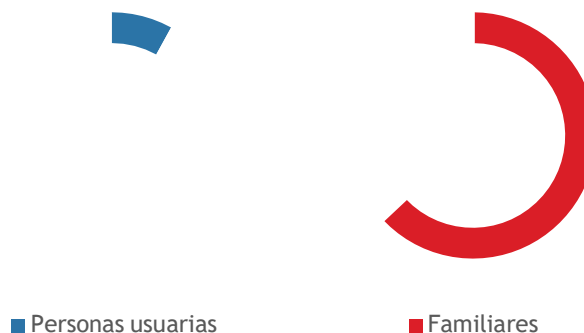


## Autonomía e independencia:

El 83% de las personas usuarias se sienten más autónomas e independientes. El 74 % de sus familiares también notan esta mejora en autonomía e independencia.

## Capacidad para realizar rutinas y tareas diarias:

Un 8% de las personas usuarias sienten una mayor capacidad para manejar sus rutinas y tareas diarias. El 63% de sus familiares observan esta misma mejora.



### Relaciones sociales:

El 63% de las personas usuarias indican mejoras en sus relaciones sociales.

La mitad de sus familiares aproximadamente (48%) también perciben estas mejoras.



■ Personas usuarias



■ Familiares



■ Personas usuarias



■ Familiares

### Relaciones con las familias:

El 60% de las personas usuarias reportan mejoras en la relación con su familia.

Un 65% de las familias corroboran esta mejora.

### Actividades de ocio y tiempo libre:

El 68% de las personas usuarias destacan un aumento en las actividades de ocio y tiempo libre. El 50% de las familias también perciben un incremento en estas actividades.

Adicionalmente, el 100% de las personas que participan en el programa y sus familias recomendarían la participación en el Programa de Autonomía a otras personas con DCA, destacando el valor y la eficacia del programa en mejorar la calidad de vida



■ Personas usuarias



■ Familiares

## 2.2. CENTRO DE DÍA

El centro de día es un recurso que apoya a personas que han visto truncado su proyecto vital por un daño cerebral adquirido y que necesitan grandes apoyos en un entorno protegido, con un marco social de referencia, que les ayude a reconstruirlo o facilitarles los cimientos para uno nuevo.

De forma paralela ofrece un apoyo a las familias, ya que no debemos olvidar que el daño cerebral afecta de igual manera a cada una ellas.

El horario del centro es de 08:00 de la mañana a 17:00 de la tarde, de lunes a viernes. Las actividades y servicios que se prestan son los siguientes:

1

Comunes: Transporte adaptado; Comedor.

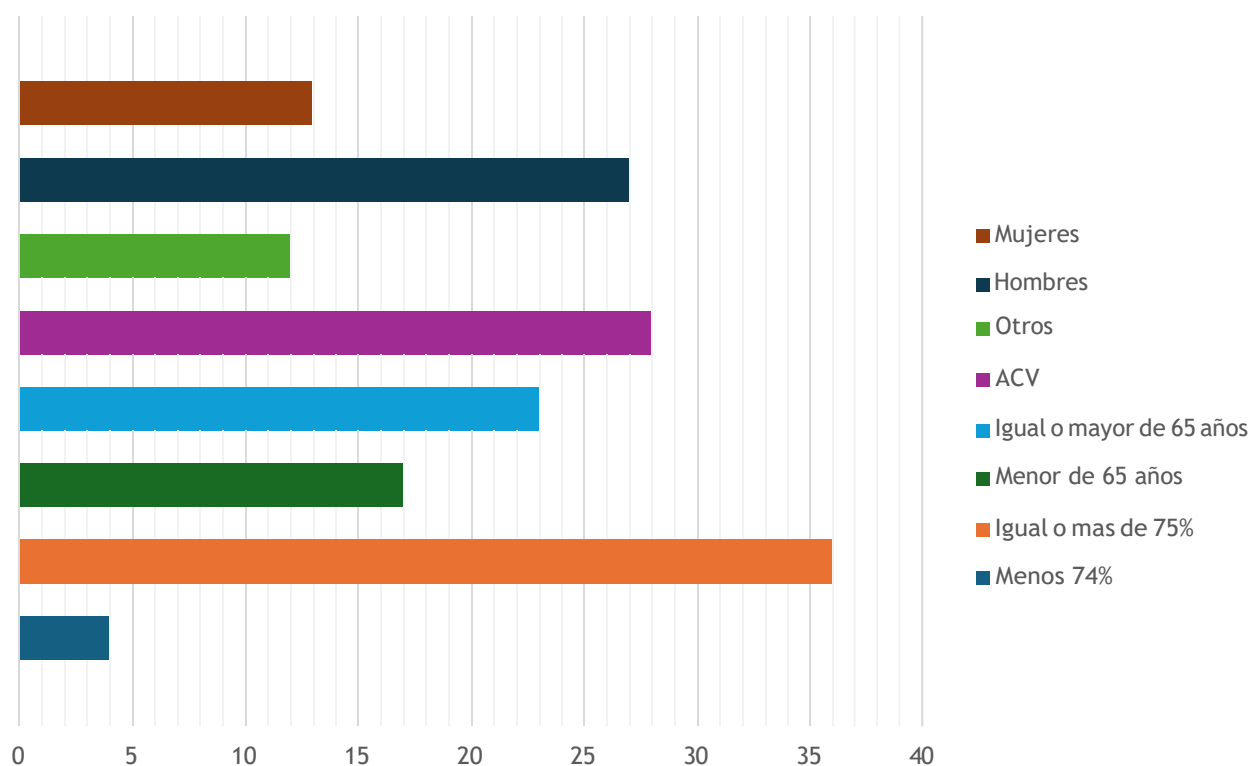
2

Específicos: cada persona usuaria con el apoyo de sus familiares y el equipo técnico diseña su plan individual de atención:

- Atención básica y apoyo
- Atención Terapéutica
- Atención Ocupacional

# PERSONAS USUARIAS

El perfil de las 40 personas usuarias que acuden a nuestro Centro de Día es bastante heterogéneo, con diversidad de edades y etiologías. En el año 2023 observamos que la mayoría de las personas que acuden a nuestro centro de día son hombres mayores de 65 años, que han sufrido un ACV y que la mayoría requiere un apoyo extenso o generalizado, con una discapacidad superior al 75%.



# Actividades y áreas de actuación

La complejidad funcional del cerebro se ve necesariamente afectada tras una lesión. Por ello, nuestro principal recurso es el equipo de profesionales que atienden los programas existentes y prestan apoyo a los de nueva creación. Su formación especializada, experiencia, modelo de trabajo interdisciplinar, **centrado** en la persona y comprometido con los valores y misión de nuestra Entidad, hacen posible enfrentarnos a los retos diarios y a nuestra ambición por la mejora continua. Los y las profesionales están organizados/as en diferentes áreas de trabajo:

1

## Atención básica

Debido al envejecimiento de nuestra población cada vez más las personas con daño cerebral adquirido requieren más apoyos para la realización de cualquier actividad básica de la vida diaria y apoyo en alguna instrumental junto al resto del equipo para que vuelvan a formar parte activa de la sociedad. Contamos con 5 profesionales de atención básica:

- Higiene y vestido.
- Movilizaciones y deambulación.
- Apoyo a talleres.

2

## Atención terapéutica

El DCA genera secuelas cognitivas, físicas, conductuales y sensoriales, Algunas se recuperan tras el proceso de rehabilitación, y requerirán ser mantenidas, otras permanecen en el tiempo, y requieren una atención continuada basada en una metodología transdisciplinar de distintas áreas en las que se han desarrollado las siguientes actividades:



## Neuropsicología

- Diseño, la evaluación y la puesta en marcha de diferentes programas grupales relacionados con el mantenimiento cognitivo y el bienestar emocional y social.
- Psicoeducación a profesionales, personas usuarias y familias.
- Informes neuropsicológicos.
- Registro, preparación y supervisión del tratamiento farmacológico y acompañamiento médico a especialistas como neurología o salud mental.
- Intervención en alteraciones emocionales y conductuales y gestión de conflictos. Elaboración de pautas de manejo conductual al equipo multidisciplinar y a familiares.

## Terapia ocupacional

- Sesiones individuales de nuevas tecnologías, pc, comunidad, domicilio, autogestión.
- Talleres: alimentación, higiene, cooperación, compras, huerto, ejercicio, eco-educación.
- Elección, modificación y seguimiento de Ayudas técnicas: Sillas, sistemas posturales, férulas, arneses, alimentación.
- Pautas al equipo, familias o cuidadores/as principales para la generalización de las intervenciones.
- Asesoramiento en Accesibilidad cognitiva.

## Fisioterapia

- Intervención individual.
- Actividad grupal: terapia acuática, paseo saludable, bipedestación, frontón, pimpón.

## Logopedia

- Evaluación e Intervención individual: afasias, fonación, ataxia, deglución.
- Asesoramiento a las familias y resto de equipo en la dieta, rehabilitación de los tiempos fono-respiratorios estrategias posturales y maniobras deglutorias y trastornos del lenguaje, adaptaciones o apoyos a la comunicación.
- Grupal: Coro.

## Trabajo social

- Recepción e información a personas usuarias y familiares.
- Información y atención de las personas usuarias y/o familiares ante las diferentes demandas surgidas en lo referente a todos los recursos sociosanitarios (ayudas, quejas, sugerencias, recursos, gestiones, etc.)
- Elaborar el expediente de cada persona usuaria con la documentación necesaria y mantenerlo al día.
- Valoración y diagnóstico la situación socio-familiar de las personas usuarias, detectando posibles necesidades sociosanitarias (recursos económicos, recursos sociales, apoyos, etc.)
- Seguimiento de la persona usuaria en todo lo referente a temas sociosanitarios: incapacidad, dependencia, discapacidad. Solicitud de ayudas y prestaciones.
- Coordinación y gestiones con otros recursos Sociales y sanitarios.

### 3

## Atención ocupacional

Desde el área ocupacional y siguiendo el modelo de ocupación humana (MOHO) nos centramos en potenciar las capacidades de las personas usuarias a través de actividades significativas. Según el ámbito las actividades han sido:

### Ámbito ocupacional

- Bon día
- Huerto
- Exposiciones
- Pirograbado
- Pintura
- Manualidades
- Cocina saludable
- Mantenimiento del centro
- Revista

### Ámbito de la integración social

- Sociedad y derechos
- Compras
- Reducción brecha digital
- Teatro

### Ámbito lúdico

- Bingo
- Juegos de mesa
- Juegos interactivos
- Ocio significativo como salidas al bar
- Campeonato guiñote en la asociación de jubilados Grupo San Agustín
- Karaoke y baile
- Reiki
- Salidas a playa

### Ámbito de la participación social y comunitaria

- Huerto San Lorenzo
- Museo efímero
- Sensibilización violencia de género
- Techo de cristal

### Ámbito físico deportivo

- Petanca
- Jornadas relevo paralímpico
- Deporte adaptado



**3**

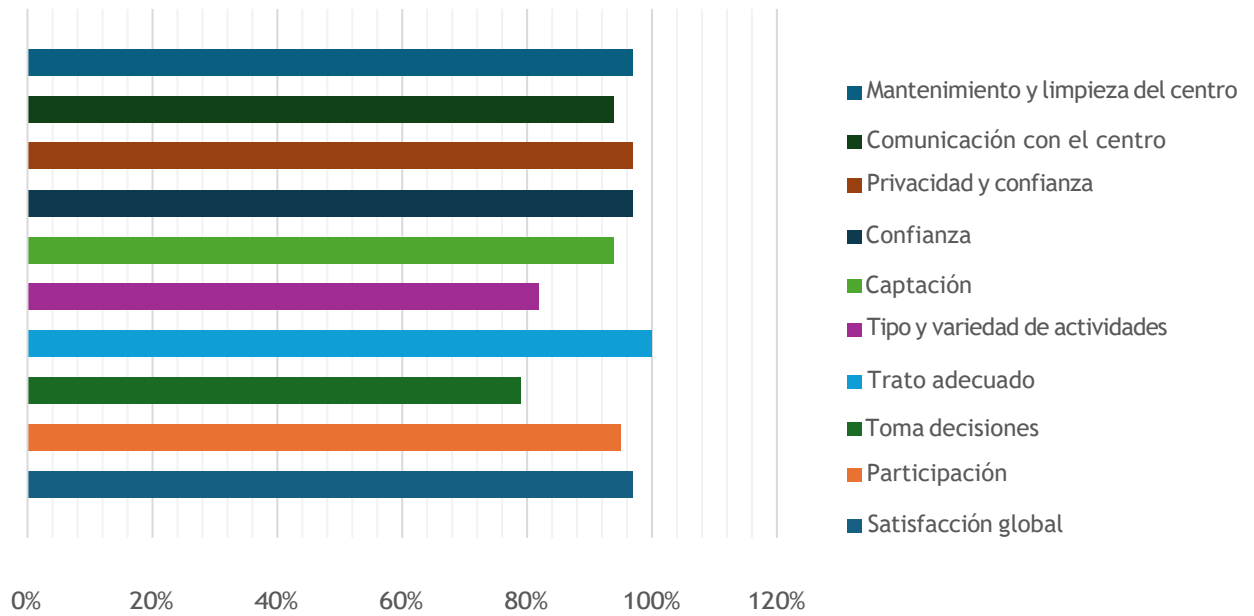
### Atención a familias

- Terapia familiar, psicoterapia individual o liderazgo de grupos de autoayuda.
- Psicoeducación y Asesoramiento a familia o grupo de apoyo de la persona usuaria en salud mental y salud cerebral.
- Psicoeducación y Asesoramiento al equipo multidisciplinar en salud mental y salud cerebral.
- Caminata saludable.

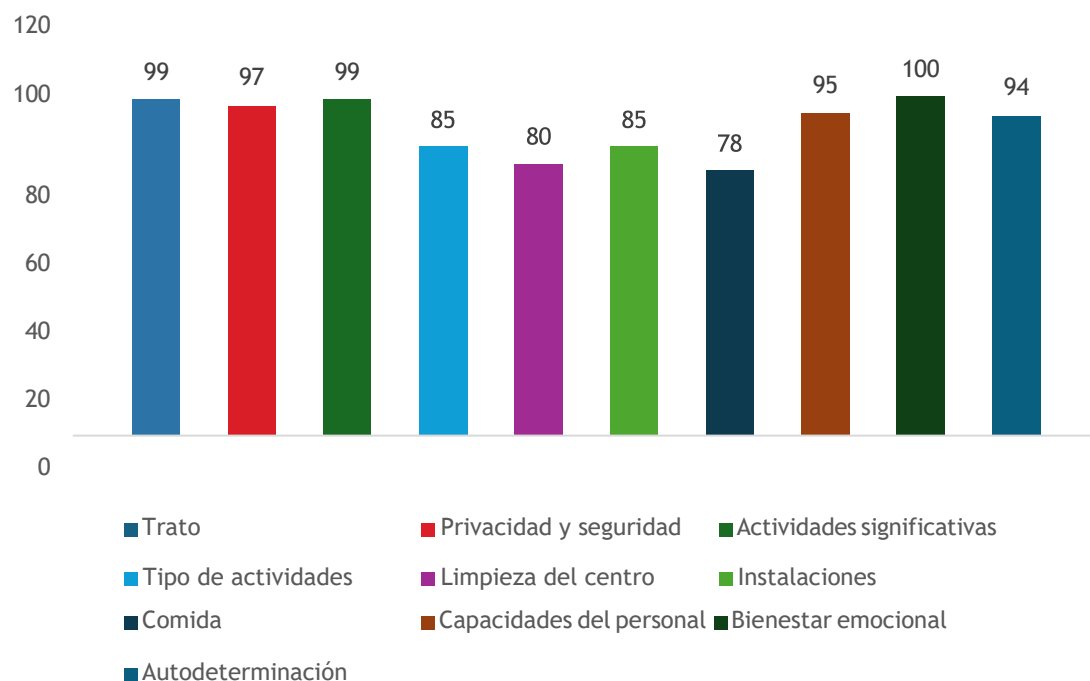


# RESULTADOS

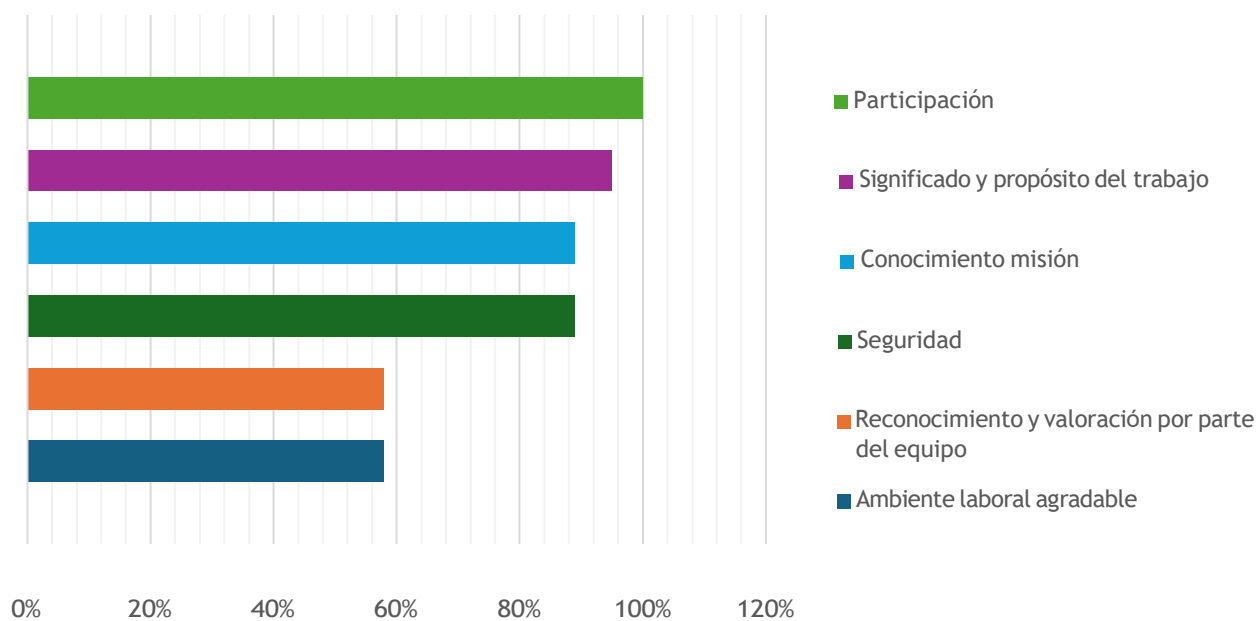
## Satisfacción de las Familias



## Satisfacción de las Personas usuarias



## Satisfacción de las Personas que prestan apoyo



## **2.3. PROGRAMA DE VIDA INDEPENDIENTE/ INTINERARIOS**

Un año más, durante 2023, hemos mantenido el Convenio con BANCO SABADELL por el que se nos cedió un inmueble del que es titular, para la realización del programa vida independiente para Personas Afectadas por Daño Cerebral Adquirido. El inmueble objeto de la cesión se encuentra ubicado en c/ Jacinto Benavente, 23, 2º de Castellón de la Plana, 12006.

Al mismo tiempo, a través de este programa y con la ayuda de la Consellería de Bienestar Social e Igualdad, hemos podido ayudar a través de 4 itinerarios individualizados, a 4 personas a vivir **de manera independiente en su casa y comunidad**, a planificarse su futuro y **a realizar sus propios proyectos de vida**.

## PERFIL DE LA PERSONA USUARIA

En el inmueble, máximo 4 personas afectadas por una lesión Cerebral adquirida, con estabilidad médica y alta hospitalaria que requieren entrenamiento y apoyos intermitentes para posibilitar una vida independiente y una auténtica inclusión social. Y, por supuesto también, se benefician otro grupo de personas usuarias como son las familias y las personas del entorno social del y la afectado/a.

En los itinerarios individualizados, 4 mujeres con una media de discapacidad de un 65%.

# OBJETIVOS

Los objetivos del programa son:

1

Enseñar habilidades de autonomía personal, colaboración en el hogar y habilidades sociales para desarrollar su potencial de aprendizaje, preparándolos para alcanzar mayor independencia e integración familiar y social.

2

Ofrecer un entorno normalizado, evitando la institucionalización residencial, y promover la participación activa en la vida social del entorno de la persona.

3

Apoyar a las familias cuidadoras proporcionando un respiro familiar y colaborando en la definición conjunta de metas y objetivos para la persona con DCA.

4

Prestar apoyos especializados para establecer y mantener metas y objetivos, garantizando una vida autónoma e independiente, y promoviendo la integración comunitaria y la toma de decisiones responsable.

# RESULTADOS

Desde que las medidas de seguridad impuestas por la pandemia nos obligaron a controlar el acceso a esta vivienda, hemos limitado su uso a vivienda de una familia con DCA en riesgo extremo de exclusión.

En itinerarios individualizados:

- En los cuatro itinerarios de vida independiente, se ha realizado un reentrenamiento en habilidades instrumentales, con énfasis en actividades más complejas que las básicas. Se ha llevado a cabo tanto entrenamiento grupal como individual, predominando este último en el domicilio y entorno de la persona, con seguimiento presencial y telemático.
- Se ha trabajado en mejorar habilidades sociales en los cuatro itinerarios, con el objetivo de iniciar, mantener y finalizar relaciones sociales tanto familiares como con amistades y personas desconocidas. Esto ha incluido participación en acciones grupales, seguidas de reentrenamiento individual, abordando situaciones reales vividas por la persona.
- Actividades para promover la toma de decisiones y aspectos relacionados con la salud se han llevado a cabo en los cuatro casos, tanto de forma individual como grupal. Además, se han ofrecido talleres específicos sobre el cuidado del cerebro, con intervención individual para el reentrenamiento en la toma de decisiones y mayor conocimiento de la salud.
- El acompañamiento en la comunidad para mejorar el desempeño en el entorno se ha realizado de manera individual en todos los casos, con una media de sesiones a lo largo del itinerario. También se ha ofrecido apoyo en la búsqueda de recursos educativos, deportivos y de ocio, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona.
- Aunque la inserción laboral estaba contemplada en todos los itinerarios, solo en dos casos se logró la incorporación a formación orientada al empleo. En los cuatro casos, se trabajó en actividades de acompañamiento y supervisión, incluso más de las previstas, para abordar situaciones imprevistas en el día a día.

- Respecto al grado de satisfacción de las personas beneficiarias, dos personas se mostraron muy satisfechas y dos bastante satisfechas. A pesar de enfrentarse a recidivas tumorales durante la implementación de los itinerarios de vida independiente, pudieron desarrollar estrategias para mantener su independencia, aunque la inserción laboral tuvo que ser descartada.
- El grado de consecución del proyecto fue del 100%, con una desviación mínima en las horas presupuestadas respecto a las reales, que no superó el 20%.
- Las profesionales implicadas mostraron un alto nivel de satisfacción con el proyecto, considerándolo adecuado para personas preparadas para el alta del recurso ambulatorio y con la idea de normalizar su proyecto de vida. Destacaron la viabilidad del recurso sin necesidad de infraestructuras propias, utilizando las casas de las personas con DCA y combinando la intervención telemática, y resaltaron el papel de la profesional como figura de coaching.





## **2.4. MUJERES CON DCA**

Este Proyecto desarrollado en el 2023, ha consistido en prevenir, detectar y atender frente a la violencia de género a los equipos profesionales que intervienen con las mujeres con Daño Cerebral Adquirido.

El proyecto se dividió en 2 fases:

## Fase I. TRANSFORMA

1. Encuesta sondeo dirigida a 30 profesionales de nuestra entidad que permitió establecer el punto de partida en relación al conocimiento sobre violencia de género y su incidencia en el colectivo de mujeres con DCA
2. Curso de Formación para la CAPACITACIÓN y DETECCIÓN que recibió un equipo líder seleccionado del personal de atención directa de la entidad para poder capacitar en la detección y atención a las mujeres con DCA víctimas de violencia de género.
3. Charlas formativas en violencia de género: Dirigida a todo el equipo de profesionales de Ateneo y a mujeres usuarias de Ateneo

## Fase II. ACCIÓN

1. Desarrollo de 2 grupos artístico-narrativos (*Body mapping* y el *Photovoice*) de mujeres con DCA. Se permitió a las participantes reflexionar y explicar sus circunstancias sociales y de salud con el objetivo de capacitarlas para reconocer la violencia de la que pudieran ser víctimas y empoderarlas para hacerle frente.
2. Presentación de resultados de los grupos de mujeres con DCA, se destinó a nuestras personas asociadas y también se abrió a la población general de Castelló y sus representantes políticos. El objetivo fue sensibilizar a la población sobre la dimensión que adquiere la violencia de género en el colectivo de mujeres con discapacidad.

# PERFIL DE LA PERSONA USUARIA OBJETIVOS

1

Sondear la opinión y competencia profesional que tienen respecto a la violencia contra las mujeres el conjunto de profesionales que intervienen en la entidad, para detectar las situaciones de nuestras mujeres con DCA víctimas de violencia de género.

2

Capacitar al conjunto de profesionales en la integración de la perspectiva de género en la prevención, detección y atención a mujeres con DCA en situación de violencia.

3

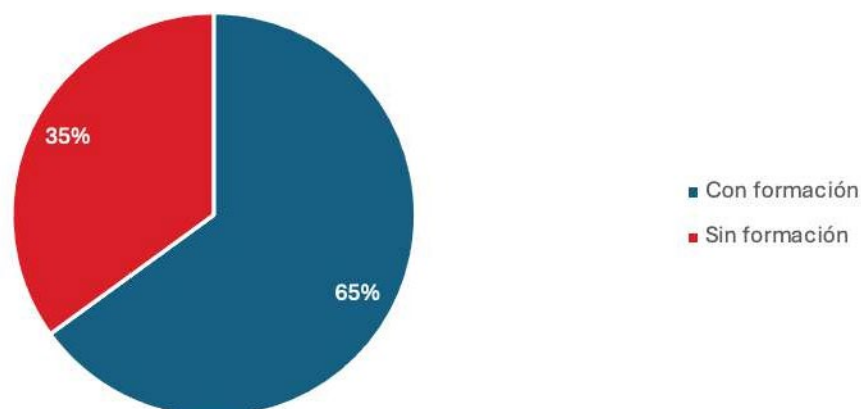
Conocer a través de la expresión artística y narrativa, cómo la intersección entre las desigualdades y los determinantes de salud, de nacionalidad, etnia, clase social y género pueden relacionarse con las experiencias de violencia y discriminación de mujeres con DCA participantes de los servicios de Centro de día y CRAPS de nuestra entidad.

4

Generar procesos comunitarios de participación de las mujeres con DCA que permitan abrir la mirada frente a la violencia de género y prevenirla.

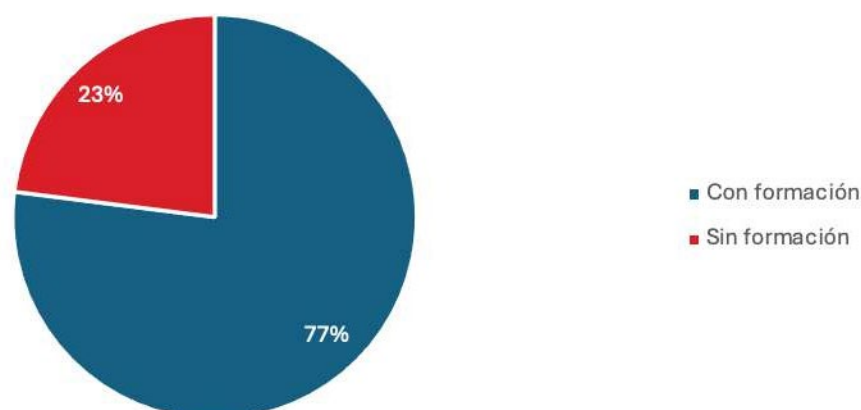
# RESULTADOS

## Formación en Igualdad de Género



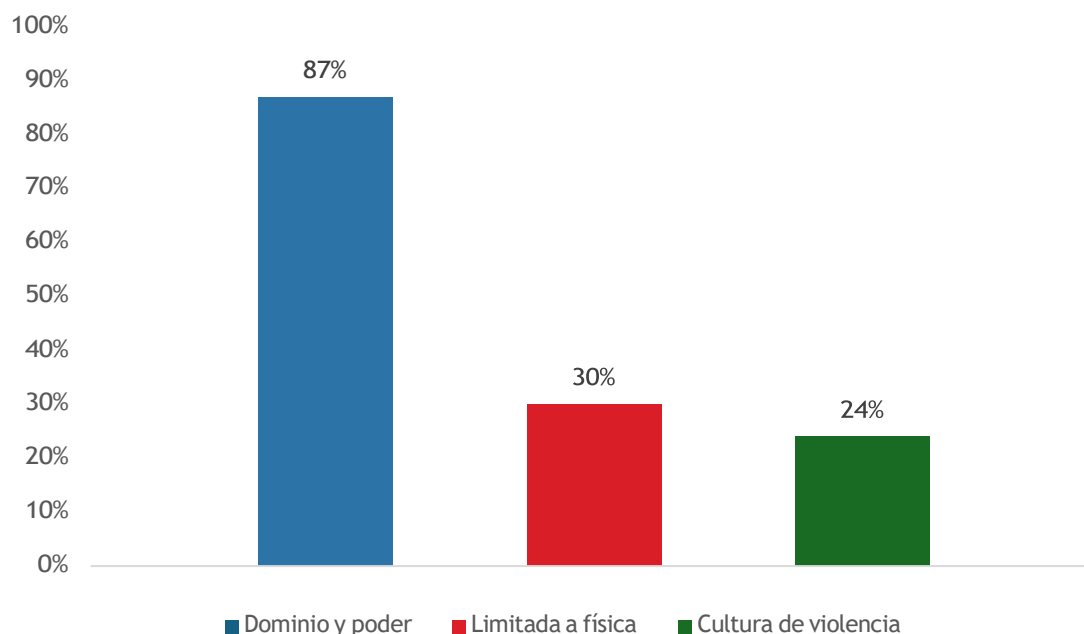
Esta gráfica muestra que el 35% del equipo tenía formación básica en igualdad de género, mientras que el 65% carecía de ella.

## Formación en Violencia de Género



En esta gráfica, se observa que solo el 23% del equipo había recibido capacitación específica en violencia de género, frente a un 77% que no había sido capacitado.

## Percepción de la Violencia



La gráfica de barras indica que la mayoría (87%) identifica la violencia como una estrategia de dominio para mantener relaciones de poder, pero un 30% aún la limita a la violencia física y un 24% la atribuye a la cultura de la violencia como método de resolución de conflictos.

## Talleres con grupo de mujeres (Photovoice y Body Mapping)

El taller de Body Mapping permitió crear un espacio de apoyo y reflexión sobre la violencia de género. Se observó una mayor conciencia entre las usuarias mayores-adultas, mientras que las jóvenes-adultas mostraron resistencia, pero también espíritu reivindicativo. Ambas técnicas fueron bien recibidas y facilitaron la verbalización de experiencias.

En resumen, se lograron los objetivos planteados a pesar de los desafíos encontrados en la implementación de algunos talleres. El equipo de profesionales mejoró su capacidad para detectar e intervenir en violencia de género, mientras que las usuarias mostraron una mayor concienciación y crearon redes de apoyo. La presentación de resultados también impulsó acciones concretas, como una auditoría de accesibilidad en los recursos de la Comunidad Valenciana.



## 2.5. TRANSPORTE

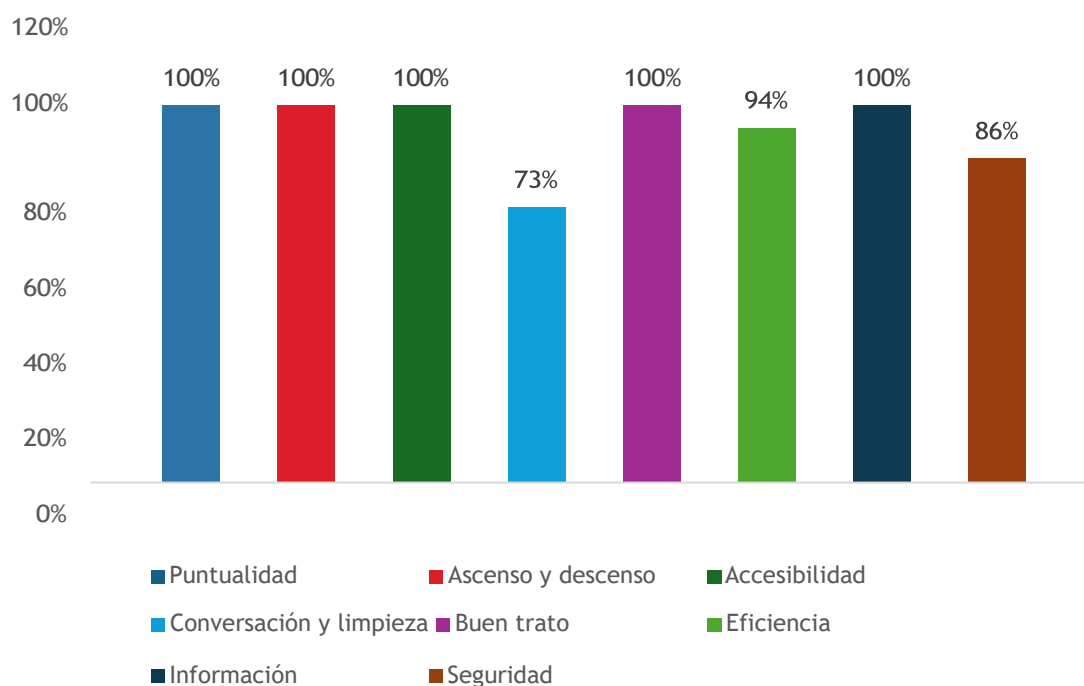
El Programa de Transporte adaptado se estableció para facilitar el acceso a las personas usuarias de los distintos Programas de Atención. Dado que somos el único Centros especializado en DCA en Castellón estas personas, provienen desde distintos pueblos de los alrededores en un radio a veces incluso superior a los 40 km. Además, acuden personas que tienen dificultades físicas, cognitivas y/o sensoriales para utilizar solos el transporte público, adaptado o no, y, por lo que ha sido necesario combinar nuestro propio servicio, con el de otras entidades.



# RESULTADOS

Durante el año 2023 han participado en el servicio de transporte con apoyos 44 personas: 24 personas con daño cerebral adquirido, usuarias del Programa de Centro de Día y 20 del Programa de Autonomía Personal. Estas personas proceden de 17 localidades distintas: Castellón, la Vall d'Alba, Almazora, Moncofa, Oropesa, Segorbe, Ribera Cabanes, Villareal, San Juan de Moró, Betxí, Borriol, La Vall Uixó, Onda, Vilafames, Vila-Vella, Nules y Almenara.

Nuestra flota compuesta por 4 furgonetas, además de recorrer diariamente 300 km por las comarcas de nuestra provincia, próximas a nuestro Centro, proporcionan acceso a recursos comunitarios como piscina, polideportivos, playa, tiendas, administración, hospitales y centros de salud.



3

FAMILIAS

## **3.1. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

En este capítulo se recogen las actividades de 2023 dirigidas a familiares con cualquier tipo de parentesco de personas con DCA que requieren información, formación y apoyo para comprender y adaptarse a la nueva situación de vivir con un padre, una esposa, un hijo o hija o una hermana con DCA.

## OBJETIVOS

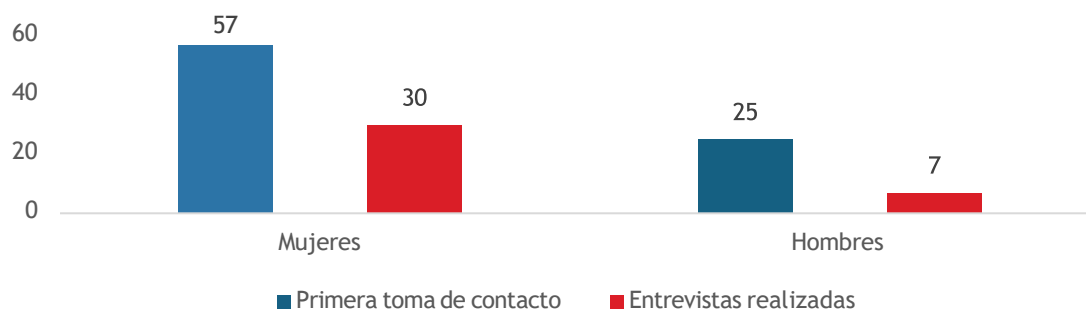
Informar y asesorar a las familias que acuden por primera vez a ATENEU. Facilitar el proceso de cambio, adaptación y ajuste a la nueva situación.

## PERSONAS USUARIAS

El perfil de las personas usuarias es muy variable según la actividad y el apoyo prestado, por lo que se describe en cada uno de los servicios que se prestan desde la entidad:

### 1. Información y asesoramiento

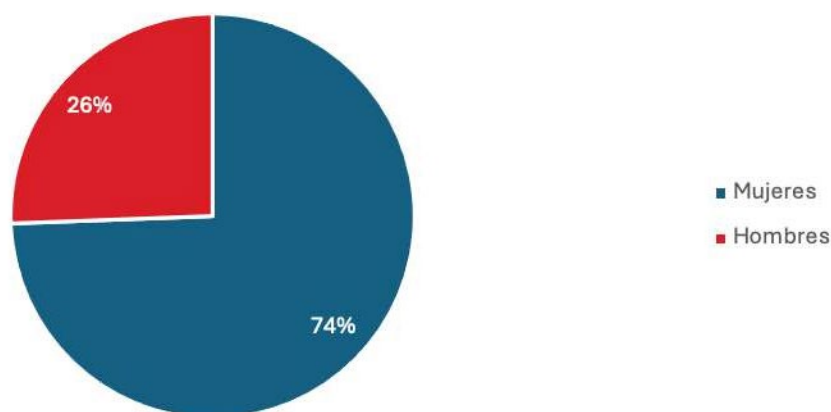
Como vemos en estos gráficos, durante el año 2023 contactaron con ATENEU 82 personas, de las cuales 37 pasaron por una entrevista personal. El 70% de las personas que se pusieron en contacto con la entidad fueron mujeres, frente a un 30% de hombres.



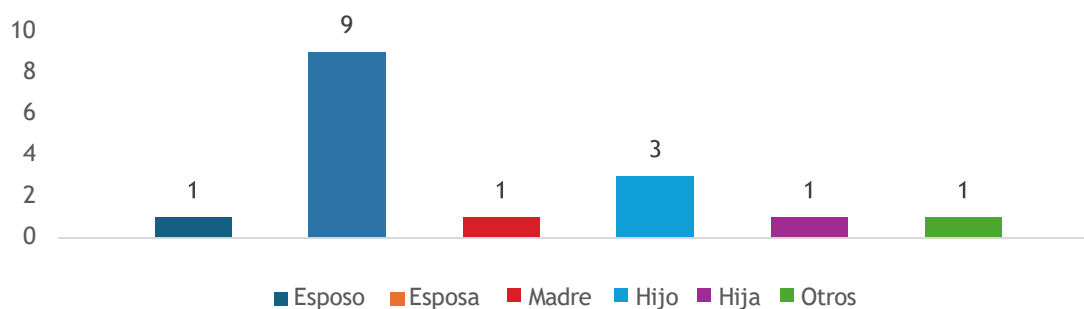
## 2. Psicoterapia

### 2.1. Psicoterapia individual y/o familiar

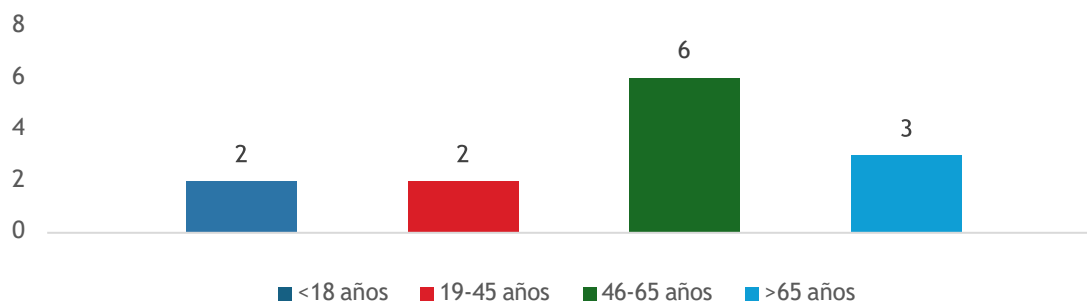
La psicoterapia es un tipo de intervención, de carácter individual o familiar, que se centra en el abordaje de trastornos del estado de ánimo, estrés, duelo, miedos, etc., así como las dificultades en las relaciones familiares derivadas de la situación producida por el DCA.



La gráfica muestra que el 74 % de las familias atendidas en psicoterapia individual y/o familiar han sido mujeres, frente a un 26 % que corresponde al género masculino.

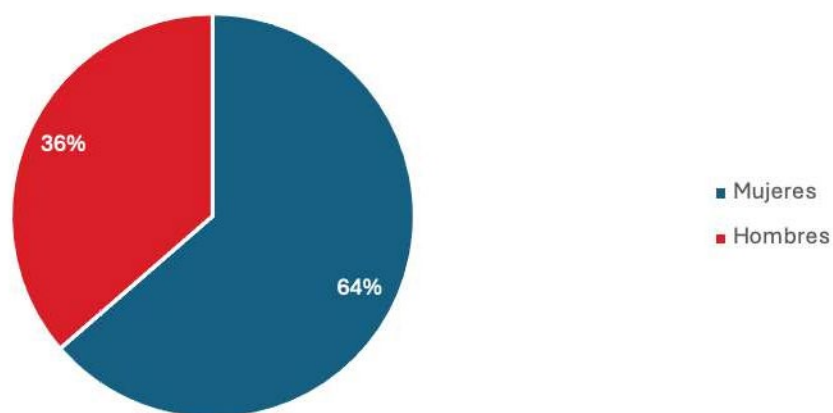


La mayoría de las personas que han precisado psicoterapia han sido esposas, seguidas de las hermanas, hijos e hijas.



En cuanto a las edades, la mayoría tenían entre 46 y 65 años. Cabe hacer hincapié en que se ha intervenido a nivel psicoterapéutico con DOS menores de 18 años.

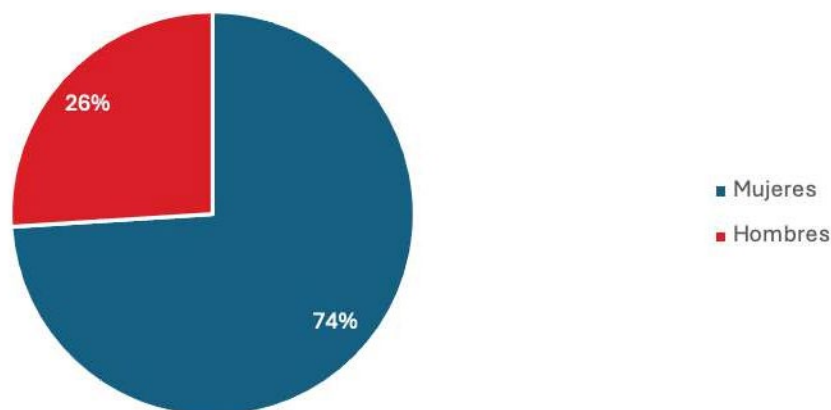
## 2.2 Grupos de autoayuda



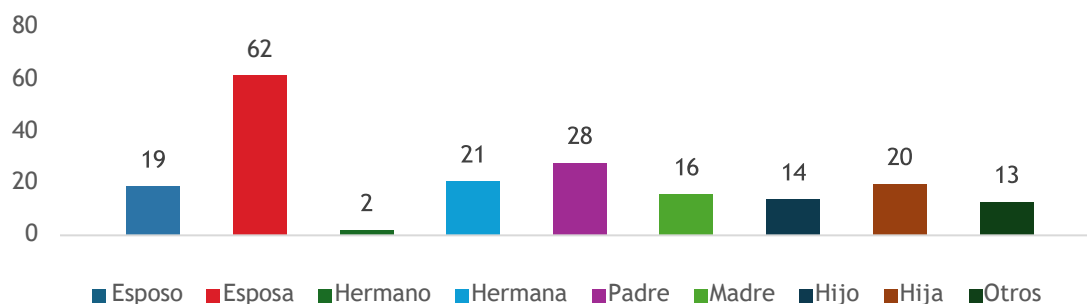
Como se observa en la gráfica, el 64% de las personas participantes en el grupo han sido mujeres, frente a un 36% de hombres.

### 3. Psicoeducación, orientación y asesoramiento.

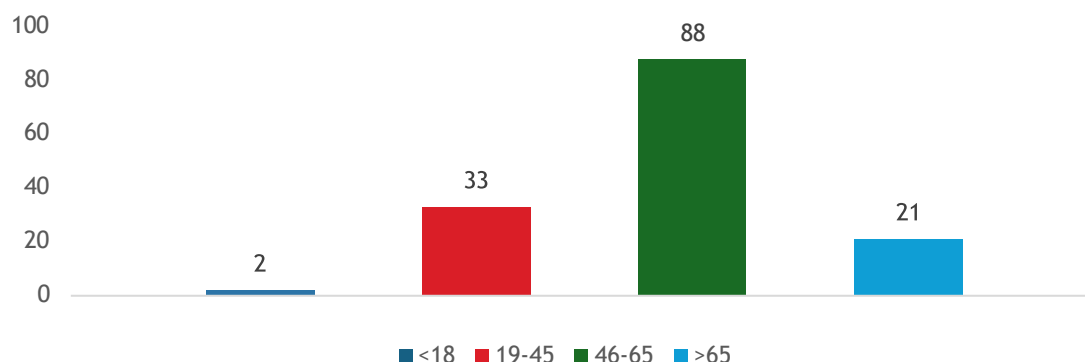
Estas acciones dan cabida a todas las personas familiares que precisan psicoeducación acerca del Daño Cerebral Adquirido y sus secuelas, o algún tipo de orientación y asesoramiento puntual para resolver, por ejemplo, toma de decisiones difíciles, entrenamiento para el manejo (físico, cognitivo, emocional, conductual, etc.) evitando conductas de sobreprotección y potenciando las capacidades de la persona con DCA, uso de recursos comunitarios, fomento de estrategias de autocuidado, etc.



Como vemos en esta gráfica, los datos indican que 172 familiares se han beneficiado de la psicoeducación y/o el asesoramiento puntual. De todas las personas atendidas, el 74% fueron mujeres y el restante 26 % hombres.



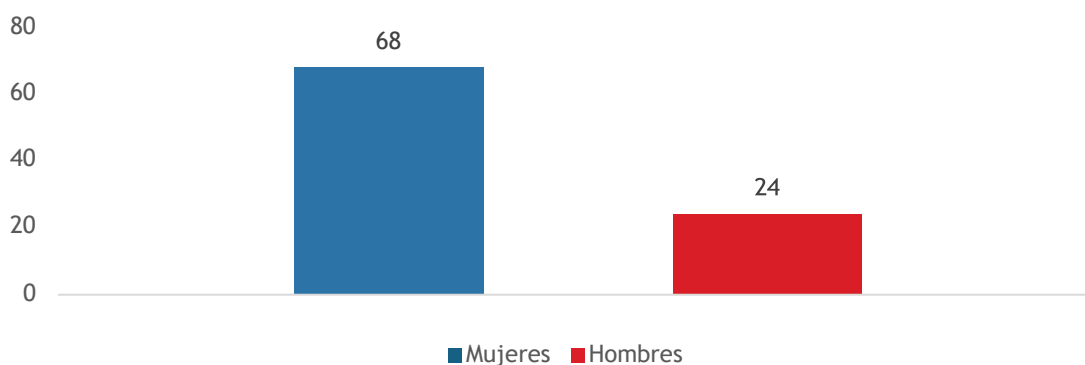
Si atendemos al parentesco, la mayoría han sido esposas, seguidas de hermanas, hijas, esposos, madres, hijos... El resto de las personas atendidas han sido hijas, hijos y otros (en esta categoría se incluyen las parejas de hecho, personas cuidadoras formales, etc.).



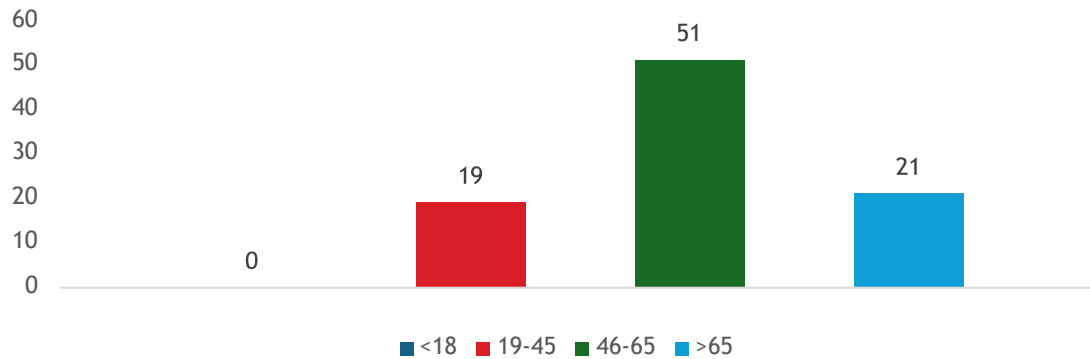
Si nos fijamos en la edad, observamos que la mayoría corresponden a personas entre 46 y 65 años, seguidas de las mayores de 66 años. Como vemos, dos personas menores de 18 años han participado en esta actividad.

#### 4. Psicoeducación, orientación y asesoramiento

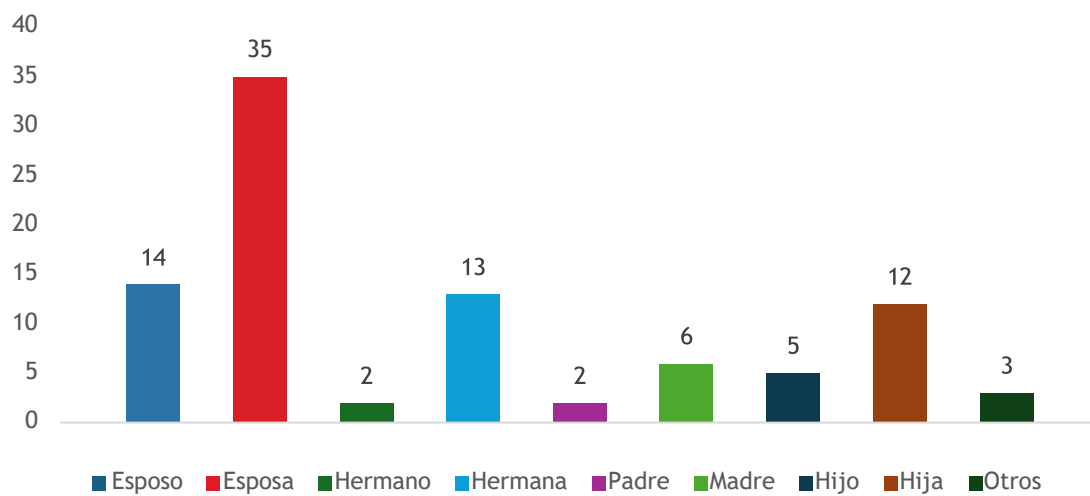
Este apartado tiene en cuenta las atenciones realizadas a las familias para apoyar y/o gestionar la tramitación de ayudas, proceso de discapacidad, incapacidad laboral, búsqueda de recursos comunitarios, etc. Así como atender a las necesidades psicosociales que emergen.



Como vemos en esta gráfica, la mayoría de personas atendidas han sido mujeres, un 74% de mujeres frente a un 26% de hombres.



Si atendemos a la edad de las personas atendidas, observamos que la mayoría tienen entre 46 y 65 años, seguidas de las personas mayores a 66 años.



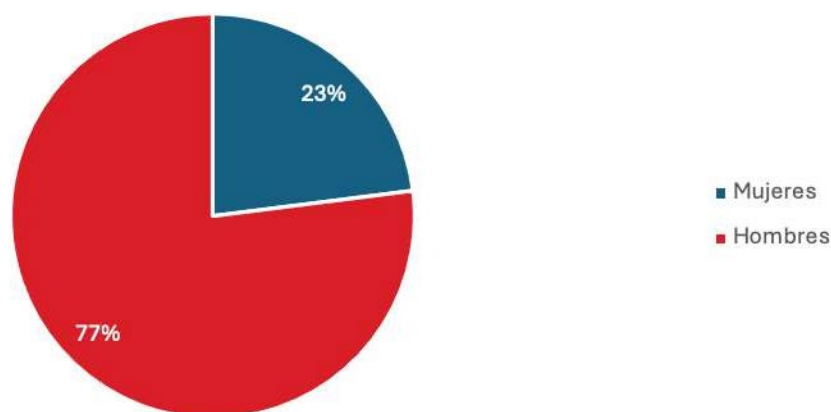
La gráfica muestra que 35 de las personas atendidas han sido esposas, seguidas de esposos, hermanas, hijas y madres.

## 5. Respiro y descanso

El programa de Respiro Familiar ha impactado notablemente en la calidad de vida de las familias, hemos permitido a las personas recargar energías y disfrutar de momentos de paz y relajación, y hemos ayudado a prevenir la institucionalización prematura de las personas con DCA, facilitando su permanencia en su entorno familiar.

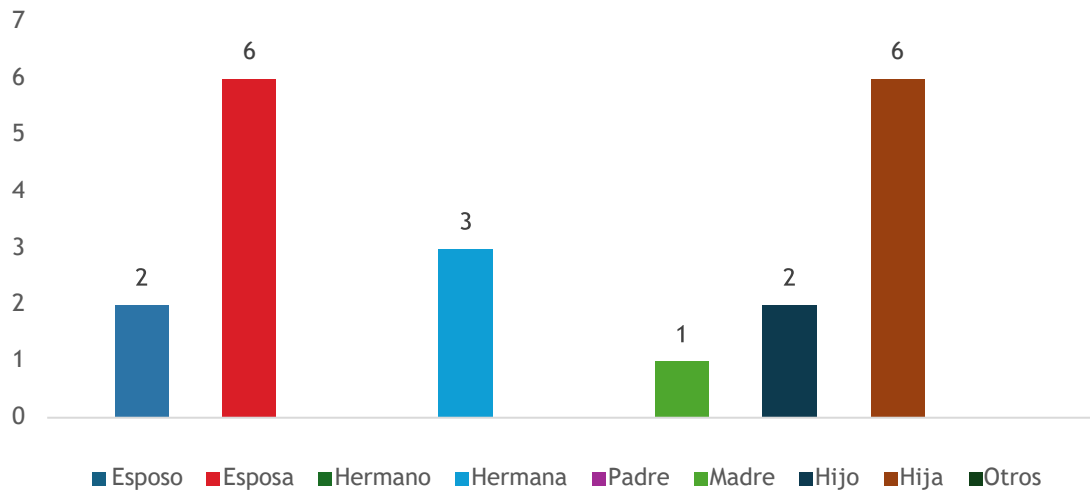
Duración: 7 Estancias planificadas en el Gran Hotel de Peñíscola, durante el fin de semana en momentos estratégicos a lo largo del año 2023

- Una estancia de 5 días de lunes a viernes en septiembre 2023
- Fines de semana: 20-21 mayo, 20-21 mayo, 03-04 junio, 03-04 junio, 17-18 junio, 25-19 septiembre, 06 al 08 octubre.

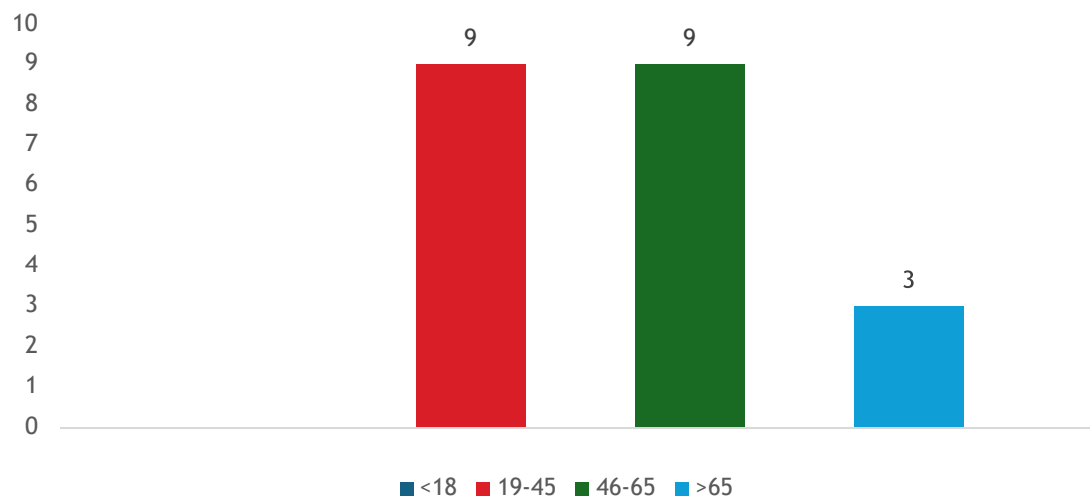


Como vemos en esta gráfica, la mayoría de las personas atendidas han sido mujeres, un 77% de mujeres frente a un 23% de hombres.





La gráfica muestra que 22 de las familias que han tenido respiro y descanso, han sido esposas, hijas, seguidas de hermanas, esposos, hijos y madres.



Si atendemos a la edad de las personas atendidas, observamos que existe un 50% de proporción las familias cuidadoras que tienen entre 46 y 65 años y las que tienen entre 19-45 años, seguidas de las personas mayores a 66 años.

## **3.2. SOCIALIZACIÓN Y OCIO PARA FAMILIAS CON DCA**

Una de las consecuencias del DCA en el entorno familiar, es el aislamiento y la interrupción de las relaciones sociales previas. Para paliarlo desde ATENEU, hemos organizado en 2023 las siguientes actividades:

## VI ENCUENTRO DE FAMILIAS

Los Encuentros fueron una de las primeras iniciativas de nuestra Federación de la Comunitat Valenciana, y se realizan desde hace 6 años para apoyar y contribuir al desarrollo de estrategias de afrontamiento socializando y el ocio compartido en actividades lúdicas acordes a sus necesidades, intereses y preferencias.

Esta acción también persigue fomentar el espíritu de adhesión al movimiento asociativo del Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana de las familias y personas con DCA que están asociadas a una Entidad integrada en la Federación de daño cerebral adquirido de la comunidad valenciana, FEVADACE. Se pretende alcanzar un sentimiento de pertenencia y compañía que ayude a hacer frente a la soledad y ruptura que todo proceso de daño cerebral adquirido.

Además, los Encuentros son una oportunidad para conocer a otras personas que viven y experimentan situaciones y sentimientos similares, y ser conscientes de la envergadura y dimensión del movimiento civil en el que participan.

En 2023, este encuentro se llevó a cabo en la Residencia La Salle de Lliria, en donde participaron 134 personas. La convivencia y actividades se estructuraron en torno a la temática del mundo del CIRCO.

## MARCHA NÓRDICA

Una vez a la semana, se realiza una salida para realizar una caminata de dos horas. Se trata de una actividad que combina una actividad física moderada con una convivencia socializadora, los miércoles de 16 a 18. En el grupo han participado 5 mujeres.





FEDERACIÓN DE  
DAÑO CEREBRAL  
ADQUIRIDO  
DE LA COMUNIDAD  
VALENCIANA

[fevadaco.org](http://fevadaco.org)

# 4

**INCIDENCIA EN  
LA SOCIEDAD**

# MEMORIA ACTIVIDADES SOCIEDAD

Este capítulo recoge aquellas actividades que hemos venido desarrollando a lo largo de 2023 orientadas al interés general de nuestra sociedad, más allá del beneficio directo de personas y familias con DCA de nuestra Entidad, si bien estas acciones repercuten de manera indirecta en nuestro colectivo, como veremos a continuación. Se trata de actividades de sensibilización, de diálogo civil, de prevención del DCA, de defensa de derechos humanos, de generación y difusión de conocimiento, de voluntariado, de campaña en medios y redes sociales.

Un año más, ha tenido un peso especial, las actividades realizadas en colaboración con las restantes Entidades integradas en la Federación DCA de la Comunidad Valenciana, FEVADACE y con la Federación Española de DCA, FEDACE. Pero también, en colaboración con otras organizaciones del movimiento civil de la discapacidad y del movimiento feminista de Mujeres y Niñas con Discapacidad.

**4.1. PROGRAMA  
SENSIBILIZACIÓN  
SOCIAL DEL DAÑO  
CEREBRAL  
ADQUIRIDO**

Nuestro objetivo principal es crear conciencia sobre esta "epidemia silenciosa". Queremos que todos sepan sobre los riesgos y cómo prevenirlos. Además, nos esforzamos por cambiar la percepción hacia las personas con DCA, promoviendo una imagen social positiva y apoyándolas en su integración.

Te invitamos a participar en nuestras campañas de sensibilización anuales, donde cada evento marca un paso hacia un futuro más seguro y comprensivo. Organizamos almuerzos y conciertos solidarios, y otras actividades que promuevan la oportunidad para aprender, compartir y apoyar. También exploramos el poder del arte para inspirar cambio, con exposiciones y compañías de teatro que desafían percepciones y construyen puentes de entendimiento.

## Cada actividad nos ha ayudado a sensibilizar en el año 2023 a miles de personas.

### 1. Exposición en el cafe dels artistes

Con el deseo de dar a conocer las increíbles capacidades de las personas con CA, en febrero, realizamos una exposición de pinturas en la acogedora sala del Café dels Arista, un espacio inclusivo ofrecido por nuestras amistades allí. Esta vez se trató de pinturas realizadas por las creativas manos de nuestras personas usuarias de talleres del Centro de Día. Como siempre, la exposición contó con un notable éxito de público y compradores/as.





## 2. Reto 21 días

El 18 de febrero, tuvo lugar el V Encuentro de Profesionales de FEVADACE

en el que se abordaron tres temáticas La nutrición, el ejercicio físico y Mujer y DCA. Allí se acordó realizar tres iniciativas interasociativas en torno a estos temas.

Una de estas Acciones consistió en promover en nuestro Centro y por redes, el incremento del consumo de agua.

## 3. Teatre Vint Anys D'odissea

El 28 de abril estrenamos una nueva Obra Vint Anys d'Odissea de nuestra compañía Gent Divergent. Una versió reivindicativa, tierna y divertida del gran clásico de Homero con la que celebramos el veinte aniversario de nuestro Centro de Día para personas con Daño Cerebral Adquirido, ATENEU CASTELLÓ. El estreno tuvo lugar en el Teatro El Raval de Castelló, con un gran éxito de público que acogió con emoción y aplausos la gran puesta en escena que dirigió el equipo del Teatre de Caixò.

# Vint anys d'Odissea



#### 4. X aniversari del centre

El sábado 27 de mayo celebramos con una fiesta y una monumental paella los XX años del Centro de Día que reunió a más de 150 personas.



#### 5. Tardeo Vespa Azahar

La Asociación motera Vespa Azahar Nos donó la recaudación de su fiesta-Concentración celebrada el viernes 2 de junio en Castellón.





## 6. Transform-Acción

El jueves, 28 de septiembre de 2023 presentamos en la Sala Menador de Castellón los resultados del proyecto Transform-Acción, a través del cual abordamos la problemática de la igualdad y la violencia de género en mujeres con DCA. Podéis visualizarlo a través del siguiente vínculo:

<http://bit.ly/3yySfuO>

## 5. 26-O. Día DCA

Como en años anteriores, participamos activamente en la campaña organizada desde nuestra Federación Nacional con motivo del DÍA DEL DCA

### 7.1. Cartel del día del DCA

Como cada año, se realizó un concurso que este año ganó A. Huertas de la Asociación de Castilla La Mancha. La respuesta del cartel y su mensaje fue positiva, tanto por parte de las personas de ATENEU como del resto del movimiento del DCA y de, numerosas entidades (Públicas y privadas que lo compartieron en redes)





## 7.2. Campaña “Con las manos en la cabeza”

El 26 de octubre, se invitó a cualquier persona de la sociedad a unirse a esta campaña de visibilización del Daño Cerebral Adquirido.: Sube tu foto o vídeo con la mano en la cabeza a redes.

Etiqueta a @fedaceorg y usa el hashtag #DíaDañoCerebral #dañocerebraladquirido #DíaDañoCerebral #DCA

## 7.3. Campaña “En primera persona”

Del 26 de octubre al 3 de diciembre, colaboramos con nuestra Federación de la Comunitat Valenciana en una Campaña de testimonios para visibilizar las diferentes realidades del Daño Cerebral Adquirido DCA en primera persona. ATENEU colaboró con el testimonio de una mujer con DCA activista de nuestro movimiento.



## 7.4. Lectura del Manifiesto

También el 26 de octubre, todas las Entidades Federadas de FEDACE, compartimos un Acto. A las 12:00 del mediodía, desde un lugar emblemático para nuestras Entidades, se procede a la lectura del Manifiesto. En ATENEU, hicimos un día de puertas abiertas, y organizamos talleres y actividades, junto a nuestras vecinas y vecinos de las Asociaciones de discapacidad, policía local, bomberos, SAMU, Asociaciones regionales y deportivas, con quienes compartimos nuestra sede en el Cuartel Tetuán XIV. Paralelamente, organizamos un acto en Vila-real con el apoyo del Ayuntamiento, donde próximamente confiamos en abrir un nuevo recurso para personas y familias con DCA. Allí realizamos una rueda de prensa informativa y en la Plaza Mayor, procedimos a la lectura del Manifiesto. Además, colaboramos con la Asociación de Álava de DCA y con la Universidad Internacional de Valencia en un conversatorio y una conferencia sobre Mujer y DCA



## 8. Arte Compartido

Del 1 al 3 de diciembre, el Parque Comercial y de Ocio Estepark se convirtió en el escenario de una emocionante presentación de un proyecto de Arte Compartido que reunió a artistas con daño cerebral adquirido y pintores/as de la provincia de Castellón en una colaboración única y creativa. El resultado fue una colección de piezas únicas y significativas que reflejaban la diversidad y el talento de estos/as artistas excepcionales y que pudieron ser adquiridas por los y las visitantes.

## 9. Carrera les Vall D'Alba

El cuidado de la salud cerebral a través del ejercicio físico y la alimentación, siguieron siendo los ejes sobre los que pivotaron algunas de las acciones del año pasado que abordamos junto a nuestra Federación de la Comunitat Valenciana. Uno de nuestros objetivos estatutarios es prevenir el DCA y conectar este concepto idea de salud cerebral con el movimiento civil de personas y familias DCA. De ese modo, perseguimos positivar nuestro mensaje y favorecer la participación ciudadana en nuestra Misión. La actividad física regular promueve la oxigenación de nuestro cerebro, principal fuente de nutrición para el buen funcionamiento de nuestras neuronas y de sus conexiones, manteniendo la integridad de la sustancia blanca que es fundamental para la transmisión de la información, entre otros beneficios. En la difusión de este determinante, este año colaboramos con el IES Vall d'Alba, quienes organizaron una carrera solidaria en la que participaron más de 350 estudiantes y docentes.



## 10. CONCURSO: Alimenta tu salud cerebral

Una dieta adecuada es fundamental para evitar reducir la posibilidad de padecer un año cerebral y puede ser potenciadora de una buena recuperación tras haber sufrido el daño. Para difundir este determinante, organizamos junto a FEVADAVE y por segundo año un concurso de recetas neurosaludables. En él participaron estudiantes de hostelería y cocina, restaurantes y entidades sociales.

En este 2023, quisimos impulsar esta actividad, haciendo partícipes de ella a otras entidades públicas y privadas. Las entidades que este año participaron en la organización y difusión del concurso fueron:

- Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Comunidad Valenciana.
- Valencia Club Cocina.
- Newluxe group.
- Lekúe

En esta edición, se han presentado 30 recetas, las cuales se han incorporado a nuestro recetario neuro saludable. Las recetas ganadoras fueron:

### Categoría individual:

“Crepes de espinacas” de  
Claudia Peris

### Categoría entidad:

Nueva Opción por su  
“canelón vegetal con  
papas y nueces”



PREMIOS QUBO 2023

## GENT DIVERGENT

SUPERACIÓN



Miércoles, 27 diciembre.  
19.00 horas.  
LA BOHEMIA.

### 11. Premio a la compañía Gent Divergent

El jurado de los Premios QuBo ha decidido otorgar el premio Superación a GENT DIVERGENT. La entrega se realizó el 27 de diciembre en la sala La Bohemia.

## 12. INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN ESPACIOS DIGITALES

Un equipo de 4 profesionales es el responsable de la elaboración de contenidos. Estos contenidos abordan los siguientes temas: Actividades de nuestra Asociación, avances científicos y tecnológicos relacionados con el DCA; cuidado de la Salud Cerebral; mujer y diversidad funcional; discapacidad; formación. Un equipo de otras 4 profesionales, son responsables de compartir los contenidos a través de:

- Nuestra web: <https://ateneocastellon.org/>
- Nuestro canal de Telegram
- Nuestro perfil de Instagram: <https://www.instagram.com/ateneudca/>
- Nuestro perfil de Facebook: <https://www.facebook.com/ateneu.castello>
- Nuestro perfil de Twitter: <https://mobile.twitter.com/ateneudca>
- Nuestro canal de YouTube: <https://www.youtube.com/@ateneucastello3032/about>

## OBJETIVO

Dar a conocer el Daño Cerebral Adquirido, así como difundir nuestra actividad y objetivos.

## RESULTADOS

ALCANCE DE LA ACTIVIDAD A FECHA DE HOY	
Seguidores de nuestro canal de Instagram	532
Seguidores del canal de Facebook	3329
Seguidores de nuestro perfil de Twitter	242
Suscriptores canal de YouTube	33
Suscriptores al Boletín Informativo	620
Suscriptores canales de Telegram	190

## 4.2. PROGRAMA PREVENCIÓ

El traumatismo Craneoencefálico constituye la principal causa de DCA en jóvenes como consecuencia de los accidentes de tráfico. Por ello, La prevención vial es una herramienta clave para intentar frenar el aumento del número de personas con daño cerebral adquirido.

Pero, además, desde hace unos años, hemos ampliado nuestro alcance, al entender la importancia que cada vez más tienen los Accidentes Cerebrovasculares. Por ello, hemos extendida los talleres de prevención hacia la promoción y cuidado de la salud cerebral.

## OBJETIVOS

- Disminuir la incidencia y gravedad de las lesiones por accidente de tráfico incidiendo en la población juvenil.
- Sensibilizar de la importancia de tomar las medidas de seguridad necesarias para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias. Promover un cerebro saludable capaz de hacer frente a los accidentes cerebrovasculares y, en su caso, promover y pronta recuperación.
- Dar a conocer el Daño cerebral adquirido y la vida de las personas con DCA.
- Sensibilizar de la importancia de atender los 7 determinantes de la salud cerebral.

## ACTIVIDADES

- Charlas dirigidas a colegios, ayuntamientos, Asociaciones de personas mayores e IES de secundaria de profesionales de nuestra entidad junto a personas usuarias que han sufrido un DCA.
- Publicaciones en redes sociales.
- Jornadas de puertas abiertas.
- Concurso de recetas.
- Carrera solidaria.



**Estas actividades nos han permitido sensibilizar a 2918 personas.**



## 4.3. DIÁLOGO CIVIL

Ante la necesidad de elevar nuestra voz ante los y las representantes públicos, ATENEU CASTELLÓ, participa activamente en diversas organizaciones de representantes del Daño Cerebral Adquirido y de la discapacidad en general. Entre otras cabe señalar:

**Federación Valenciana de Daño Cerebral FEVADACE**



**Federación Española De Daño Cerebral FEDACE**



**Federación Europea de Daño Cerebral, BIF**



**Comité español de personas con discapacidad, C.V. CERMI C.V**



**Consejo Social del Ayuntamiento de Castellón**

**Fundación CERMi Mujeres, FCM**

## ACTIVIDADES

Participación en comisiones

Comisión de Mujeres con  
discapacidad del CERMi CV

Comisión DCA Hospital  
General Castellón

Comisión DCA Hospital  
DE LA PLANA

Comité Técnico  
Estrategia DCA

Comisión Código DCA

Comisión Estados  
Alterados de Conciencia

Comisión de Alianzas,  
FEDACE

## REUNIONES Y ENCUENTROS

A lo largo de 2023 hemos mantenido 82 reuniones y encuentros de trabajo, en el ámbito local y en el de la Comunidad Valenciana que nos han permitido trasladar las necesidades de las personas con DCA y de manera específica de las mujeres y niñas con discapacidad.

El objeto de esta actividad no es únicamente de denuncia de la vulneración de nuestros derechos civiles, sino también el trasladar propuestas para solucionarlas, desde la perspectiva que nos otorga nuestro conocimiento y experiencia en el DCA. (VER ANEXO I. Relación de reuniones mantenidas).

# RESULTADOS

Del resultado de este trabajo destacamos:

El seguimiento e impulso de la Estrategia del DCA en la Comunidad Valenciana, primera en nuestro país y su aplicación en nuestra provincia.

La inclusión de las necesidades específicas de las mujeres y niñas con discapacidad, en los objetivos de desarrollo sostenible Agenda 2030.

El desarrollo de las Asociaciones y Federaciones de DCA.

La renovación o ampliación del apoyo de las Entidades públicas (ayuntamientos, diputación, Consellerías) y privadas: empresas, asociaciones.

El establecimiento de nuevas alianzas con otras Federaciones y asociaciones.

## 4.4. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Es un programa de actividades encaminado a la promoción y divulgación del conocimiento en el Daño Cerebral Adquirido. ATENEU tiene un alto compromiso con la mejora del conocimiento en torno al daño cerebral adquirido que se traduce en actividades tales como la formación de nuevos profesionales de las distintas disciplinas que participan en su rehabilitación, la participación y organización de cursos, Jornadas y Seminarios, y la colaboración con universidades y Centros de investigación en proyectos de innovación y desarrollo de técnicas y tecnologías de rehabilitación y apoyo a las personas con DCA.

## OBJETIVOS

Favorecer el avance del conocimiento en el ámbito de la neurociencia y en torno al DCA, a través del:

Difusión del conocimiento generado por la propia entidad.

Establecimiento de alianzas con equipos de investigación y entidades que investigan en torno al DCA y la discapacidad.

Formación práctica de profesionales para la atención del DCA.

Actualización de nuevos conocimientos que favorezcan las buenas prácticas.

# ACTIVIDADES

1

**Impartición de la asignatura de Rehabilitación neuropsicológica, en el Máster de Psicología General Sanitaria. Universidad Jaume I.**



2

**Convenios de colaboración con entidades públicas y privadas de formación de alumnado en prácticas.**

A lo largo de 2023, han participado 21 alumnos y alumnas procedentes de ciclos formativos, diplomaturas, licenciaturas, Masters, etc., tanto del ámbito público como privado, con la siguiente distribución:

- Master Psicopedagogia 1
- Formación para el empleo y la vida independiente 1
- Atención sociosanitaria 2
- Terapia Ocupacional 1
- Atención a la dependencia 2
- Fisioterapia 5

3

### VI Jornada DCA. FEVADACE



FEVADACE  
FEDERACIÓN DE DAÑO CEREBRAL  
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



Salud cerebral en la práctica clínica  
24-11-2023  
JORNADA FEVADACE  
8:30H-15:00H  
AULA MAGNA  
SAU D'IBER PENYIS  
CAMPUS DE LA CIUTADANIA

FEVADACE organiza la VI Jornada sobre Daño Cerebral Adquirido

Profesionales de diferentes ámbitos como la bioingeniería, fisioterapia, psicología, nutrición, realidad virtual o la tecnología digital debatirán sobre diferentes soluciones holísticas para mejorar el cuidado de la salud cerebral.

VIERNES 24/11      8.30 - 15 H

4

### Colaboración en proyectos de Investigación

- “Valoración del nivel de actividad física y sedentarismo de las personas con ictus crónico de la Comunitat Valenciana y desarrollo de un programa específico de autogestión”. Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València. Subvencionado por la Generalitat Valenciana ”.
- Evaluación de la Calidad de Vida en la Rehabilitación de las personas con Daño Cerebral Adquirido. Proyecto realizado por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad de la Universidad de Salamanca con colaboración y financiación CEADAC, del IMSERSO y FEDACE. 2014-2019.



CURSO: 0100 00\_ABORDAJE  
MULTIDISCIPLINAR DE LA PERSONA CON DCA  
EN FASE CRÓNICA\_ED01/23  
20 H – 2023  
del 06 de noviembre al 04 diciembre



**5**
**Divulgación del conocimiento desde ATENEU hacia**

Se ha llevado a cabo más de 20 acciones orientadas a entidades públicas, privadas de sector social, sanitario, jurídico, etc. para dar traslado del aprendizaje obtenido desde dentro de nuestra entidad hacia sectores relacionados con el DCA (sector sanitario, social, jurídico, laboral, discapacidad, etc.) o allegados que pueden beneficiarse de nuestros conocimientos y al mismo tiempo el aprendizaje recaer sobre la atención al colectivo.

Entre las acciones como podemos ver el gráfico han sido:

- 19 talleres orientados al cuidado de la salud, empoderamiento, alteraciones conductuales, etc. En el que han participado 491 personas.
- 7 participaciones en ponencias en el marco de congresos, jornadas y seminarios científicos y 6 charlas de divulgación científicas relacionadas con cuidado y salud cerebral.
- Otras acciones: participación en mesas informativas, coloquios, entrevistas, etc.



**CENTRE DE FORMACIÓ PROFESSIONAL SANITARIA**

**ALIMENTACIÓN:  
Factor clave en la Salud  
Cerebral**

Febrero 2023

**ATENEU CASTELLÓ**  
Associació - Fundació  
Dany Cerebral Adquirit

**Ana Aznar Ibáñez.**  
Psicòloga Sanitària . Experta en Neuropsicologia Clínica .

**Dolors Safont Arnau**  
Psicòloga Clínica. Experta en Neuropsicologia Clínica.

Técnico/a Superior en Dietètica  
GRADUAT SUPLENENT



6

**Actividad orientada hacia la innovación de conocimiento y aumento de las competencias. Formación interna.**

En 2023 hemos participado en 15 cursos en las áreas de neuropsicología, fisioterapia, terapia ocupacional, buen trato, mujer y discapacidad, violencia de género, participación social, y transformación digital.



**Daño cerebral invisible:  
Me tratan como antes,  
pero no soy la de antes.**  
**4 noviembre 2023**

**ANA AZNAR IBÁÑEZ**  
Psicóloga Sanitaria y Experta Neuropsicología Clínica  
ATENEU - Castelló



## RESULTADOS

Estas actividades nos han posibilitado compartir y transferir conocimientos a más de mil personas. Así como la formación y reciclaje de la práctica totalidad del equipo de profesionales de nuestra Asociación-Fundación. Así, hemos conseguido promover, desarrollar y difundir conocimiento y alcanzar los objetivos anuales orientados tanto al desarrollo de la Entidad, como para el cumplimiento de sus fines sociales.



***“Gracias por formar parte de nuestra lucha”***